

SWIM no limits

Montgó Experience

4–5 de octubre
2025

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendario 2025

Siguenos en Instagram



01

SNL Cala Montgó
25/5/25

02

SNL Platja d´Aro
14/6/25

03

SNL Swim By Sunset
Port de la selva
5/7/25

04

SNL Cala Montgó
Experience
5/10/25

ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción escogida

- ¿QUÉ ES LA SWIMNOLIMITS CALA MONTGÓ EXPERIENCE?
- UBICACIÓNES GENERALES Y PROGRAMA
- TRAVESIA 5.8K
- CIRCUITO 5.8K
- PASO 3K
- GIRO 5.8K
- TRAVESIA 3.3K
- CIRCUITO 3.3K
- GIRO 3.3K
- TRAVESIA 1.5K
- FOTO CIRCUITO 1.5K
- BOYA Y AVITUALLAMIENTOS
- KIDS Y RELEVOS
- METEOROLOGIA
- PLAN B

¿QUÉ ES LA MONTGÓ EXPERIENCE?

Bienvenidos a la **SwimNoLimits Cala Montgó Experience**, la gran novedad y cierre de temporada del circuito SwimNoLimits 2025.

Un fin de semana diseñado para nadadores, familias y acompañantes, donde combinamos travesías espectaculares con actividades para disfrutar del mar, el entorno y la comunidad que formamos.

Este evento **no es solo una travesía,es una experiencia completa:**

✅ Es la gran final de la Copa SwimNoLimits 2025.

✅ Tres recorridos inéditos y circulares, 100% dentro del Parque Natural del Montgrí.

✅ Actividades para todos los niveles y edades: desde nadadas técnicas a charla guiada con una bióloga marina.

✅ Una charla participativa: “Todo lo que hemos nadado este año”, con nadadores invitados.

✅ Cena de grupo en un ambiente festivo, entrega de dorsales y entrega de premios en un entorno único: **Camping wecamp Cala Montgó.**

✅ Travesías Kids y relevos solidarios.

UBICACIÓNES GENERALES Y PROGRAMA:

📍 **Camping wecamp Cala Montgó**
– Punto de encuentro, recogida de dorsales, cena y entrega de premios
– Entrada: Google Maps

📍 **Playa de Cala Montgó**
– Zona de village, salida y llegada de las travesías oficiales
– Parking gratuito disponible.
– Entrada: Google Maps

🗓️ **SÁBADO 4 DE OCTUBRE**

- **10:00 – 12:30 h** · Nadada técnica de reconocimiento del circuito, guiada por nadadores TOP (apta para todos los niveles)
- **16:00 h** · Charla familiar con la bióloga marina, Sonia Cervià: **“Curiositats de la nostra mar” wecamp Cala Montgó.**
- **18:00 h** · Entrega de dorsales en **wecamp Cala Montgó.**
- **20:30 h** · Briefing y **c**harla **“Todo lo que hemos nadado este año”** + **Cena** de grupo en restaurante **“El Salat”** dentro de las instalaciones de **wecamp Cala Montgó**

🗓️ DOMINGO 5 DE OCTUBRE

- **7:30 h** · Entrega de dorsales en el Village de la playa.
- **8:30 h** · Briefing a pie de playa.
- **9:00 h** · Travesía larga 6.0 km
- **9:30 h** · Travesía media 3.5 km
- **11:00 h** · Travesía corta 1.5 km.
- **12:30 h** · Kids + Relevos solidarios.
- **16:00 h** · Entrega de premios de la Copa SwimNoLimits 2025 en **Wecamp.**

RECORRIDO 5.800 metros:

-Hora **salida 9:00h.**
La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

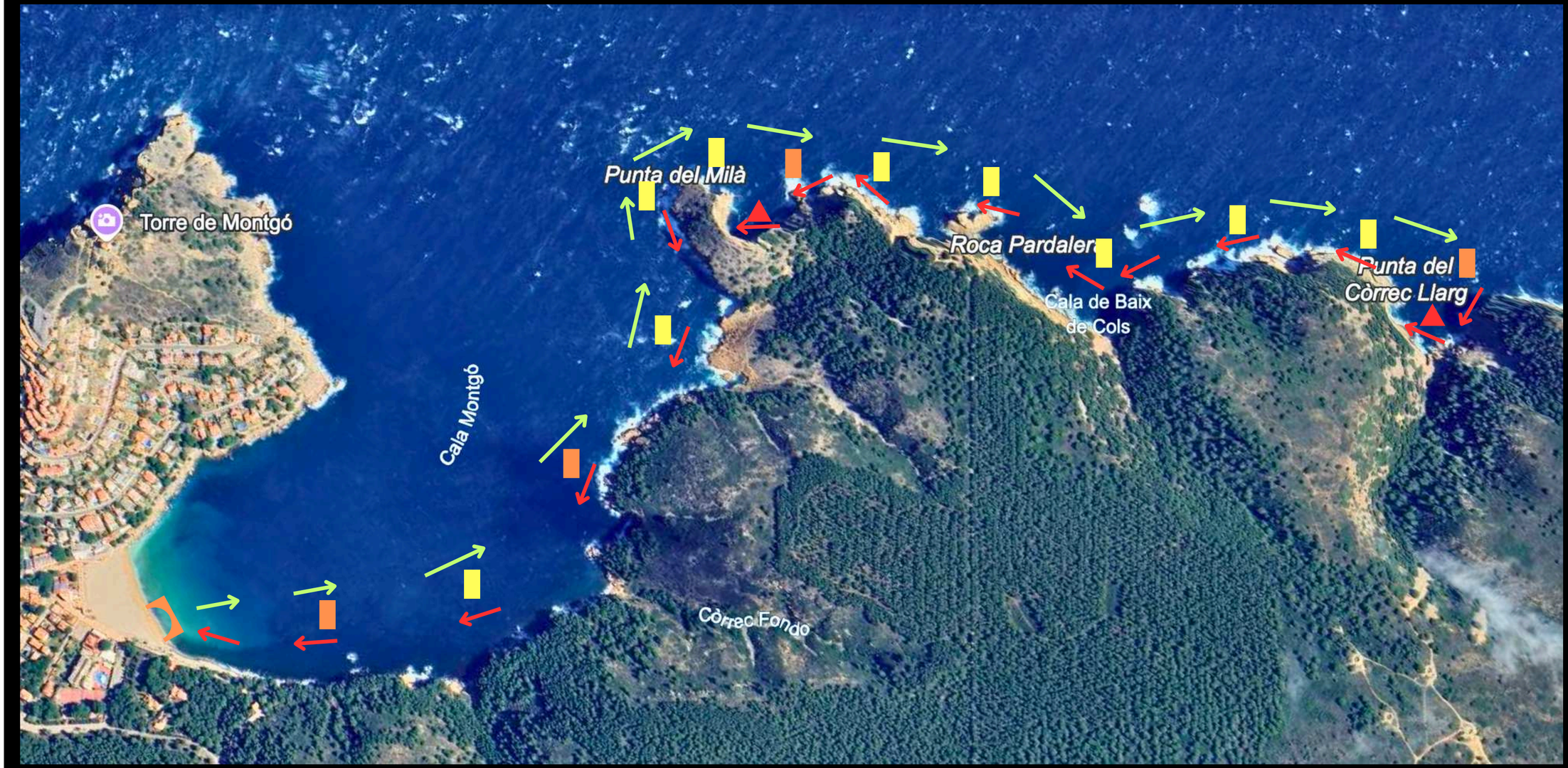
-**Las boyas se dejarán siempre a la derecha**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:
CILÍNDRICA AMARILLA Boya de paso, se deja a tu derecha.

CILÍNDRICA NARANJA
-1era. Boya de giro del 1.5k.
-2da punto de retorno 3.3K. Se dejan siempre a la derecha, en la ida no se entra en Cala Viuda.
-3era, punto de retorno 6k.

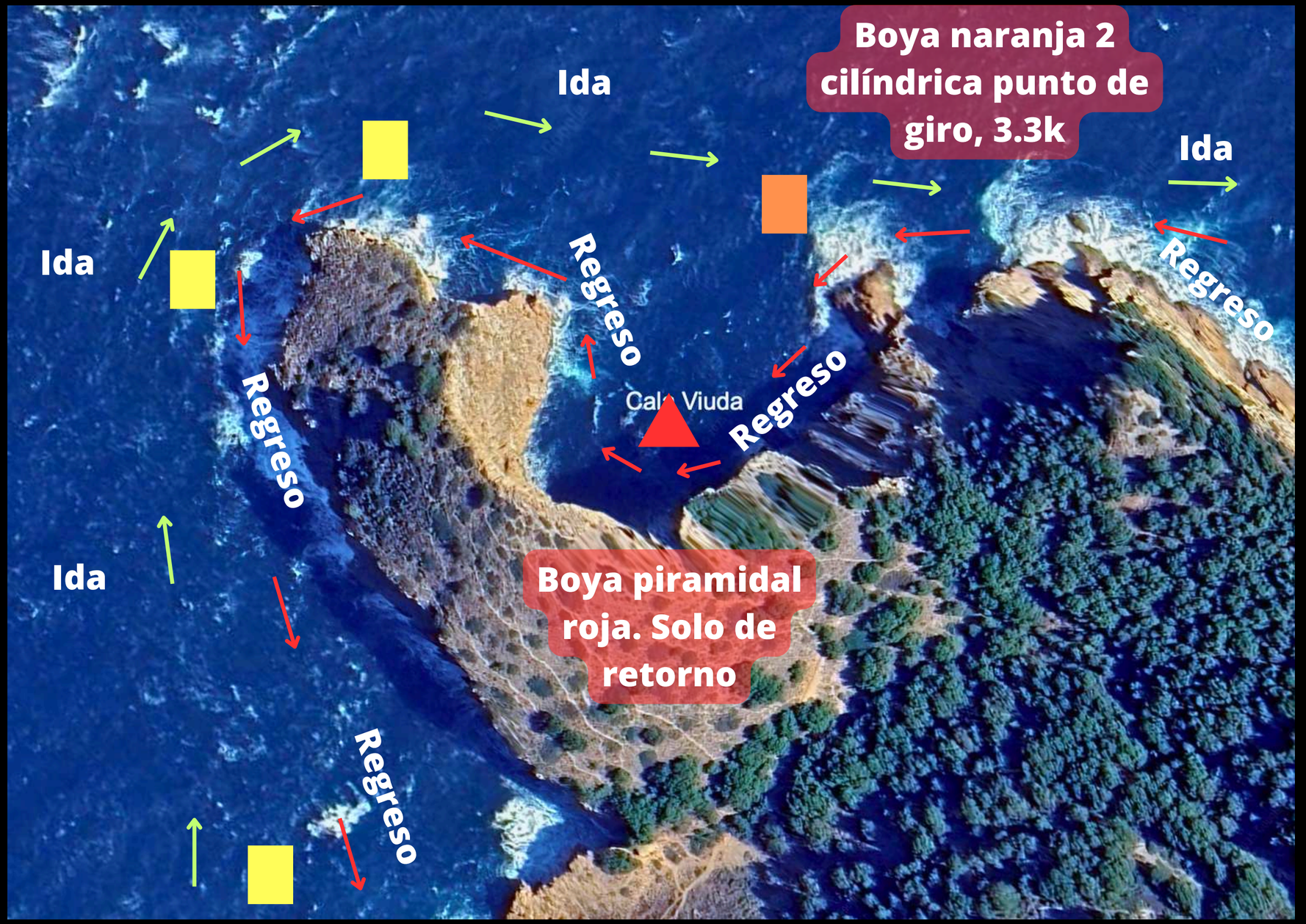
PIRAMIDALES ROJAS. Solo de tienen en cuenta de retorno y se dejan siempre a la derecha.

Embarcaciones de seguridad:
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

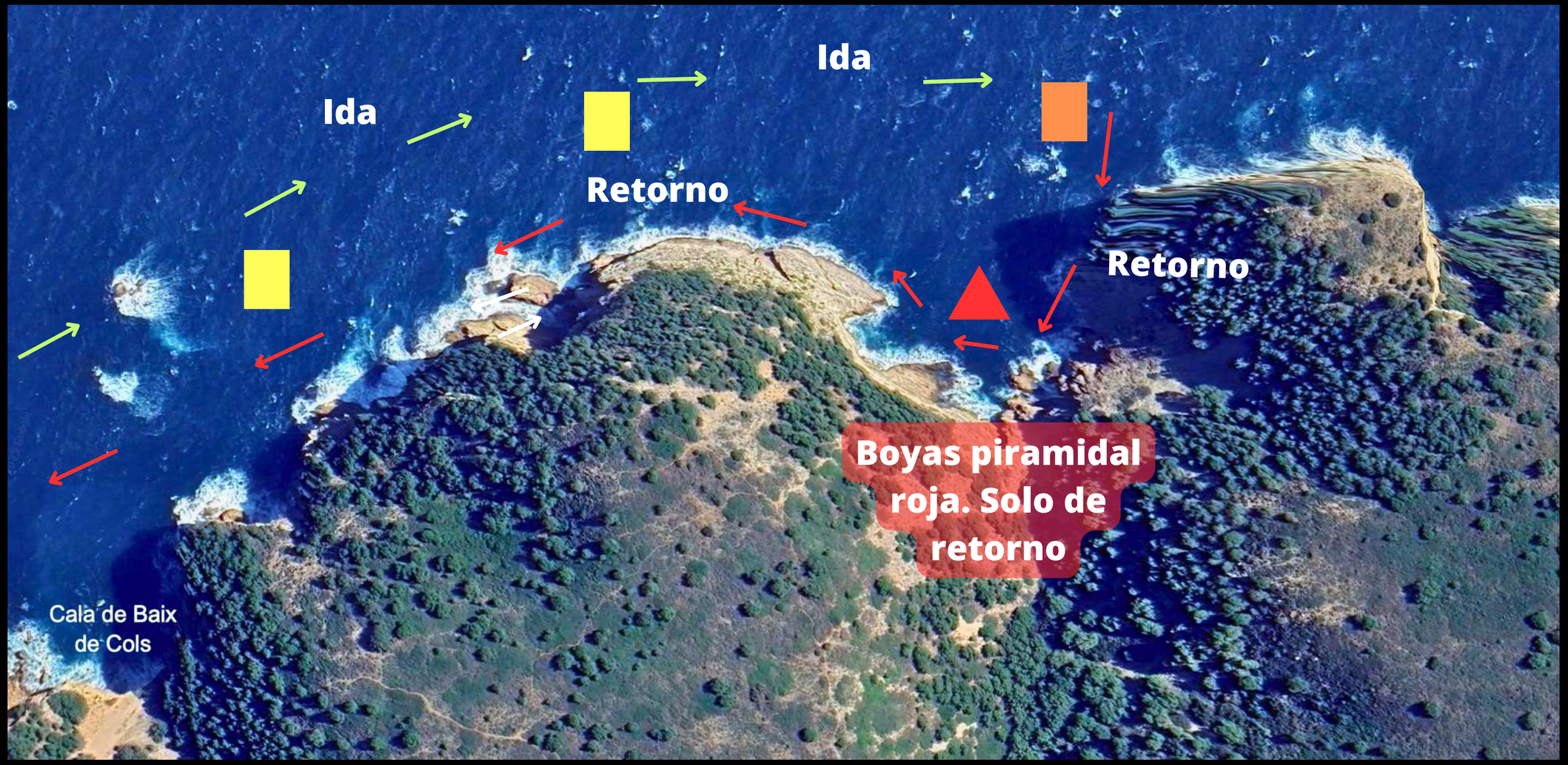
RECORRIDO 5.800 metros:



DETALLE PASO PUNTO DE GIRO DE 3.3K, PARA 5.8K:



DETALLE PUNTO GIRO 5.8K:



RECORRIDO 3.300 metros:

-**Hora salida 9:30h.**
La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

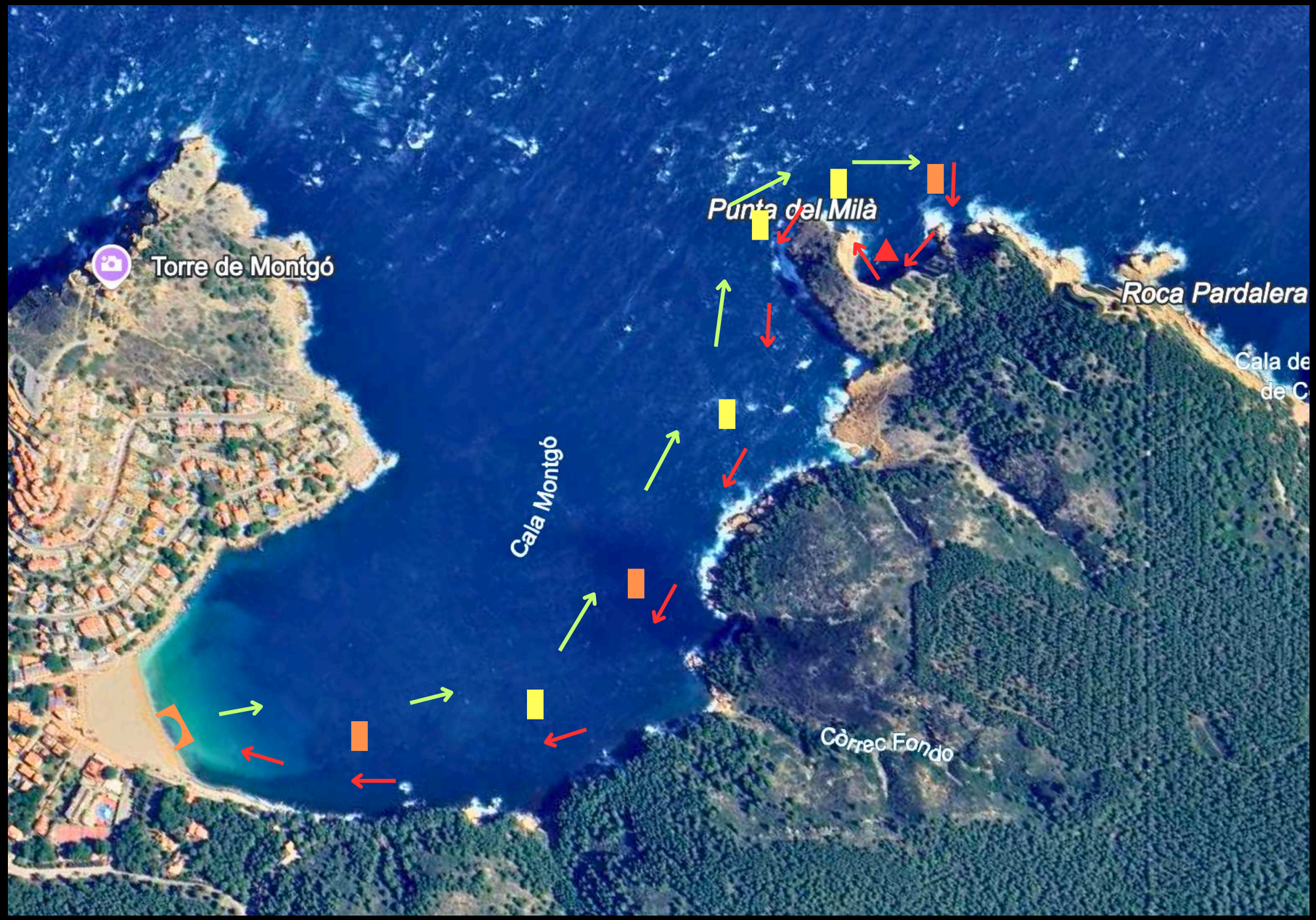
Paso de las boyas:
-Las **boyas se dejarán siempre a la derecha**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:
CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a la derecha.

CILINDRICA NARANJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. Se deja a la derecha. 2da. Giro 3.3k

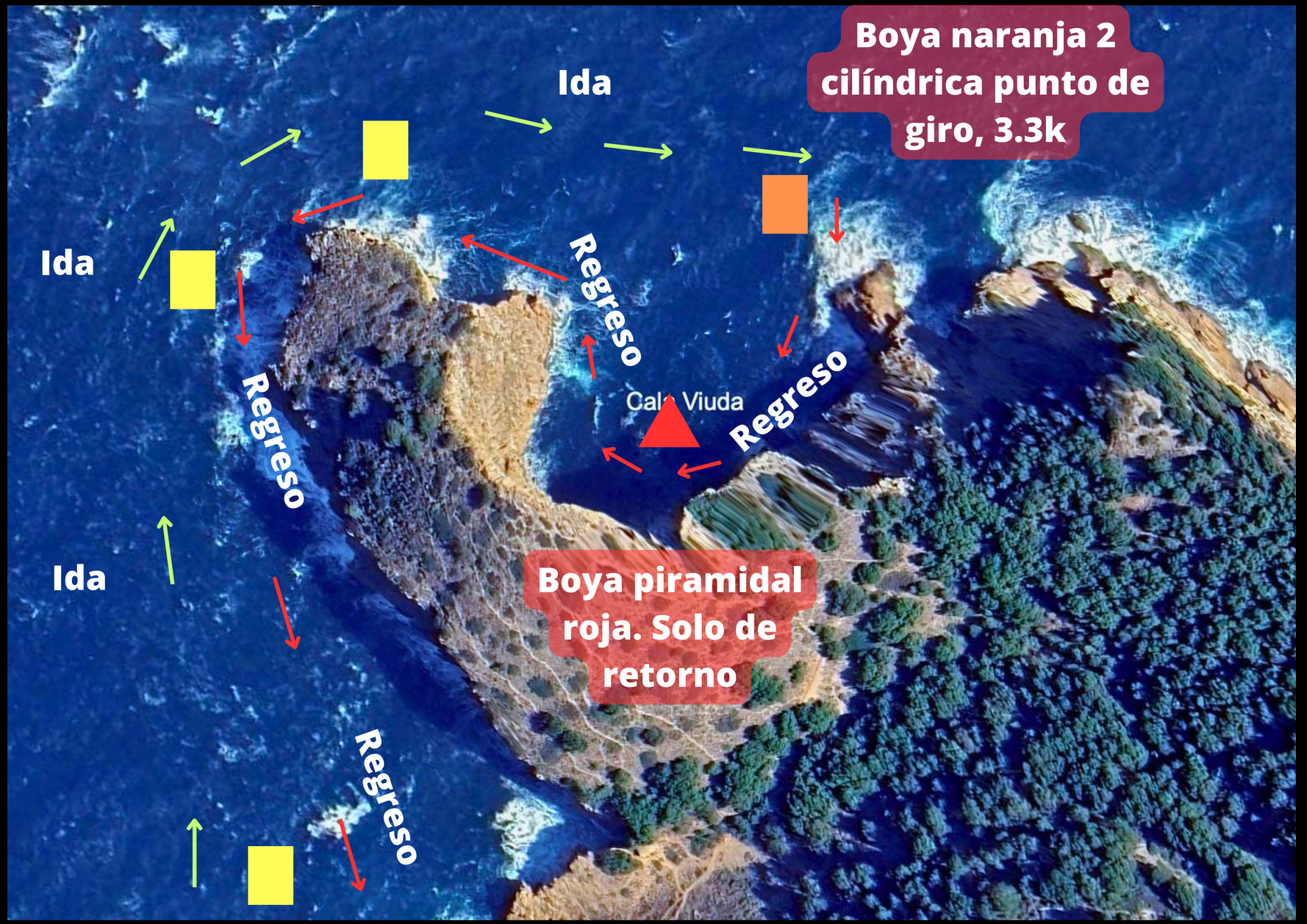
PIRAMIDALES ROJAS. Solo de tiene en cuenta de retorno y se deja siempre a la derecha.

Embarcaciones de seguridad:
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 3.300 metros:



DETALLE PUNTO DE GIRO DE 3.3K:



RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora **salida 11:00h**.
La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

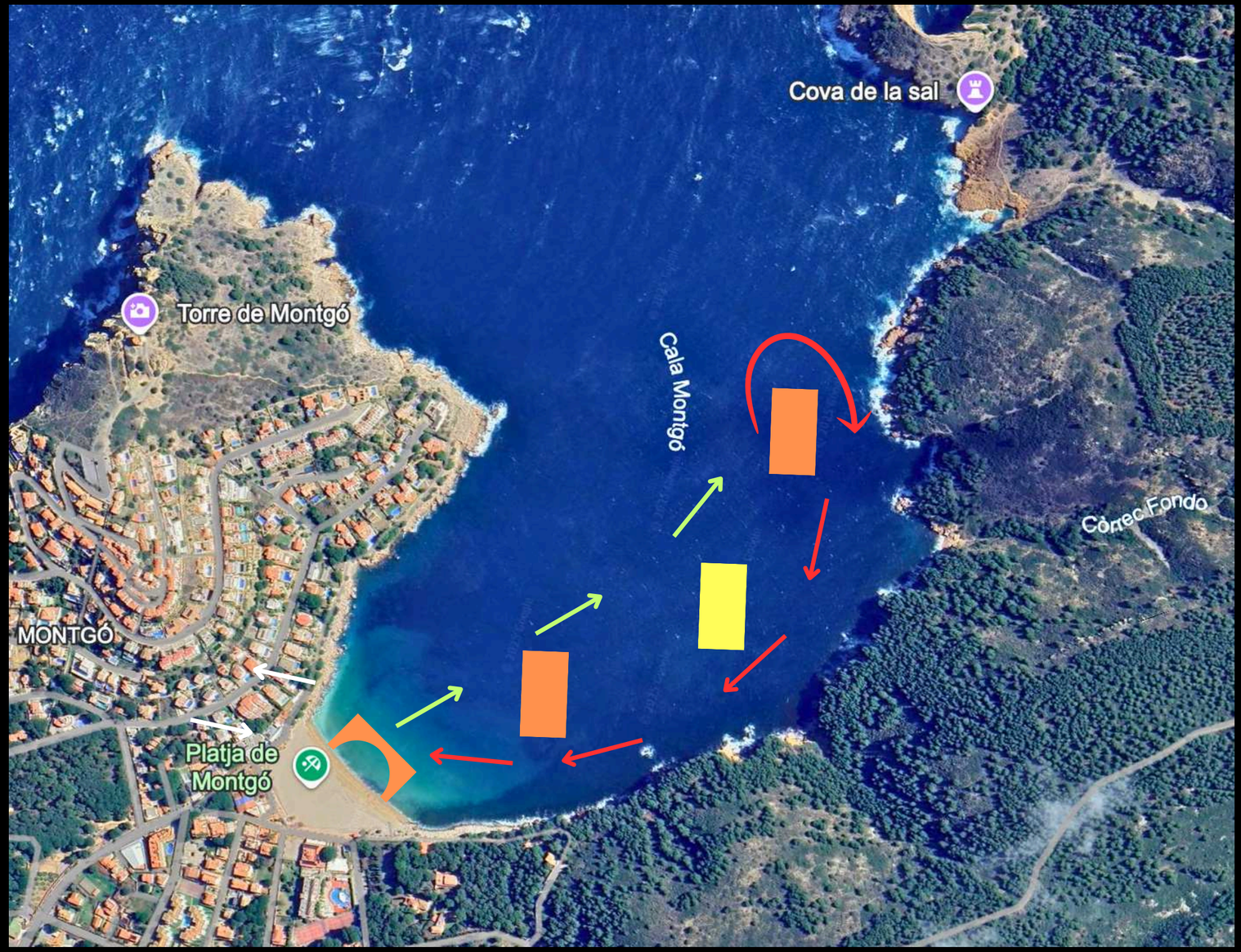
Paso de las boyas:
-Las boyas se dejarán siempre a la derecha, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:
CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu derecha.

CILINDRICA NARANJA. 2da boya de giro del 1.5k se deja a tu derecha.

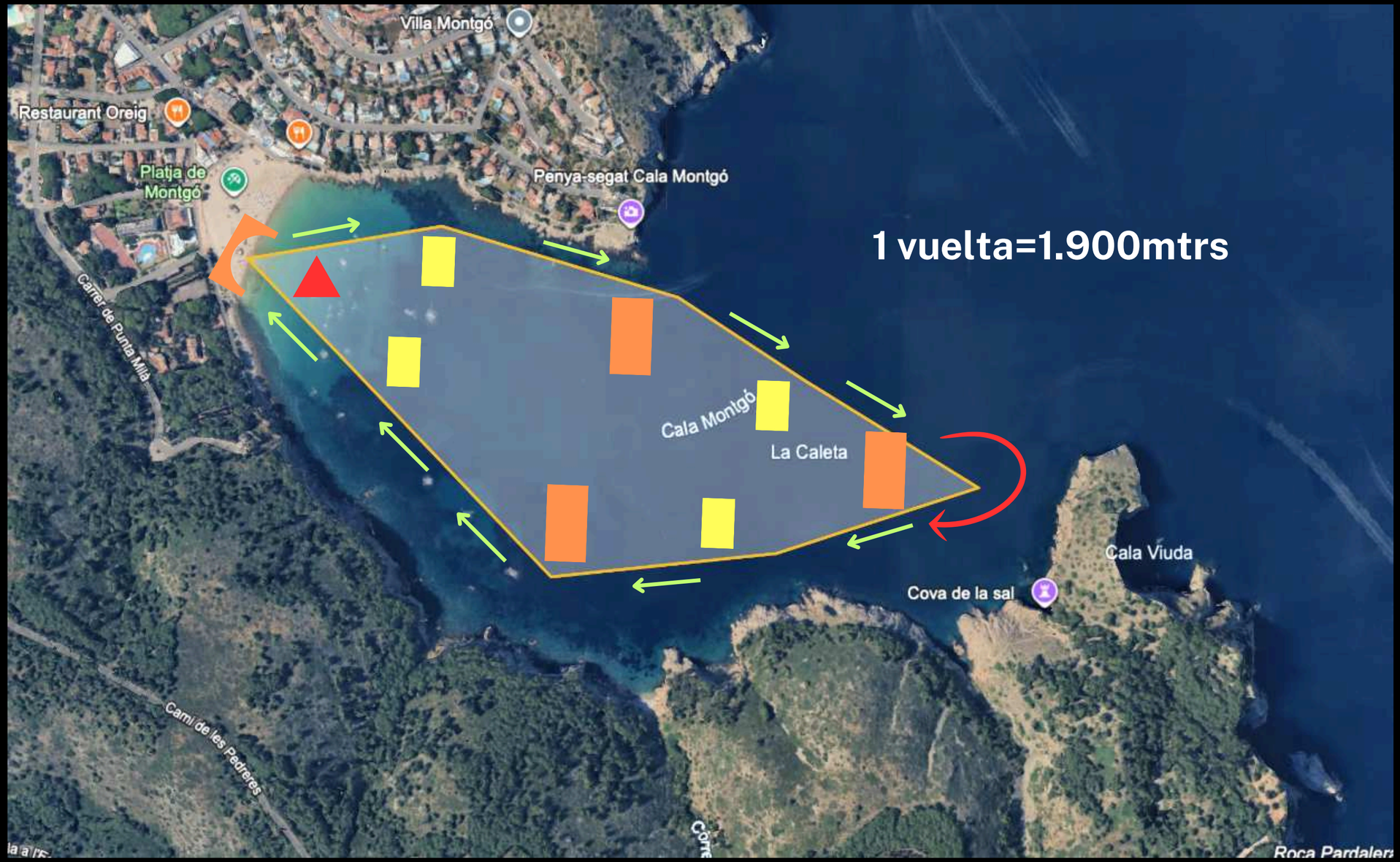
La vuelta se hace siguiendo la **línea de costa** , dejando siempre las **boyas a la derecha hasta el retorno a meta.**

Embarcaciones de seguridad:
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 1.500 metros:



RECORRIDO PLAN B: distancia media, dos vueltas, distancia larga, 3 vueltas.



RECORRIDO PLAN B: distancia corta, una vuelta. 1.500mtrs



-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria,** tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-**Avituallamientos:**

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de caracter Solidario.

La temporada 2025 vamos a destinar los 100% de los ingresos a la Fundación para la investigación de la diabetes **AREDI**, no hay premios ni clasificación y son un final de fiesta a una intensa mañana de natación.

INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

DISTANCIAS KIDS: 100-200 metros.

DISTANCIAS RELEVOS: Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.
(4 participantes por equipo)

PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Sábado 4 de octubre

- Cielo: Soleado con algunas nubes altas por la tarde.
- Temperatura ambiente: Máx. 24 °C | Mín. 17 °C
- Vientos: 15–18 km/h de componente este/sureste, rachas máx. 22 km/h.
- Mar: Rizada, oleaje debil ≤ 0.5 m.

Condiciones óptimas para las actividades programadas: nado técnico, charla y cena comunitaria.

Domingo 5 de octubre

- Cielo: Intervalos de nubes con posibilidad de chubascos aislados, especialmente a partir del mediodía.
- Temperatura ambiente: Máx. 20 °C | Mín. 16 °C
- Vientos: 18–32 km/h de componente este/sureste, con rachas moderadas.
- Mar: De calma a marejadilla, oleaje + 0.5 m.

La previsión de viento para el domingo indica que podríamos activar, si fuera necesario, los planes alternativos B o C previstos por la organización.

No nadamos solos!

Sponsors 2025





SWIM no limits

ZONE3

Ajuntament de L'Escala

JOE WEIDER VICTORY ENDURANCE BY WEIDER

bonArea

Ajuntament El Port de la Selva

marítima mossos d'esquadra

novaimport L'escala

Ajuntament de Castell d'Aro Platja d'Aro S'Agaró

sènia

Ajuntament de Torroella de Montgrí

WE CAMP wecamp Cala Montgó

CLUB NÀUTIC L'ESCALA

Gracias!

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

