

SWIM no limits

18 d'octubre 2026

SNL Experience

INFORMACIÓ

swimnolimits.com

Calendari 2026

Segueix-nos a Instagram

Uneix-te a la comunitat de whatsapp



SNL Cala Montgó
Copa 24/5/26



SNL Platja d'Aro
Copa 07/04/26

03

Experience SNL
Copa 18/10/26

04

SNL Hivern
19/12/26

ACCÉS RÀPID

Fes clic sobre l'opció escollida

- QUÈ ÉS LA SWIMNOLIMITS CALA MONTGÓ EXPERIENCE?
- UBICACIONS GENERALS I PROGRAMA
- TRAVESSIA 5.4K
- CIRCUIT 5.4K
- PAS 3K
- GIR DE 5,4 K
- TRAVESSIA 3.3K
- CIRCUIT DE 3,3 K
- GIR DE 3,3 K
- TRAVESSIA D'1,5 KM
- CIRCUIT 1.5K
- BOIA I AVITUALLAMENTS
- PLA B
- KIDS I RELLEUS
- METEOROLOGIA

QUÈ ÉS LA MONTGÓ EXPERIENCE?

Benvinguts a la SwimNoLimits Experience, el gran tancament de temporada del circuit SwimNoLimits 2026.

Després de no poder celebrar la travessia en la data prevista, la Montgó Experience es trasllada al diumenge 18 d'octubre, jornada en què celebrarem exclusivament les proves de natació.

La cita manté tota l'essència esportiva de la prova:

✅ Gran final de la Copa SwimNoLimits 2026.

✅ Tres recorreguts circulars i espectaculars, 100% dins del Parc Natural del Montgrí.

✅ Un entorn únic per tancar la temporada nedant a Cala Montgó.

✅ Entrega de premis de la travessia i de la Copa SwimNoLimits 2026.

Una última jornada per retrobar-nos, competir, gaudir del mar i posar punt final a la temporada SwimNoLimits 2026.

UBICACIONS GENERALS I PROGRAMA:

📍 **Playa de Cala Montgó**
– Zona de village, sortida i arribada de les travesses oficials
– Pàrquing gratuït disponible.
– Entrada: Google Maps

🗓️ DIUMENGE 18 D'OCTUBRE

- **8:30h** · Lliurament de dorsals al Village de la platja. **Distancies Llarga i Mitja.**
- **9:45 h** · Briefing a peu de platja.
- **10:00 h** · Travessia llarga 5.4 km
- **10:00 h** · Lliurament de dorsals al Village de la platja. **Distancia Curta**

10:20 h · Travessia mitjana 3.5 km

12:00 h · Travessia curta 1,5 km.

13:00 h · Lliurament de premis de la travessía **SNL Experience i Copa SNL 2026**

RECORREGUT 5.400 metres:

-Hora sortida 10:00h.

Pas de les boies:

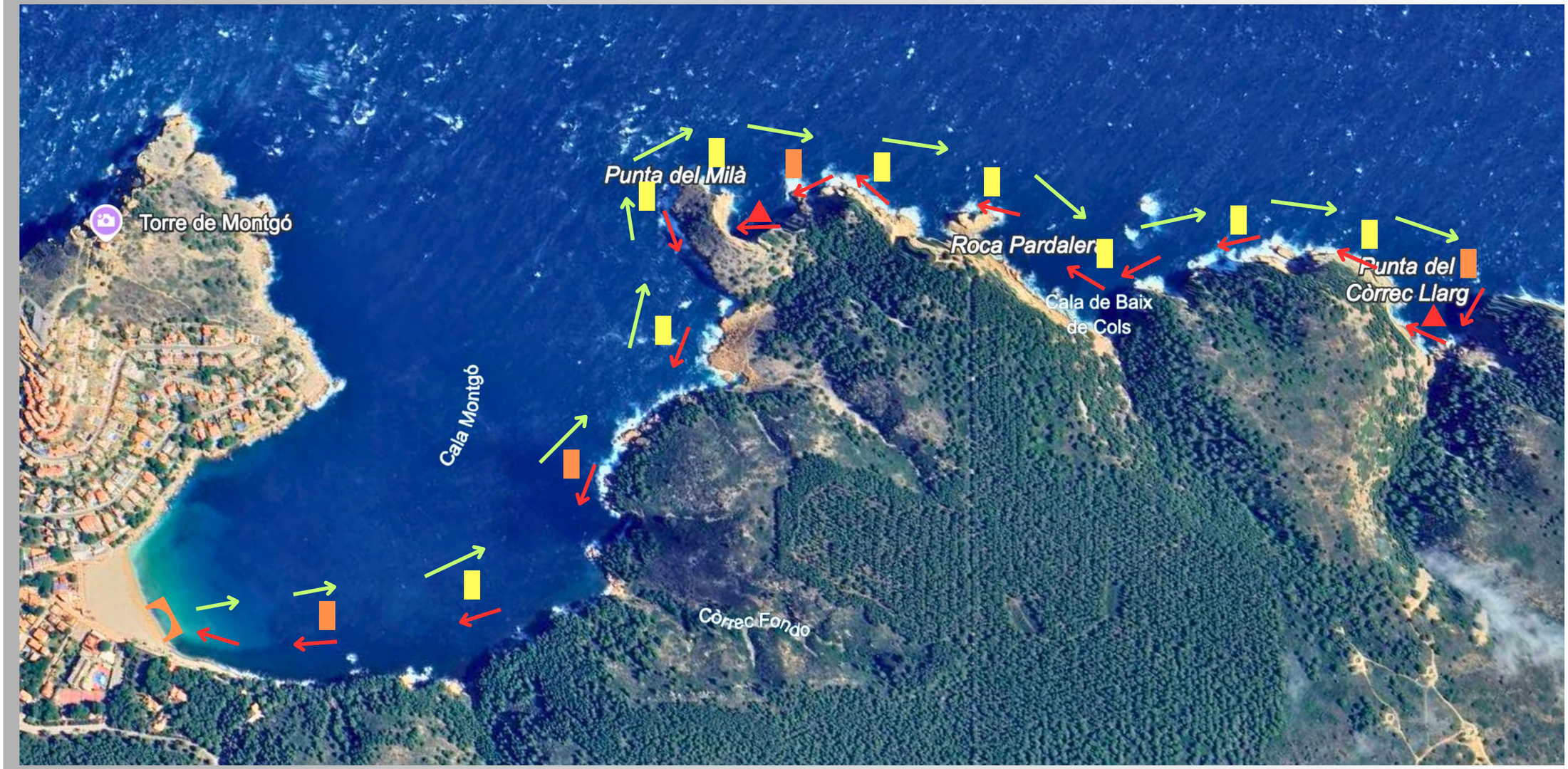
-Les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al mapa de cursa.
Totes les boies del recorregut:
CILÍNDRICA GROC Boia de pas, es deixa a la teva dreta.

CILÍNDRICA TARONJA
-1era. Boia de gir de l'1.5k.
-2dóna punt de retorn 3.3K. Es deixen sempre a la dreta, a l'anada no s'hi entra a Cala Viuda.
-3era, punt de tornada 6k.

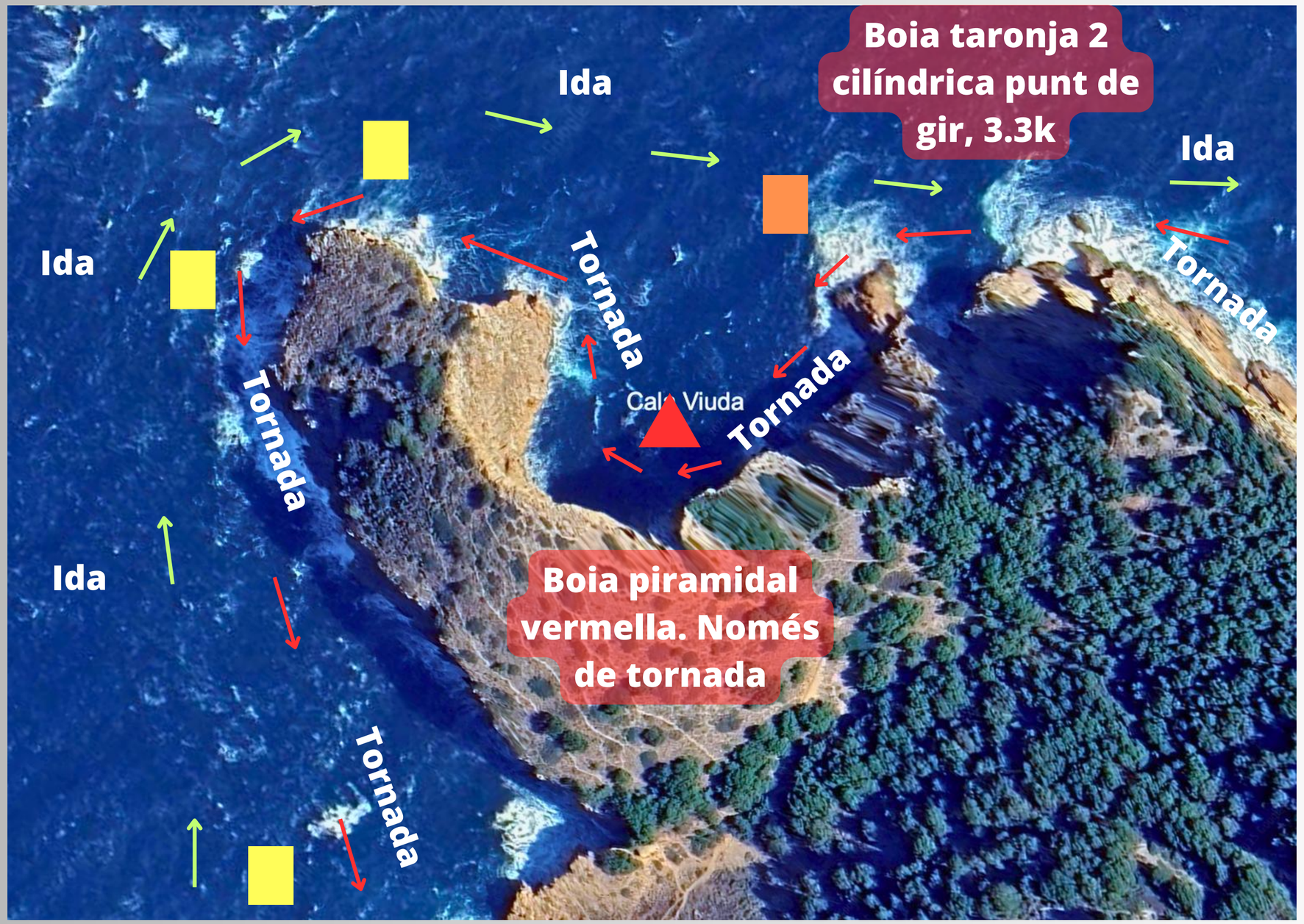
PIRAMIDALS VERMELLES. Només es tenen en compte de tornada i es deixen sempre a la dreta.

IMPORTANT, TEMPS DE TALL:
Els participants de la travessia llarga disposen d'un **temps màxim d'1 hora per arribar al punt de gir i retorn** del seu recorregut.
Els nedadors que no hi arribin dins d'aquest temps seran avançats fins al punt de gir del circuit de distància mitjana, des d'on podran continuar nedant amb normalitat fins a meta.
En aquest cas, el temps final no computarà a efectes de classificació ni de premiació.

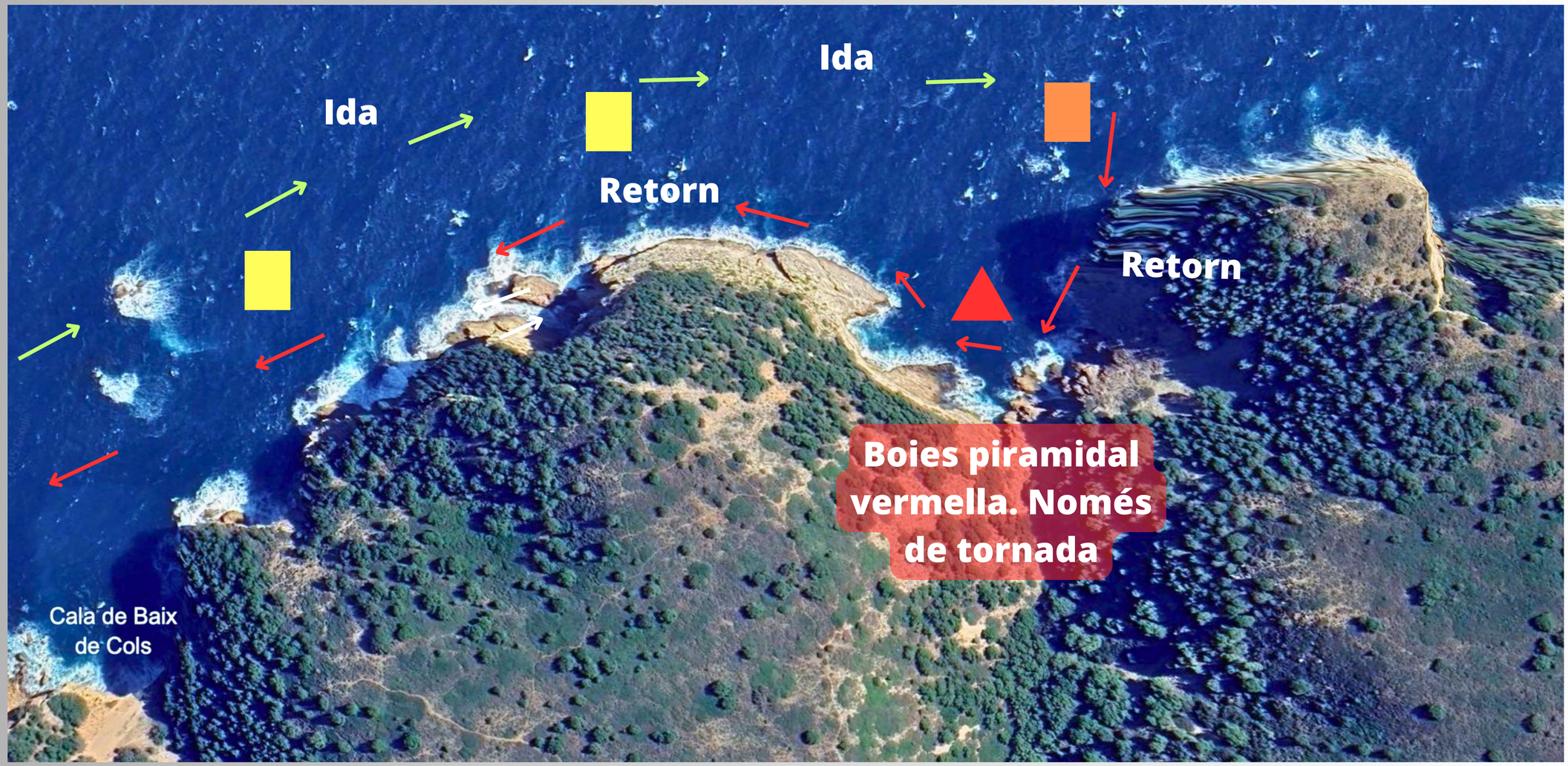
RECORREGUT 5.400 metres:



DETALL PAS PUNT DE GIR DE 3.3K, PER 5.4K:



DETALL PUNT GIR 5.4K:



RECORREGUT 3.300 metres:

-Hora sortida 10:20h.
La sortida es realitzarà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

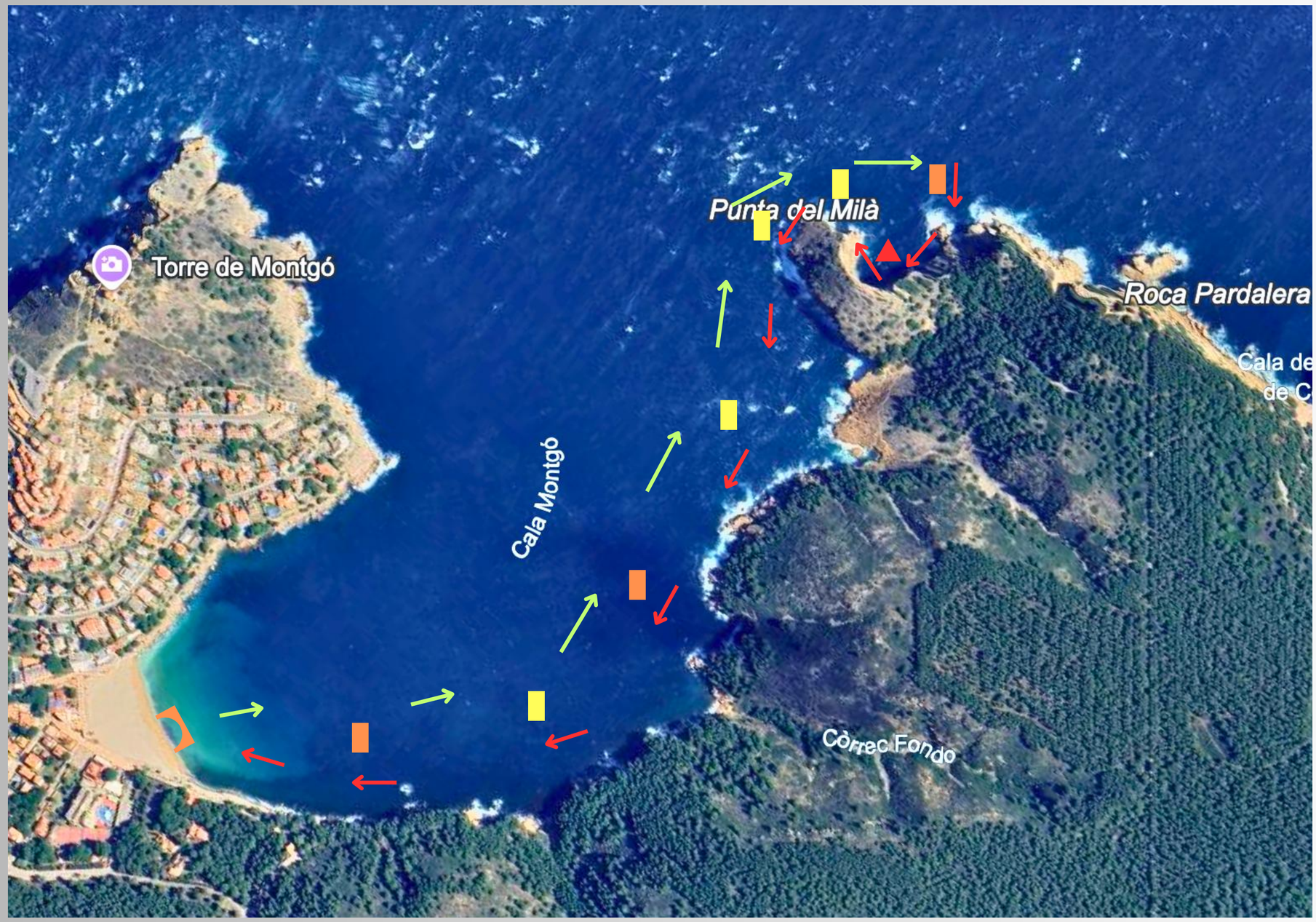
Pas de les boies:
-Les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al mapa de cursa.
Totes les boies del recorregut:
CILÍNDRICA GROC. Boia de pas, es deixa a la dreta.

CILÍNDRICA TARONJA. 1era. Boia de gir de l'1.5k. Es deixa a la dreta. 2dóna. Gir 3.3k

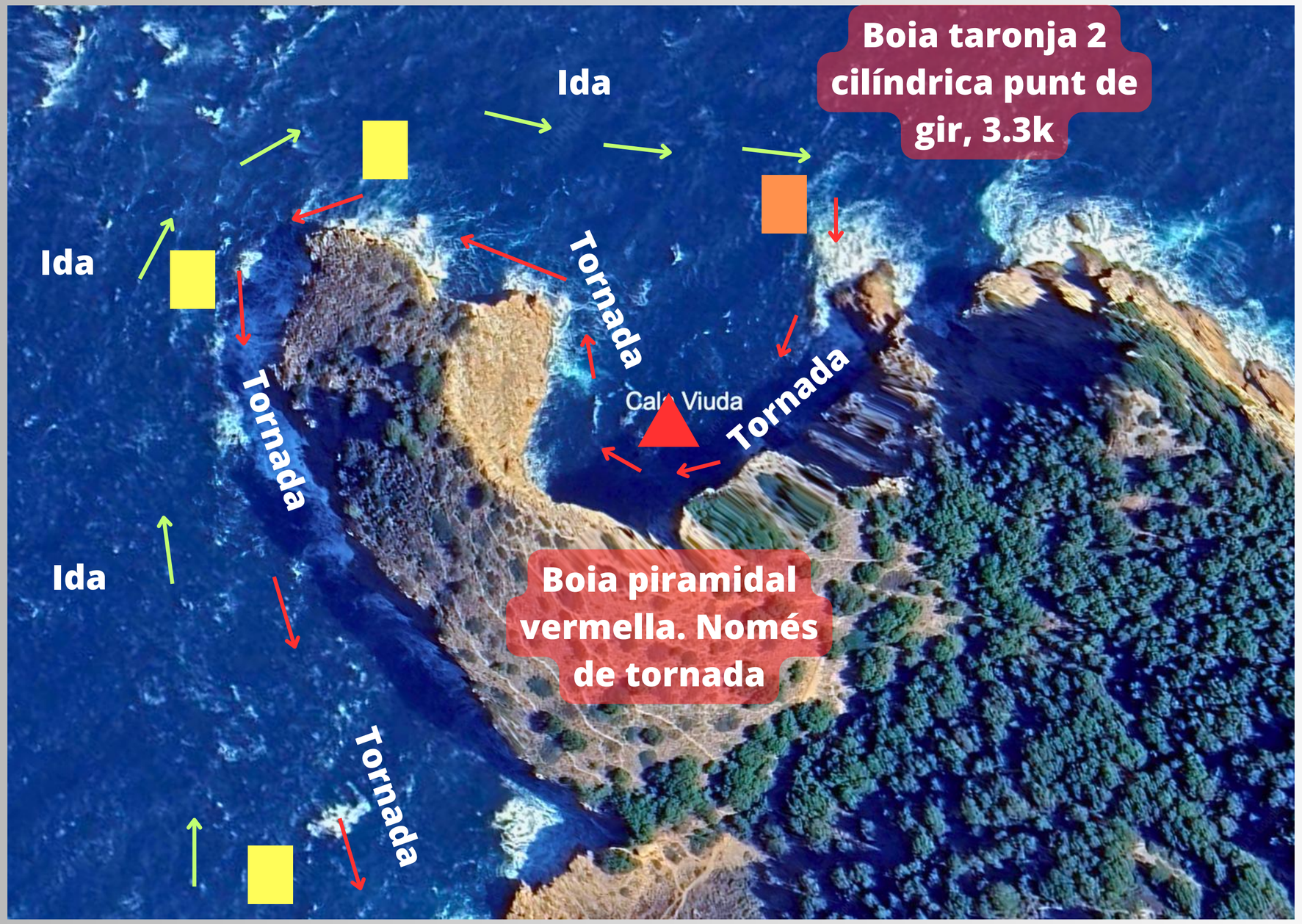
PIRAMIDALS VERMELLES. Només es té en compte de tornada i es deixa sempre a la dreta.

Embarcacions de seguretat:
Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran els qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

RECORREGUT 3.300 metres:



DETALL PUNT DE GIR DE 3.3K:



RECORREGUT 1.500 metres:

-Hora sortida 12:00h.
La sortida es realitzarà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

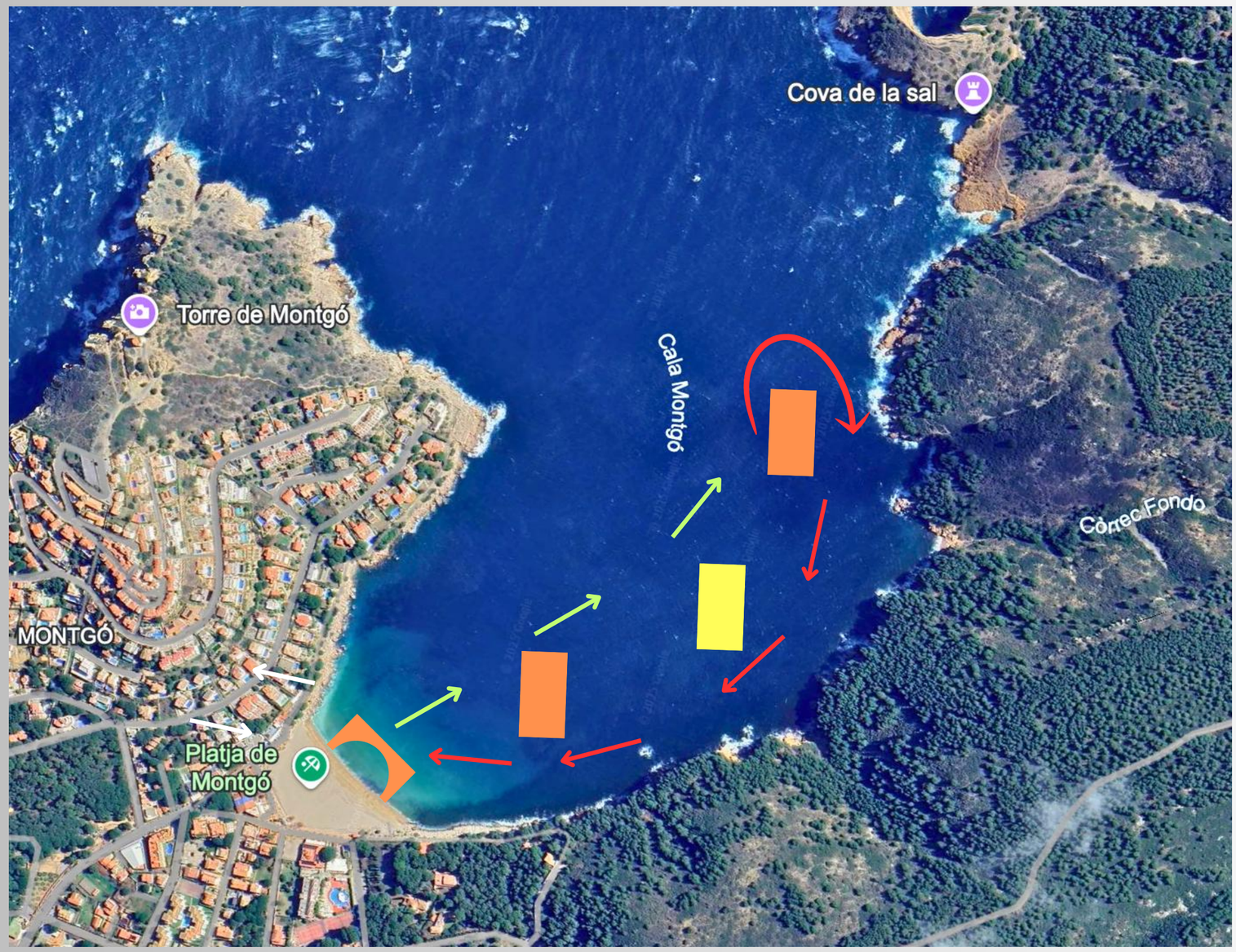
Pas de les boies:
-Les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al pla de carrera.
Totes les boies del recorregut:
CILÍNDRICA GROC. Boia de pas, es deixa a la dreta.

CILÍNDRICA TARONJA. 2dóna boia de gir de l'1.5k es deixa a la teva dreta.

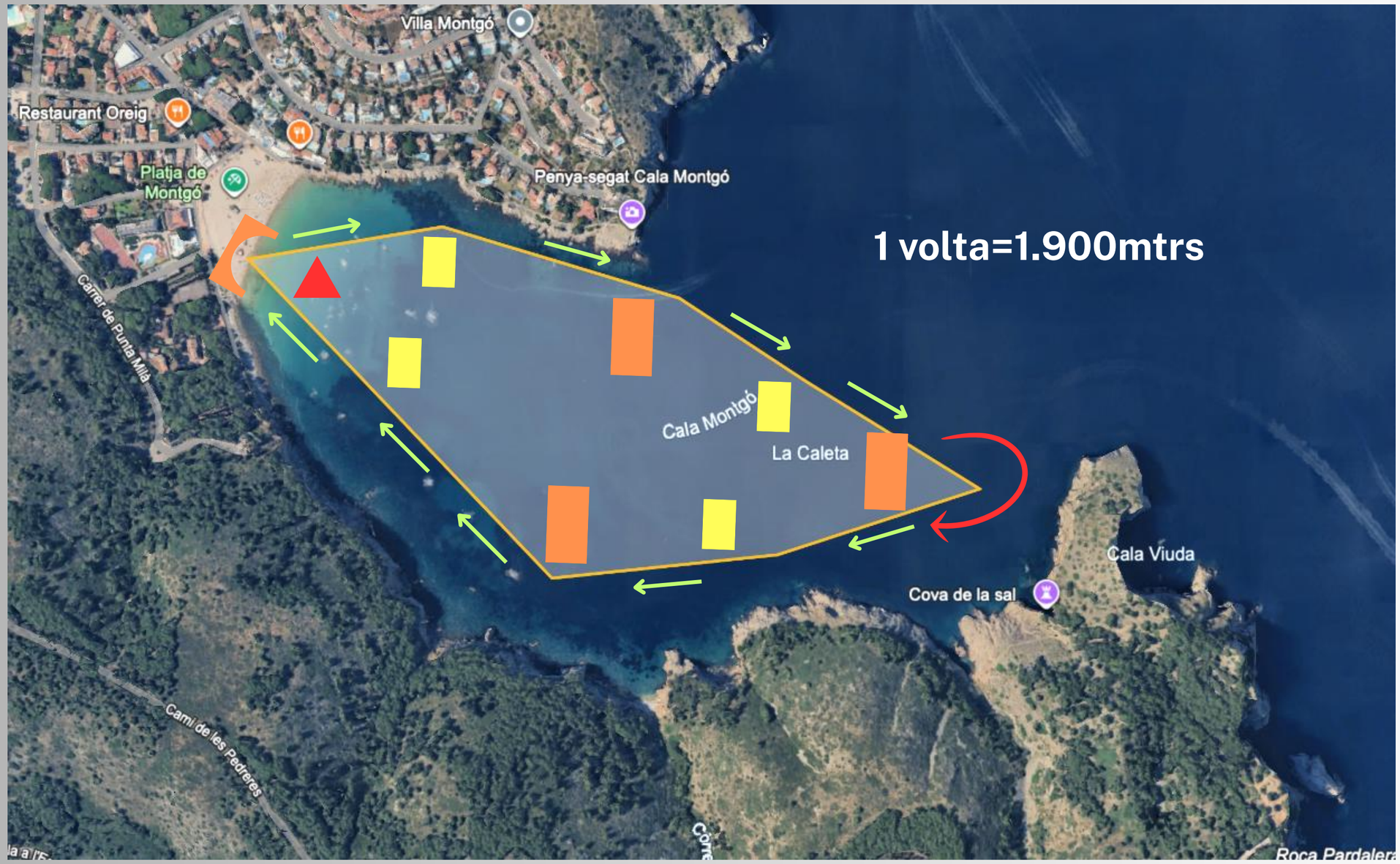
La tornada es fa seguint la línia de costa, deixant sempre les boies a la dreta fins al retorn a meta.

Embarcacions de seguretat:
Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran els qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

RECORREGUT 1.500 metres:



RECORREGUT PLA B: distància mitjana, dues voltes, distància llarga, 3 voltes.



RECORREGUT PLA B: distància curta, una volta. 1.500mtrs



SISTEMA DE CRONOMETRATGE - COM FUNCIONA

1. Polsera amb QR

- Cada participant portarà una polsera al canell amb un QR únic.
- Imprescindible portar-la ajustada i visible.



2. Sortida de l’aigua

- Respecteu l'ordre real de sortida de l'aigua.
- Les travesses es guanyen nedant, no córrer a la sorra.

3. Arribada i escaneig

- A l'arribada trobareu un passadís amb tanques.
- Entra i avança fins al punt d'escaneig.
- El nostre equip llegirà el QR de la polsera amb una pistola lectora.

4. Important

- No manipuleu la polsera ni us la traieu abans d'escanejar.
- Manté el canell quiet ia la vista per facilitar-ne la lectura.
- Si teniu qualsevol incidència, aviseu immediatament el personal de zona d'arribada.
- En acabar, llença la polsera al punt de reciclatge que tens després del control.

-Boia de seguretat:

A les travesses Swim No Limits, **l'ús de la boia de seguretat és sempre obligatòria,** tal com queda recollit al reglament de la prova, que s'accepta en fer la inscripció a excepció de les travesses Kids i relleus. Tot nedador o nedadora que no porti la boia reglamentària, serà desproveït del dorsal i quedarà fora de classificació.

-Avituallaments:

No s'estableix un punt d'avituallament a l'aigua, però les embarcacions portaran plàtans i aigua. Tu només aixeca la mà i ens tindràs a la teva disposició! A l'arribada, disposarem de síndria, meló, plàtans, sandvitxos de crema d'avellanes, fruits secs, llaminadures, així com aigua, cua i beguda isotònica.

No nedem sols!

Patrocinadors 2026





SWIM no limits

ZONE3

Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

JOE WEIDER VICTORY ENDURANCE BY WEIDER

Ajuntament de L'Escala

marítima
mossos d'esquadra

novaimport L'escala

sènia

Ajuntament de Torroella de Montgrí

WE CAMP
wecamp Cala Montgó

Ajuntament de Castell d'Aro Platja d'Aro S'Agaró

Gràcies!

Si esteu interessats en col·laborar amb nosaltres, no dubteu a contactar:

-Correu electrònic:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

