Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró

SWIM no limits

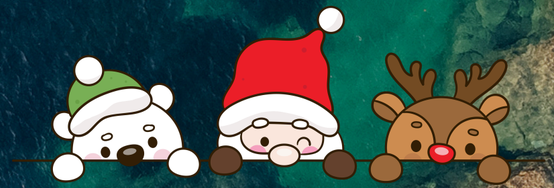
Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

Winter Platja d'Aro

19 décembre 2026







BRIEFING · BROUILLON





swimnolimits.com

RÉCAPITULATIF PROVISOIRE

SAMEDI 19 DÉCEMBRE 2026

BASE : ÉDITION PRÉCÉDENTE · À VALIDER

RETRAIT DES DOSSARDS :
-19 décembre, à partir de 9 h 30.*
-Plage du Cavall Bernat.*
-Briefing au Village : 11 h.*

DÉPARTS PRÉVUS :*
-1 500 mètres : 11 h 30.
-750 mètres : 12 h 15.
-250 mètres : 12 h 45. Festif, sans compétition.

CHRONOMÉTRAGE : bracelet avec code QR.

***Horaires, lieux et parcours à confirmer.**

Bienvenue à la traversée à la nage SwimNoLimits Winter Platja d'Aro. Merci de lire toutes les informations concernant l'épreuve.

LIEUX :
Les épreuves SNL se déroulent dans des espaces présentant un intérêt naturel et paysager particulier. Tout comportement portant atteinte à cet environnement entraînera une disqualification immédiate et sera signalé à l'Unité maritime des Mossos d'Esquadra, chargée de missions de sécurité.

Village, départ et arrivée sur la plage du Cavall Bernat.	Lien ici
Parking gratuit recommandé	Lien ici

Retrait des dossards · horaire et lieu à confirmer :

Samedi 19 décembre 2026, à partir de 9 h 30, au Village de la plage du Cavall Bernat.
Proposition fondée sur l’édition précédente.

Présenter une pièce d’identité et, pour les personnes mineures, une autorisation du père, de la mère ou de la personne responsable légale.

Briefing : au Village à 11 h (à confirmer).

Nous présenterons l’état de la mer, les éventuelles modifications du parcours et la position des bouées, puis répondrons aux questions. Chaque personne doit avoir étudié le parcours et l’emplacement des bouées indiqués dans ce document. Notre sport dépend de l’état de la mer. La sécurité primera dans toutes les décisions.

PARCOURS ET HORAIRES PROVISOIRES :

-1 500 mètres : départ à 11 h 30.*
-750 mètres : départ à 12 h 15.*

*Base : édition précédente. À valider.
Départ prévu depuis la plage, avec un compte à rebours de 10 à 0 et un signal de sirène.

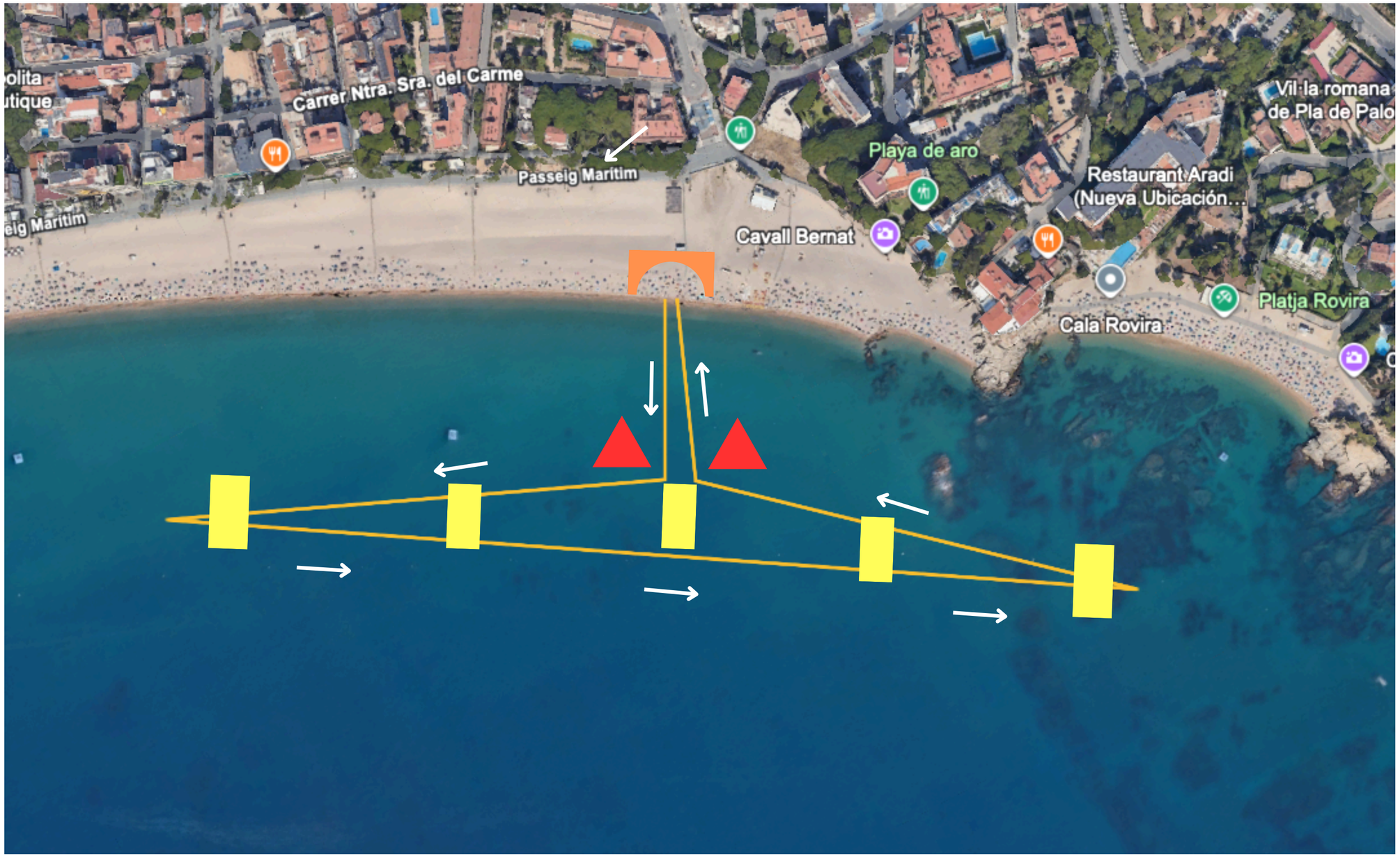
Passage des bouées :
-Garder les bouées à gauche, comme l’indiquent les flèches du plan du parcours.

CYLINDRIQUE JAUNE.
Bouée de passage : la garder à gauche.

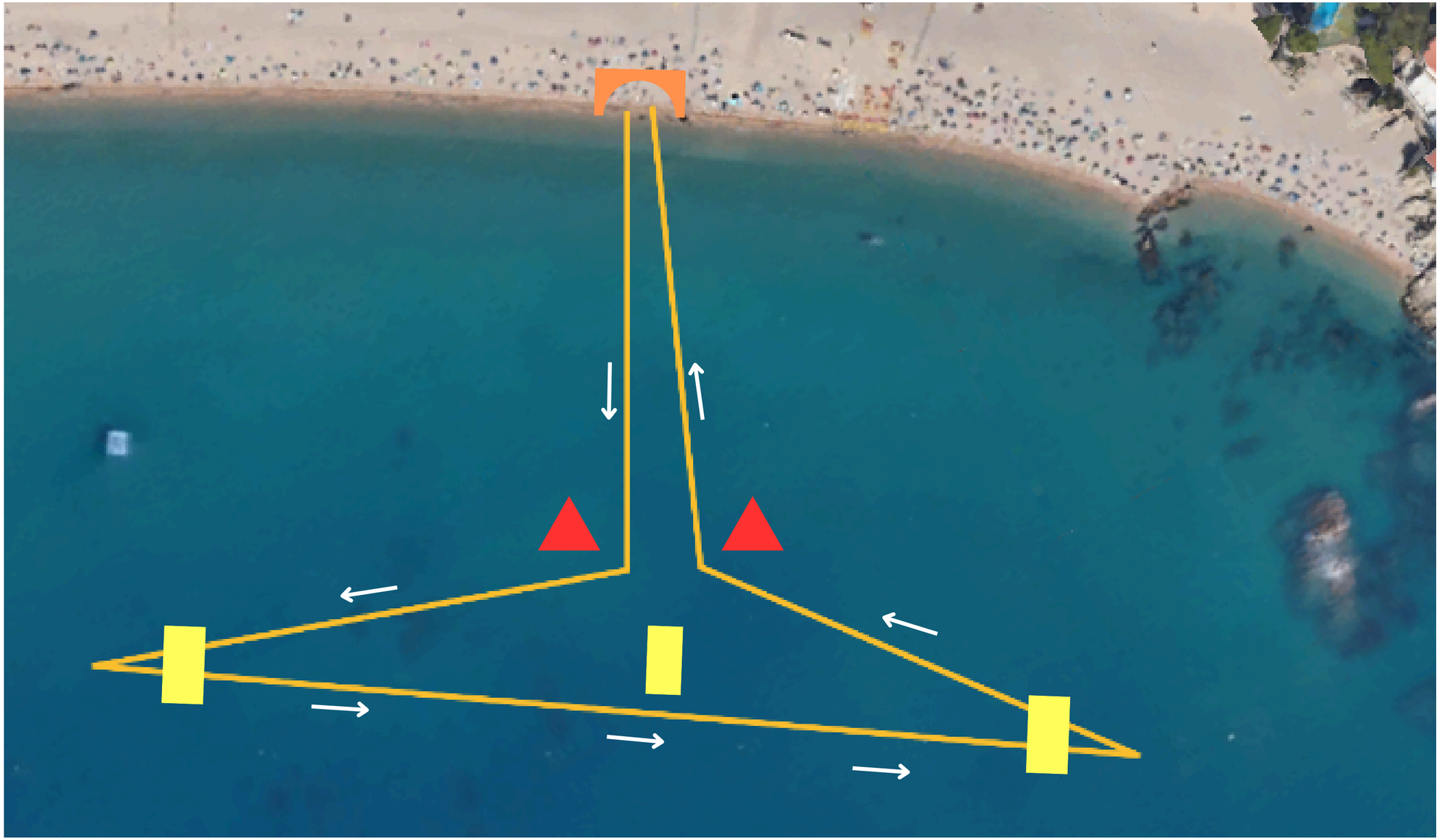
PYRAMIDALES ROUGES.
Bouées de départ et d’arrivée : passer entre les deux.

Embarcations de sécurité :
Elles n’assurent pas le guidage. Elles restent en retrait pour surveiller l’ensemble des nageuses et nageurs, qui doivent s’orienter grâce au balisage mis en place par l’organisation.

PARCOURS 1 500 mètres · PROVISOIRE



PARCOURS 750 mètres · PROVISOIRE

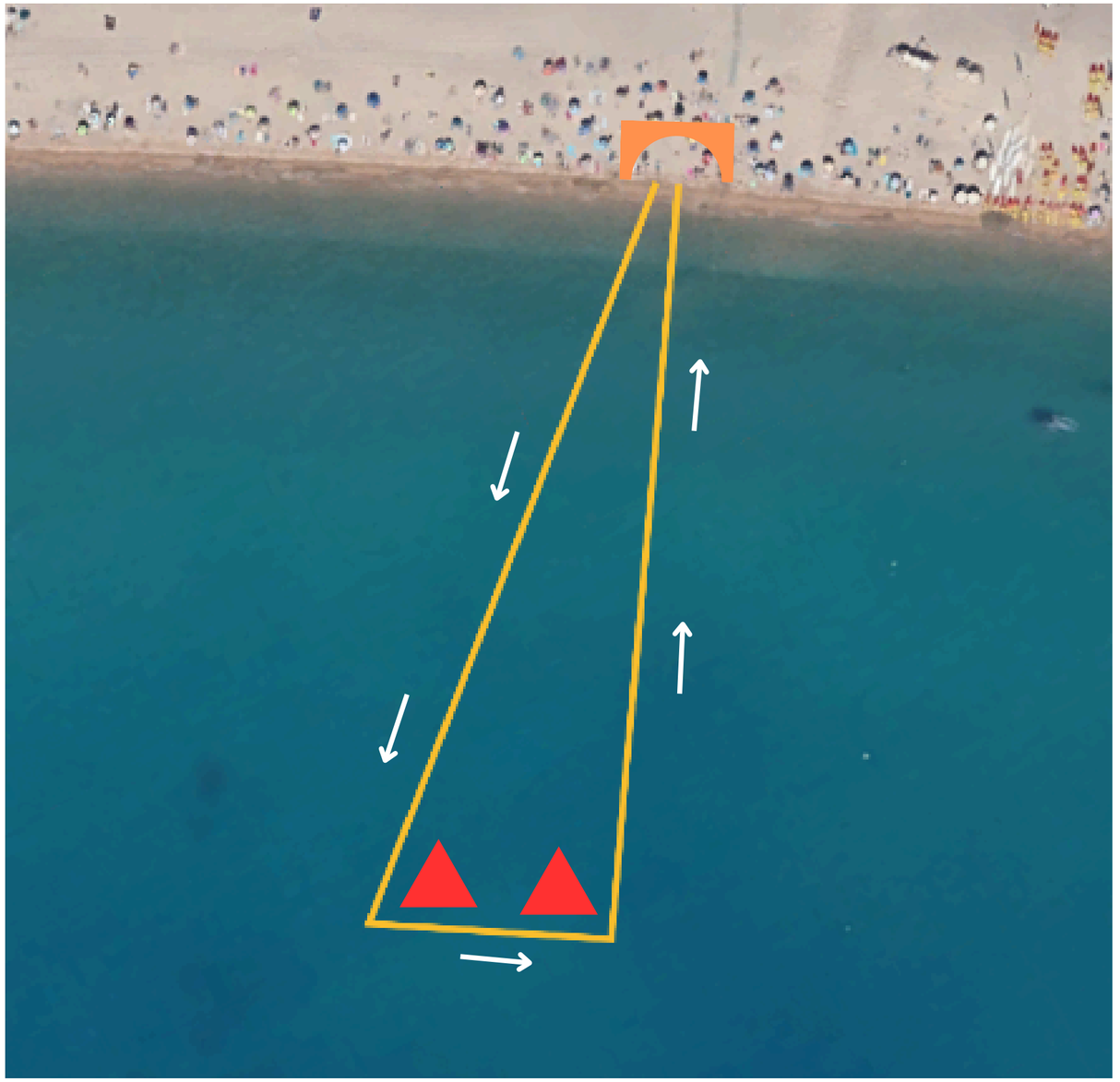


PARCOURS 250 mètres · PROVISOIRE

Parcours festif, sans compétition :

-Départ prévu : 12 h 45.*
-Garder les bouées pyramidales rouges à gauche.*
-Prix du déguisement et du groupe le plus festif de Noël : à confirmer.

***Parcours et horaire à valider.**



Bouée de sécurité :
La bouée de sécurité est obligatoire lors des épreuves SwimNoLimits, conformément au règlement accepté à l'inscription.
Toute personne sans bouée réglementaire se verra retirer son dossard et sera exclue du classement.
La bouée est facultative uniquement pour les épreuves kids et relais, toujours organisées au bord de la plage.

Bonnet en silicone :

Il est obligatoire de nager et de franchir l'arrivée avec le bonnet fourni par l'organisation.

Le non-respect de cette règle peut entraîner une disqualification.

Ravitaillement :
Aucun ravitaillement n'est prévu dans l'eau.
À l'arrivée : bananes, sandwichs à la crème de noisettes, biscuits, fruits à coque et bonbons, ainsi qu'eau, cola, boisson isotonique et boissons chaudes.

Remise des prix :

Elle aura lieu après la fin de toutes les distances.

CHRONOMÉTRAGE – MODE D’EMPLOI



1. Bracelet avec code QR
• Chaque personne porte un bracelet avec un code QR unique.
• Le bracelet doit être bien ajusté et visible.

2. Sortie de l’eau
• Respecter l’ordre réel de sortie de l’eau.
• Les épreuves se gagnent à la nage, pas en courant sur les 10 derniers mètres de sable.

3. Arrivée et lecture du code
• Emprunter le couloir délimité par des barrières.
• Avancer jusqu’au point de lecture.
• Notre équipe scannera le code QR du bracelet.

4. Important
• Ne pas manipuler ni retirer le bracelet avant la lecture.
• Garder le poignet immobile et visible.
• Signaler tout problème au personnel de l’arrivée.
• Après le contrôle, déposer le bracelet au point de recyclage.

PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES · À VENIR

Winter Platja d’Aro · 19 décembre 2026

Les prévisions seront actualisées dans les jours précédant l’épreuve.
Les données de l’édition précédente ne s’appliquent pas.

À actualiser :
-Températures de l’air et de l’eau.
-Vent, rafales et état de la mer.
-Houle et conséquences possibles sur le parcours.

La direction de l’épreuve communiquera les conditions, le parcours définitif et toute modification.

Prévoir des vêtements secs et chauds pour après la nage.

La sécurité déterminera toute adaptation de l’épreuve.

Ensemble dans l’eau !

Patenaire à valider





SWIM no limits

ZONE3

JOE WEIDER VICTORY ENDURANCE BY WEIDER

bonÀrea

novaimport L'escala

Ajuntament de Castell d'Aro Platja d'Aro S'Agaró

marítima mossos d'esquadra

WE CAMP wecamp Cala Montgó

Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

sènia

Merci !

Pour collaborer avec nous, contactez-nous :

Email :
info@swimnolimits.com

Site :
www.swimnolimits.com

