FCN
FEDERACIÓ CATALANA DE NATACIÓ

SWIM no limits

SNL Platja d´Aro

4 de julio 2026

BRIEFING

swimnolimits.com

Fem Esport!

Castell d'Aro Platja d'Aro · S'Agaró

Calendario 2026

Siguenos en Instagram

Unete a la comunidad de whatsapp



01

SNL Cala Montgó
24/5/26
Copa

02

SNL Platja d´Aro
04/7/26
Copa

03

SNL Experience
3-4/10/26
Copa

04

SNL Winter
19/12/26

ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción elegida

- UBICACIONES
- ENTREGA DE DORSALES
- TRAVESIA 5.7K
- TRAVESIA 3.5K
- TRAVESIA 1.5K
- PLAN B 3.5K
- KIDS Y RELEVOS
- METEOROLOGIA
- FOTO CIRCUITO 5.7K
- FOTO CIRCUITO 3.5K
- FOTO CIRCUITO 1.5K
- PLAN B 5.5K
- AVITUALLAMIENTOS-PREMIOS
- ALOJAMIENTO OFICIAL CAMPING CALA GOGÓ
- PUNTO DE GIRO 5.7K

Bienvenido/bienvenida a la **Travesía SwimNoLimits Platja d´Aro**, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

UBICACIONES:

Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico, cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d´ Escuadra que estarán realizando labores de seguridad.

Situación**, Camping Senia Cala Gogo**, entrega de dorsales viernes 3. **Enlace aquí**

Situación zona de Village, salida y llegada en la playa del **Cavall Bernat.** **Enlace aquí**

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito. **Enlace aquí**

HORARIOS:

-Entrega de dorsales: La entrega de credenciales será en el **Camping Cala Gogó viernes día 3 de 18h a 20h (** 20h presentación de la travesia)

El mismo día 4 a partir de las 7:00h. en la zona de village situada en la playa del Cavall Bernat. **(Participantes de 1.5k hasta las 10:30h)**

Habrá que presentar el DNI y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

-Briefing: Se realizará en la zona de Village a las **8:20 horas,** para los participantes de la **3.2k** y **5.7k.** A las **10:30h** se realizará el de **1.5k**. Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido dado el caso, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se quiera realizar. Aún así **es muy importante que cada nadador lleve estudiado el recorrido y la situación de las boyas** marcado en este documento. Como bien sabéis, nuestro deporte depende 100% del estado del mar. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.

RECORRIDO 5.700 metros:

Hora **salida 9:00h.**
La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas **se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CILINDRICA NARANJA. 1-Punto de giro 1.5k. 2-Punto de giro 5.7k**
- **1-PIRAMIDAL ROJA. Marcan el punto de giro y regreso por detrás de la roca "dels musclos". 2-Piramidal roja- se deja a la izquierda.**

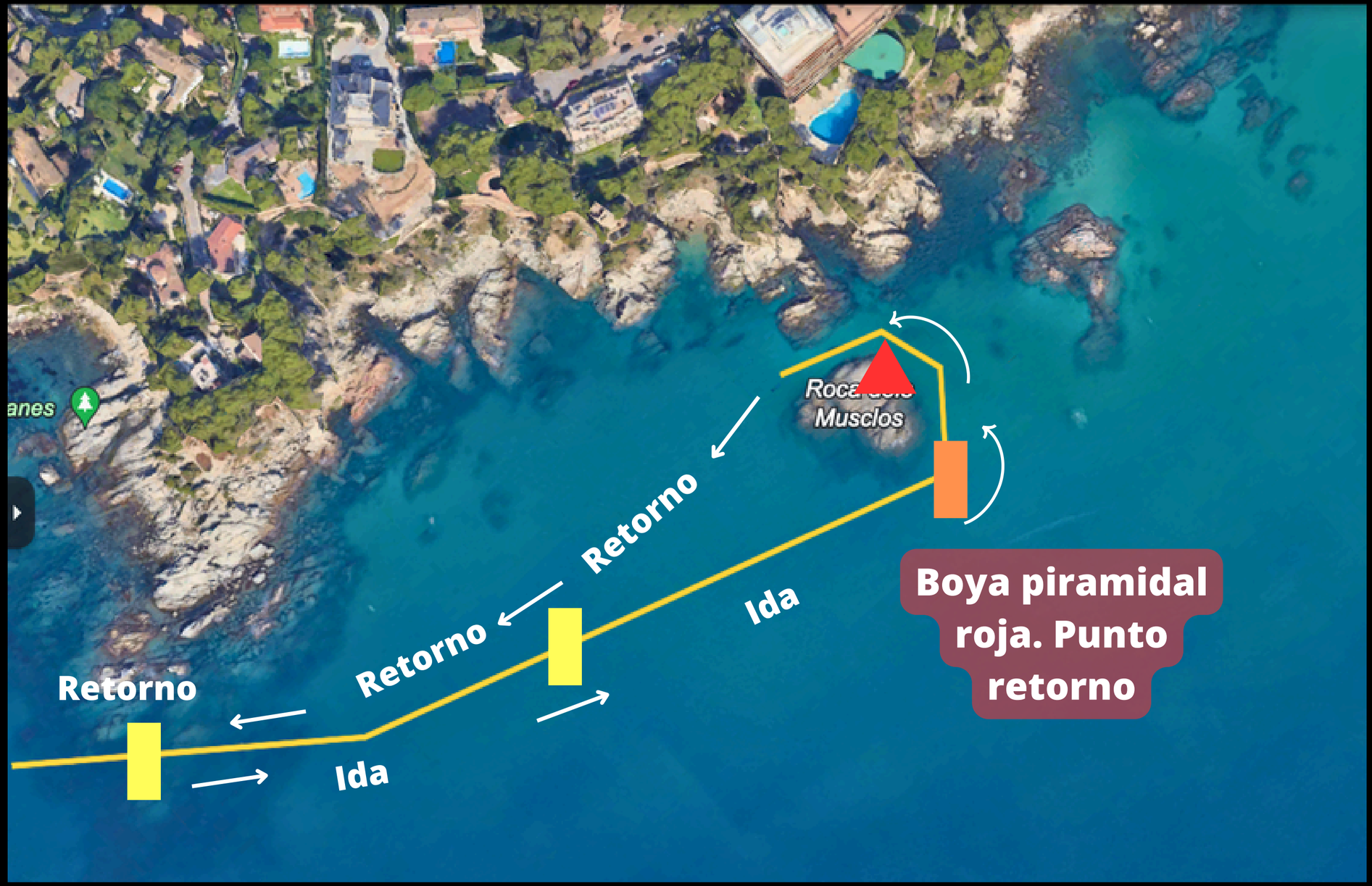
El regreso se realiza siguiendo la línea de costa y siempre con las boyas a mano izquierda.

Embarcaciones de seguridad:
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 5.700 metres:



DETALLE PUNTO DE GIR0 5.700 metros:



RECORRIDO 3.500 metros:

-Hora salida **9:20h**.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:
-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera.
Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CICLINDRICA NARANJA.Boya de giro recorrido 1.5k.se deja a la izquierda.**
- **BOYAS CICLINDRICA Y PIRAMIDAL ROJA. Marca el punto de giro y regreso, se pasa entre las dos.**

Embarcaciones de seguridad:
Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 3.500 metros:



RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora salida **11:00h**.
La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:
-**Las boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

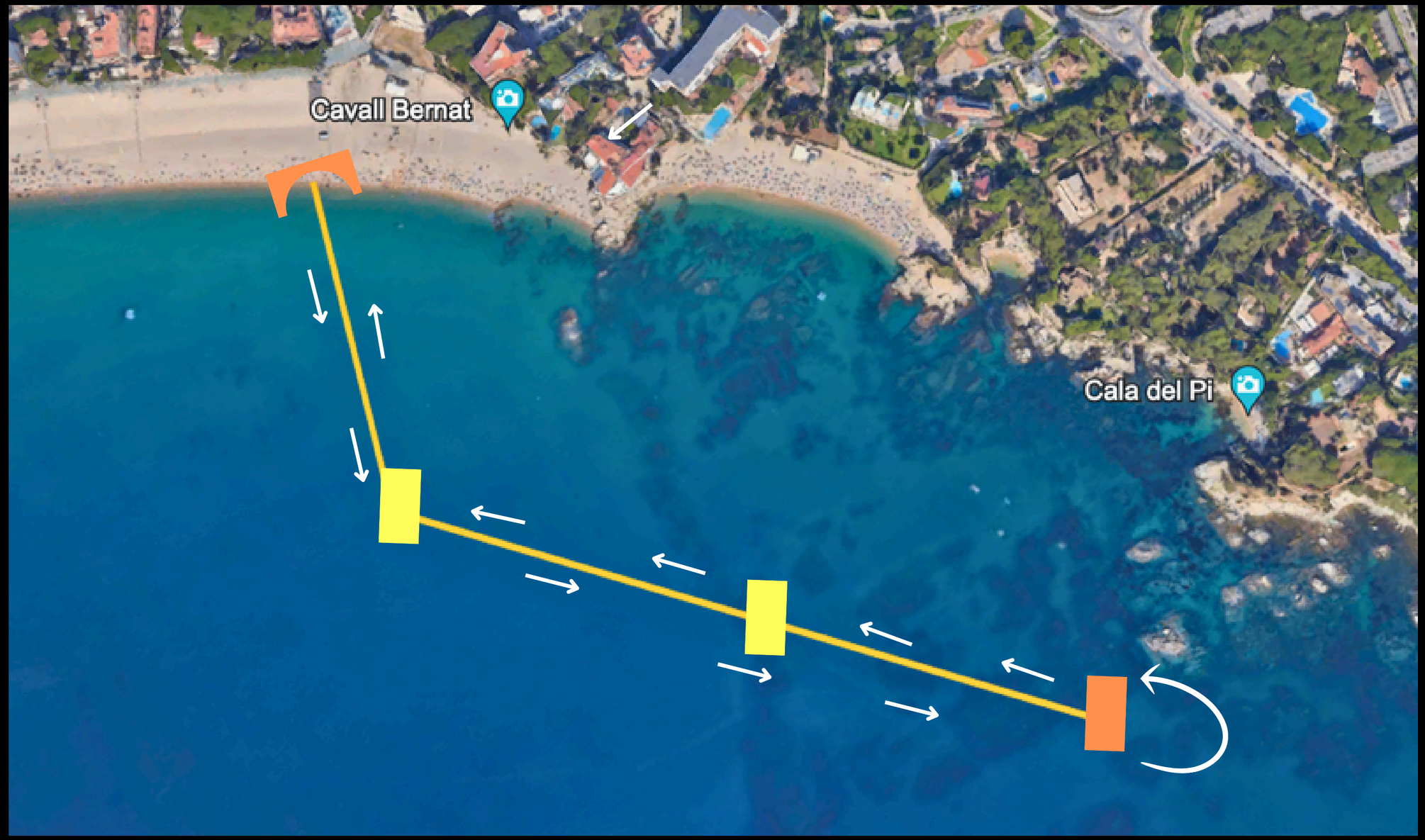
- **CILINDRICA AMARILLA.**
- **Boya de paso, se deja a tu izquierda.**

- **CILINDRICA NARANJA.**
- **Boya de giro y punto de regreso. Se deja a tu izquierda.**

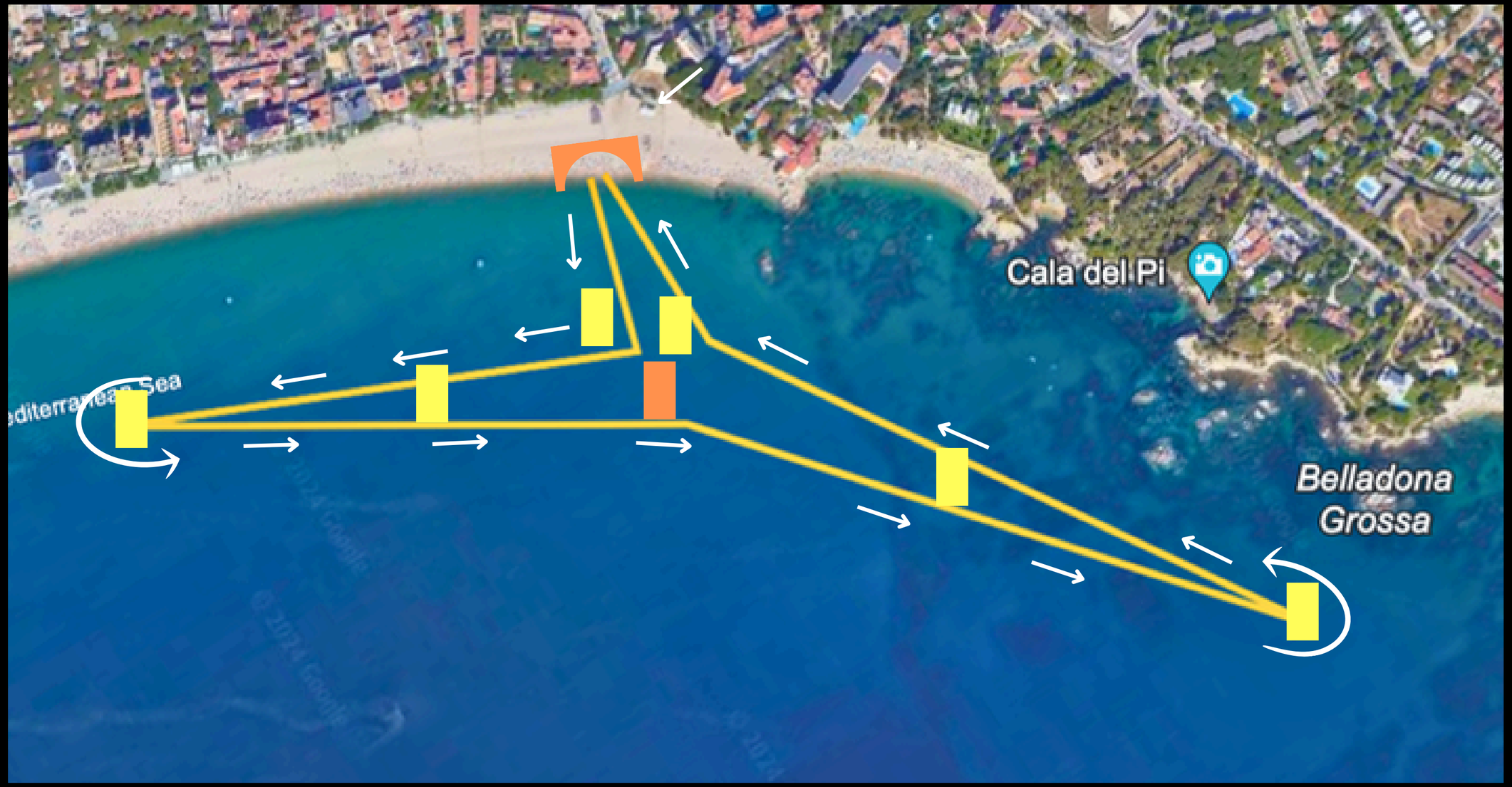
El **regreso se realiza siguiendo la línea de costa** dejando siempre las boyas a mano izquierda, hasta el regreso a meta.

Embarcaciones de seguridad:
Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

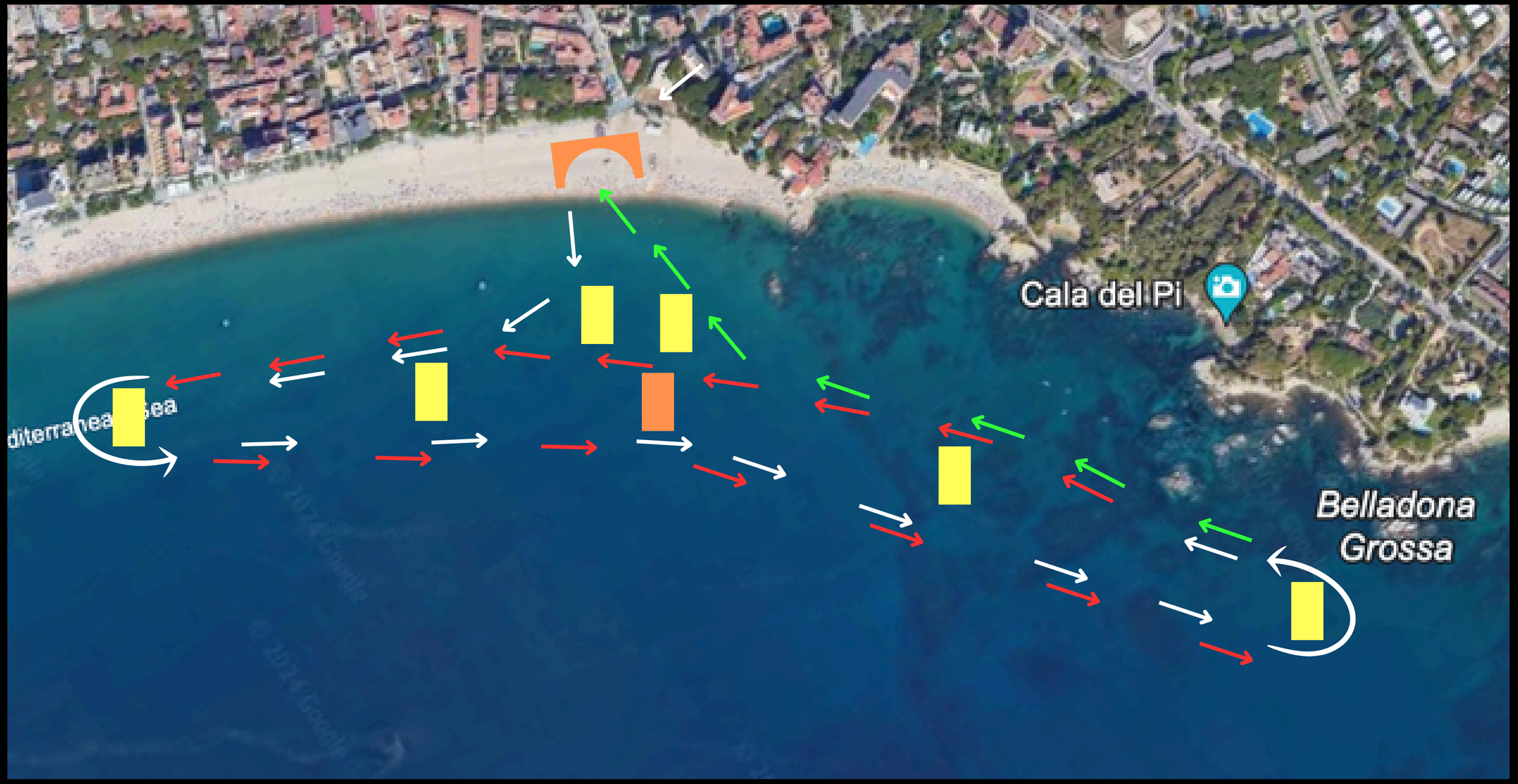
RECORRIDO 1.500 metros:



PLAN B: 3.500 metros



PLAN B: 5.500 metros. (Dos vueltas al circuito)
1-Salida flechas blancas. 2- Vuelta flechas rojas. 3-Flechas verdes y meta



Boya de seguridad:
En las travesías Swim No Limits, el uso de la boya de seguridad es siempre obligatoria, tal y como está recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción.
Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.
Únicamente será voluntario el uso de la boya en las travesías kids y relieves, que se harán siempre a pie de playa.

Gorro silicona:

Es obligatorio nadar con el gorro que proporciona la organización y llegar a meta con él.

No hacerlo podría representar la descalificación de la prueba.

Avituallamientos:
No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano, y nos tendrás a tu disposición!
A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, cola y bebida isotónica.

Entrega de premios:

La entrega de premios tendrá lugar en el Village de la playa a las 13h aproximadamente.

SISTEMA DE CRONOMETRAJE - CÓMO FUNCIONA

1. Pulsera con QR

- Cada participante llevará una pulsera en la muñeca con un QR único.
- Imprescindible llevarla ajustada y visible.



2. Salida del agua

- Respeta el orden real de salida del agua.
- Las travesías se ganan a nado, no correr en la arena.

3. Llegada y escaneo

- A la llegada encontrarás un pasillo con vallas.
- Entra y avanza hasta el punto de escaneo.
- Nuestro equipo leerá el QR de tu pulsera con una pistola lectora.

4. Importante

- No manipules la pulsera ni te la quites antes de escanear.
- Mantiene la muñeca quieto ya la vista para facilitar la lectura.
- Si tienes cualquier incidencia, avisa de inmediato al personal de zona de llegada.
- Al terminar, tira tu pulsera en el punto de reciclaje que tienes después del control.

TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de caracter Solidario.

INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

DISTANCIAS KIDS: 100-200 metros.

DISTANCIAS RELEVOS: Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.
(4 participantes por equipo)

No nadamos solos!

Sponsors 2026





SWIM no limits

ZONE3

Ajuntament de L'Escala

JOE WEIDER VICTORY ENDURANCE BY WEIDER

novaimport L'escala

Ajuntament de Castell d'Aro Platja d'Aro S'Agaró

marítima mossos d'esquadra

Fem Esport!

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

WE CAMP

wecamp Cala Montgó

Ajuntament de Torroella de Montgrí

sènia

Gracias!

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

