



Expérience Montgó

4-5 octobre
2025

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendrier 2025

Suivez-nous sur
Instagram



SNL Cala Montgó
25/5/25



SNL Platja d'Aro
14/6/25



SNL Swim By Sunset
Port de la Selva
07/05/25



Expérience SNL Cala
Montgó
10/05/25



ACCÈS RAPIDE

Cliquez sur l'option choisie

- QU'EST-CE QUE L'EXPÉRIENCE SWIMNOLIMITS CALA MONTGÓ ?
- LIEUX GÉNÉRAUX ET PROGRAMME
- TRAVESIA 5,8K • CIRCUIT 5.8K • ÉTAPE 3K • TOUR 5,8K
- TRAVESIA 3,3 K • CIRCUIT 3.3K • TOUR DE 3,3 K
- TRAVERSÉE DE 1,5 K • CIRCUIT PHOTO 1,5K
- BOUÉE ET FOURNITURES
- ENFANTS ET RELAIS
- MÉTÉOROLOGIE • PARCOURS PLAN B



QU'EST-CE QUE L'EXPÉRIENCE MONTGÓ ?

Bienvenue à l'expérience SwimNoLimits Cala Montgó, le nouvel ajout et la finale de la saison du circuit SwimNoLimits 2025.

Un week-end conçu pour les nageurs, les familles et les accompagnateurs, où nous combinons des voyages spectaculaires avec des activités pour profiter de la mer, de l'environnement et de la communauté que nous formons.

Cet événement n'est pas seulement un voyage, c'est une expérience complète :

- ✓ C'est la grande finale de la SwimNoLimits Cup 2025.**
- ✓ Trois itinéraires circulaires uniques, 100% dans le Parc Naturel du Montgrí.**
- ✓ Des activités pour tous les niveaux et tous les âges : de la natation technique à une conférence guidée avec un biologiste marin.**
- ✓ Une discussion participative : « Tout ce que nous avons nagé cette année », avec les nageurs invités.**
- ✓ Un dîner de groupe festif, une remise de dossard et une remise de prix dans un cadre unique : Camping wecamp Cala Montgó.**
- ✓ Voyages pour enfants et relais caritatifs.**



LIEUX GÉNÉRAUX ET PROGRAMME :

📍 Camping wecamp Cala Montgó

– Point de rendez-vous, retrait des dossards, dîner et cérémonie de remise des prix

– Entrée : [Google Maps](#)

📍 Plage de Cala Montgó

– Zone villageoise, départ et arrivée des passages officiels

– Parking gratuit disponible.

– Entrée : [Google Maps](#)



SAMEDI 4 OCTOBRE

10h00 – 12h30 · Nage technique pour identifier le parcours, dirigée par des nageurs de haut niveau (adapté à tous les niveaux)

16h00 · Discussion en famille avec la biologiste marine, Sonia Cervià : « Curiosités de notre mer » wecamp Cala Montgó.

18h00 · Remise des dossards au wecamp Cala Montgó.

20h30 Briefing et discussion « Tout ce que nous avons nagé cette année » + Dîner de groupe au restaurant « El Salat » dans les installations du wecamp Cala Montgó



 DIMANCHE 5 OCTOBRE

- **7h30 · Les numéros de course seront remis au Beach Village.**
- **8h30 · Briefing sur la plage.**
- **9h00 · Longue traversée de 6,0 km**

9h30 · Distance moyenne : 3,5 km

11h00 · Traversée courte de 1,5 km.

12h30 · Relais Enfants + Solidarité.

16h00 · Cérémonie de remise des prix de la SwimNoLimits Cup 2025 à Wecamp.



PARCOURS 5 800 mètres :

-Heure de départ 9h00

La course partira de l'eau sous forme de compte à rebours de 10 à 0, accompagné d'une sirène signalant le coup de feu de départ.

Passage des bouées :

- Les bouées seront toujours placées à gauche, à droite, comme indiqué par les flèches sur le plan de course. Toutes les bouées du parcours :

Bouée de passage CYLINDRIQUE JAUNE, à gauche sur votre droite.

ORANGE CYLINDRIQUE

-1er. Bouée tournante de 1,5 km.

-2e point de retour 3,3 km. Restez toujours à droite ; n'entrez pas dans Cala Viuda à la sortie.

-3ème, point de retour 6k.

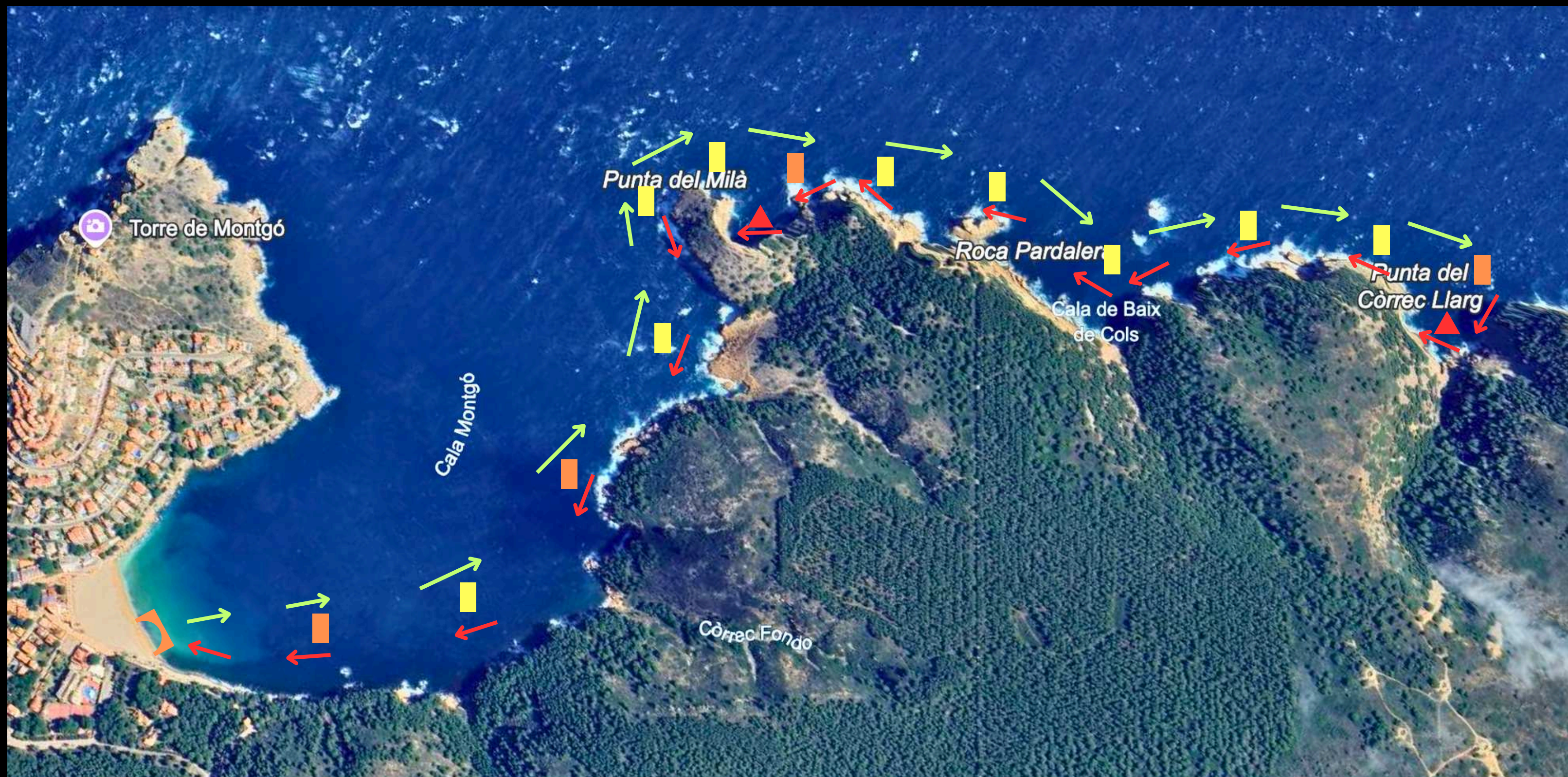
Pyramide rouge. Elles ne sont prises en compte que pour le retour et sont toujours laissées à droite.

Bateaux de sécurité :

Les bateaux de sécurité ne serviront pas de guide et resteront en retrait, assurant ainsi un contrôle total des nageurs. Ils les guideront plutôt tout au long du parcours établi par les organisateurs.

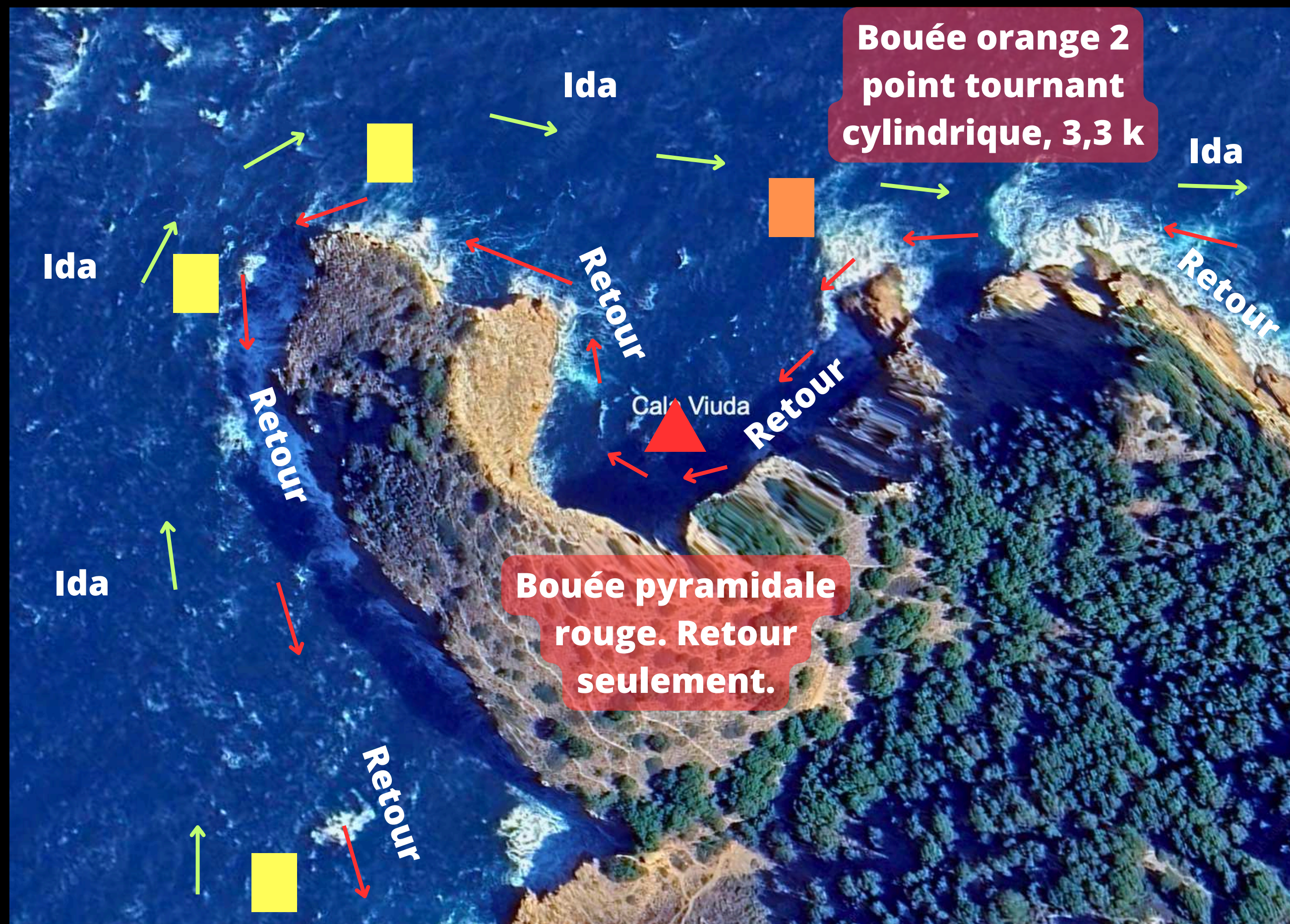


PARCOURS 5 800 mètres :



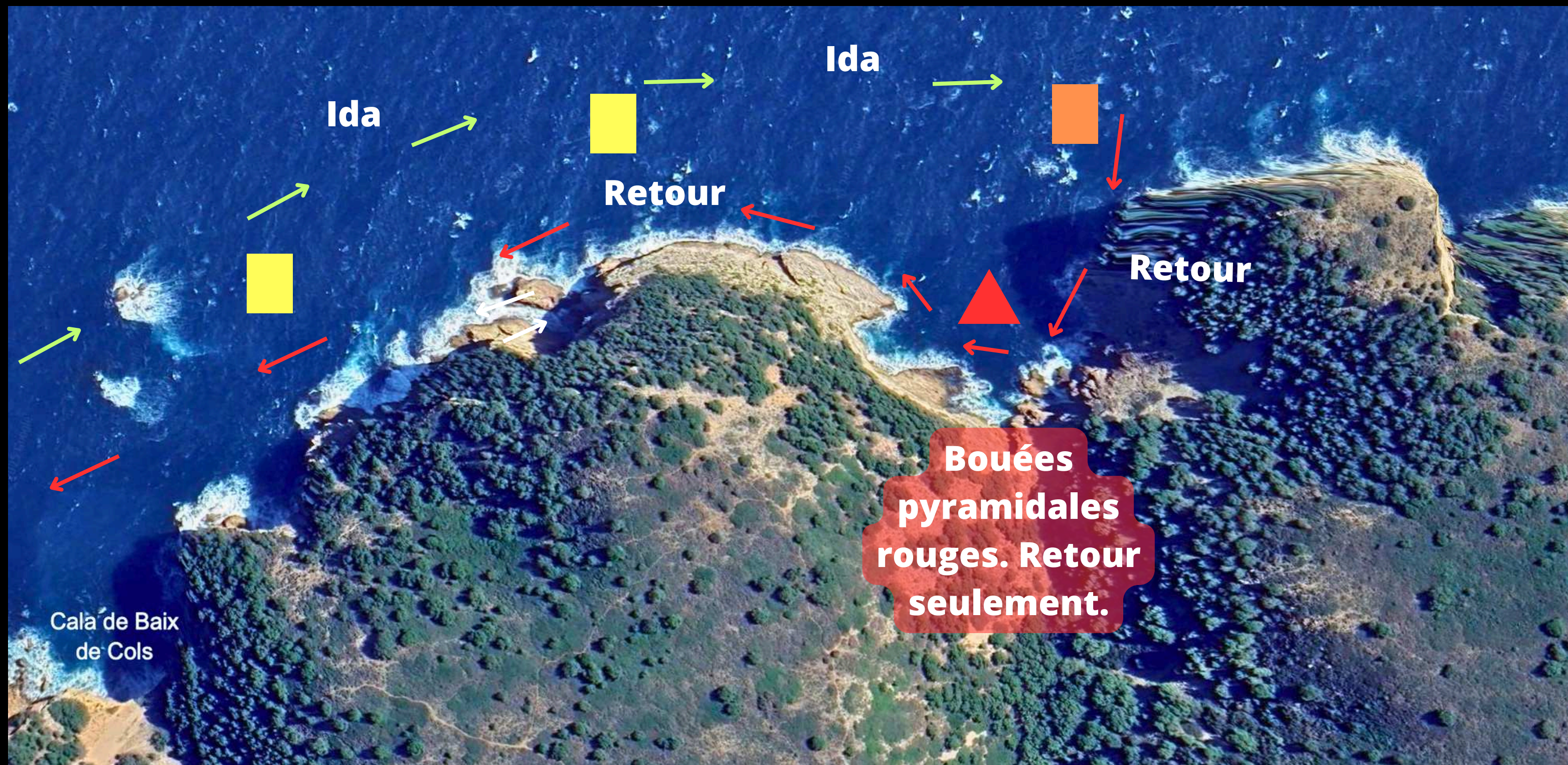


DÉTAIL ÉTAPE TOURNANT DE 3,3 K À 5,8 K :





DÉTAIL TOURNANT 5.8K :





PARCOURS 3 300 mètres :

-Heure de départ 9h30

La course partira de l'eau sous forme de compte à rebours de 10 à 0, accompagné d'une sirène signalant le coup de feu de départ.

Passage des bouées :

- Les bouées seront toujours placées à gauche, à droite, comme indiqué par les flèches sur le plan de course. Toutes les bouées du parcours :

CYLINDRIQUE JAUNE. Bouée de passage, à gauche à droite.

CYLINDRIQUE ORANGE. 1er. Bouée de virage de 1,5 km. Tournez à droite. 2e. Tournez à 3,3 km.

PYRAMIDALE ROUGE. Seul le retour est pris en compte et part toujours à droite.

Bateaux de sécurité :

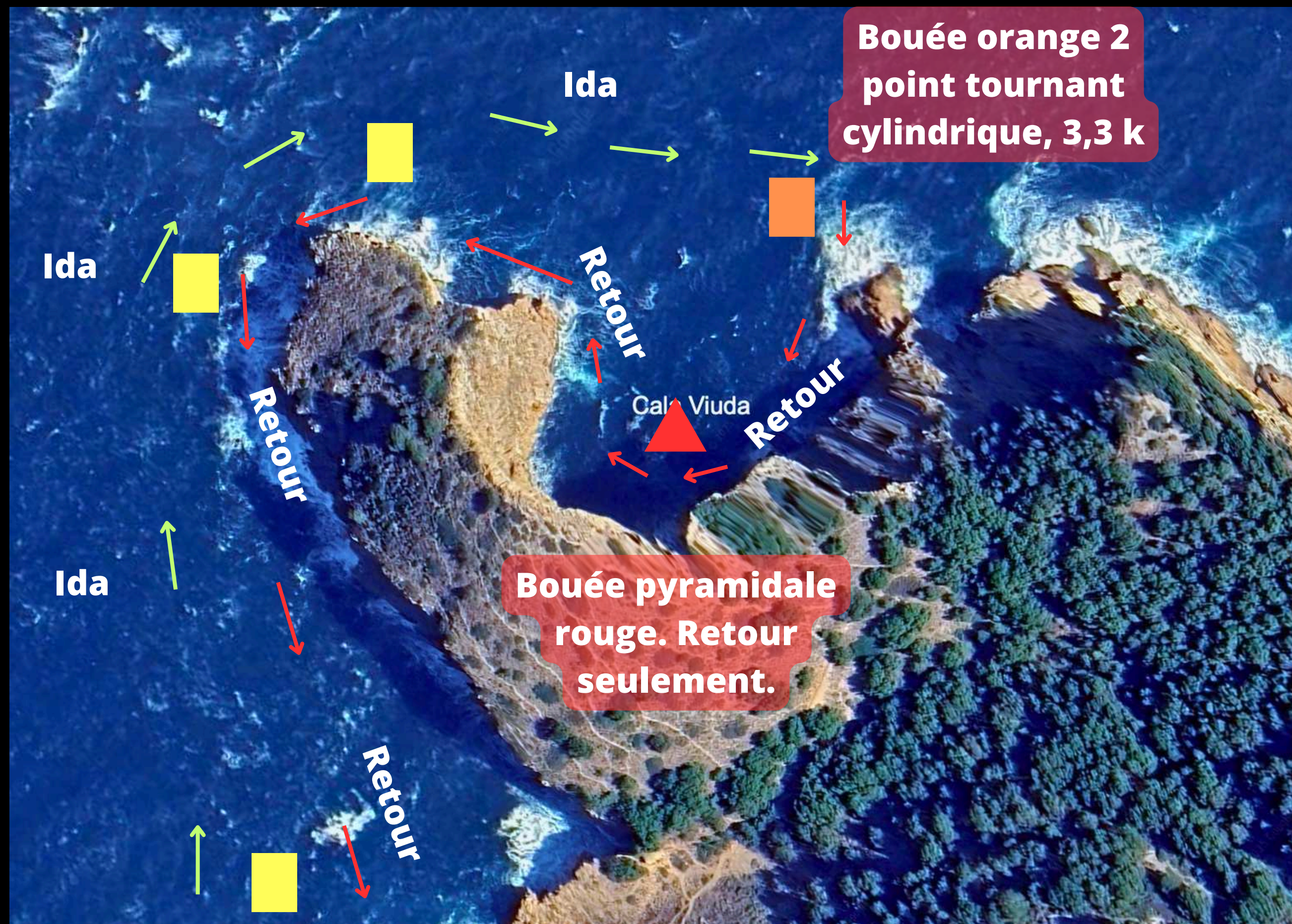
Les bateaux de sécurité ne serviront pas de guide et resteront en retrait, assurant ainsi un contrôle total des nageurs. Ils les guideront plutôt tout au long du parcours établi par les organisateurs.



PARCOURS 3 300 mètres :



DÉTAIL DU POINT DE TOURNANT 3.3K :





PARCOURS 1 500 mètres :

-Heure de départ 11h00

La course partira de l'eau sous forme de compte à rebours de 10 à 0, accompagné d'une sirène signalant le coup de feu de départ.

Passage des bouées :

- Les bouées seront toujours placées à gauche, à droite, comme indiqué par les flèches sur le plan de course. Toutes les bouées du parcours :

CYLINDRIQUE JAUNE. Bouée de passage, à gauche sur votre droite.

CYLINDRIQUE ORANGE. La deuxième bouée de virage de 1,5 km est sur votre droite.

Le retour s'effectue en suivant la côte, en laissant toujours les bouées à droite jusqu'au retour à la ligne d'arrivée.

Bateaux de sécurité :

Les bateaux de sécurité ne serviront pas de guide et resteront en retrait, assurant ainsi un contrôle total des nageurs. Ils les guideront plutôt tout au long du parcours établi par les organisateurs.



PARCOURS PLAN B : distance moyenne, deux tours ; longue distance, trois tours.





PARCOURS PLAN B : courte distance 1 500 m, un tour.





-Bouée de sécurité :

Lors des épreuves de natation sans limites, l'utilisation d'une bouée de sécurité est obligatoire, comme indiqué dans le règlement de la course. Celle-ci est acceptée dès l'inscription, à l'exception des épreuves Enfants et Relais. Tout nageur ne portant pas la bouée requise se verra retirer son dossard et sera exclu du classement.

-Rafraîchissements:

Il n'y a pas de point de ravitaillement sur l'eau, mais les bateaux et les kayaks transporteront des bananes et de l'eau. Levez la main et nous serons là pour vous ! À votre arrivée, nous vous proposerons de la pastèque, du melon, des bananes, des sandwiches à la pâte de noisettes, des noix, des bonbons, ainsi que de l'eau, du cola et une boisson isotonique.



TRAVERSÉES ET RELAIS ENFANTS :

À la fin des trois distances de compétition, auront lieu les courses de relais pour enfants et par équipes, toutes deux étant des événements caritatifs.

Pour la saison 2025, nous reverserons 100 % des bénéfices à la Fondation AREDI pour la recherche sur le diabète. Il n'y aura ni prix ni classement, et ce sera un final festif après une matinée intense de natation.

INSCRIPTIONS :

Elles peuvent être effectuées en personne à la tente de retrait des dossards, le jour de la course et la veille aux heures de retrait.

DISTANCES ENFANTS : 100-200 mètres.

**DISTANCES RELAIS : Un tour de circuit de 400 mètres par participant.
(4 participants par équipe)**



PRÉVISIONS MÉTÉOROLOGIQUES:

Samedi 4 octobre

Ciel : Ensoleillé avec quelques nuages élevés dans l'après-midi.

Température : Max. 24 °C | Min. 17 °C

Vents : 15–18 km/h d'est/sud-est, rafales max. 22 km/h.

Mer : Ridée, faible houle $\leq 0,5$ m.

Conditions optimales pour les activités prévues : nage technique, conférence et dîner communautaire.

Dimanche 5 octobre

Ciel : Passages nuageux avec possibilité d'averses isolées, surtout à partir de midi.

Température : Max. 20 °C | Min. 16 °C

Vents : 18–32 km/h d'est/sud-est, avec rafales modérées.

Mer : De calme à peu agitée, houle supérieure à 0,5 m.

Les prévisions de vent pour dimanche indiquent que nous pourrions, si nécessaire, activer les plans alternatifs B ou C prévus par l'organisation.



Nous ne nageons pas seuls !

Commanditaires

2025





SWIM
no limits

ZONE3

JOE WEIDER
VICTORY
ENDURANCE
BY WEIDER

bonArea

 **novaimport**
L'escala

 **sènia**

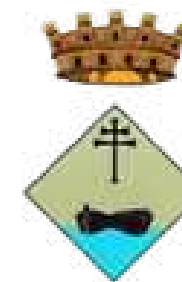


Ajuntament de
Torroella de Montgrí

WE CAMP
wecamp Cala Montgó



Ajuntament
de L'Escala



Ajuntament
El Port de la Selva



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



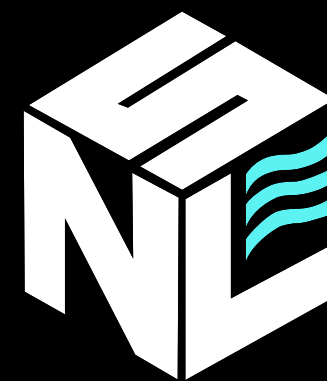


Merci!

Si vous êtes intéressé à collaborer avec nous, n'hésitez pas à nous contacter :

-Mail :
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com



SWIM no limits

