

Platja d'Aro

14 de junio 2025

Fem Esport!

Castell d'Aro Platja d'Aro · S'Agaró

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendario 2025

Síguenos en Instagram



SNL Cala Montgó
25/5/25



SNL Platja d'Aro
14/6/25



SNL Swim By Sunset
Port de la selva
5/7/25



SNL L'Estartit
Illes Medes
5/10/25



ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción elegida

- UBICACIONES
- ENTREGA DE DORSALES
- TRAVESIA 5.7K
- FOTO CIRCUITO 5.7K
- PUNTO DE GIRO 5.7K
- TRAVESIA 3.5K
- FOTO CIRCUITO 3.5K
- TRAVESIA 1.5K
- FOTO CIRCUITO 1.5K
- PLAN B 3.5K
- PLAN B 5.5K
- KIDS Y RELEVOS
- AVITUALLAMIENTOS-PREMIO
- METEOROLOGIA
- ALOJAMIENTO OFICIAL CAMPING CALA GOGÓ



Bienvenido/bienvenida a la **Travesía Swim No Limits Platja d'Aro**, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

UBICACIONES:

Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico, cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d' Escuadra que estarán realizando labores de seguridad.

Puntuable para el Circuit Català d'Aigües obertes de la Federació Catalana, en la **distancia 5.7k**.

Atención, todo nadador que quiera puntuar en el Circuit Català, deberá constatarlo al recoger su dorsal. El día de la prueba, los árbitros determinan si hay que nadar con o sin neopreno dependiendo de la temperatura del agua.

Situación, **Camping Senia Cala Gogo**, entrega de dorsales viernes 13.

[**Enlace aquí**](#)

Situación zona de Village, salida y llegada en la playa del **Cavall Bernat**.

[**Enlace aquí**](#)

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito.

[**Enlace aquí**](#)



HORARIOS:

-Entrega de dorsales: La entrega de credenciales será en el **Camping Cala Gogó viernes día 13 de 18h a 20h** (20h presentación de la travesía)

El mismo día 14 a partir de las 7:00h. en la zona de village situada en la playa del Cavall Bernat. **(Participantes de 1.5k hasta las 10:30h)**

Habrà que presentar el DNI y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

-**Briefing:** Se realizará en la zona de Village a las **8:20 horas**, para los participantes de la **3.2k** y **5.7k**. A las **10:30h** se realizará el de **1.5k**. Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido dado el caso, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se quiera realizar. Aún así **es muy importante que cada nadador lleve estudiado el recorrido y la situación de las boyas** marcado en este documento. Como bien sabéis, nuestro deporte depende 100% del estado del mar. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.



RECORRIDO 5.700 metros:

Hora **salida 9:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas **se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CILINDRICA NARANJA. 1-Punto de giro 1.5k. 2-Punto de giro 5.7k**
- **1-PIRAMIDAL ROJA. Marcan el punto de giro y regreso por detrás de la roca “dels musclos”. 2-Piramidal roja- se deja a la izquierda.**

El regreso se realiza siguiendo la línea de costa y siempre con las boyas a mano izquierda.

Embarcaciones de seguridad:

Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

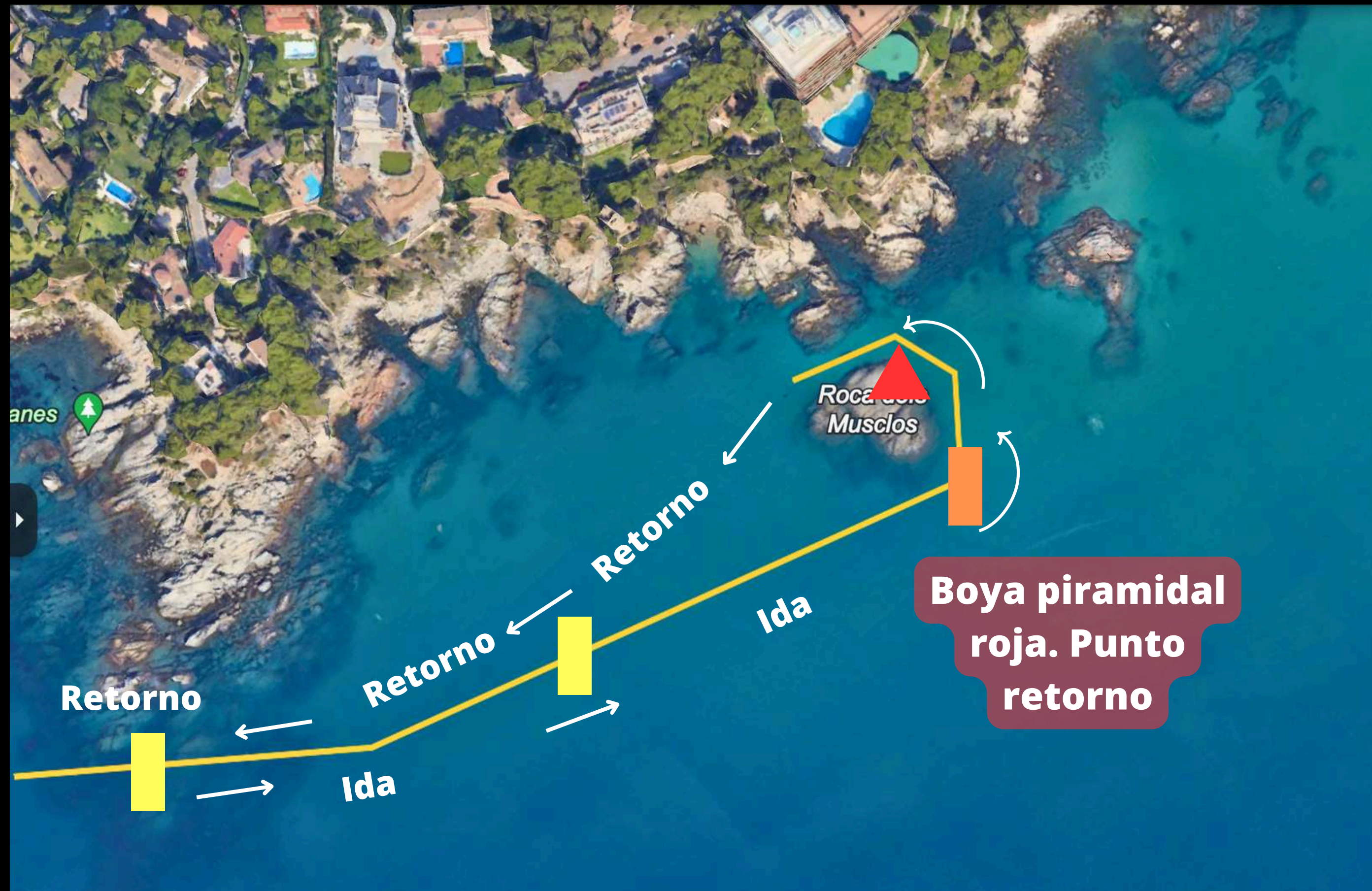


RECORRIDO 5.700 metres:





DETALLE PUNTO DE GIRO 5.700 metros:





RECORRIDO 3.500 metros:

-Hora salida **9:20h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

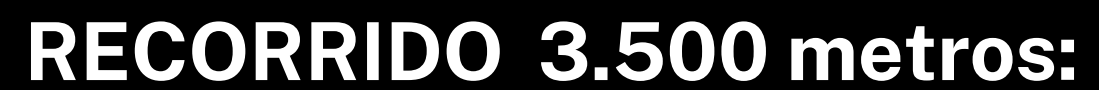
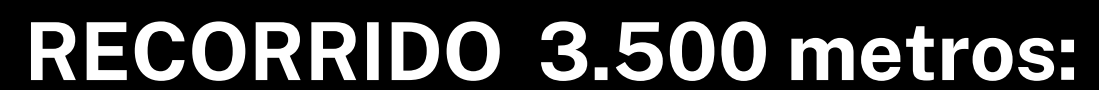
-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera.

Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA.** Boya de paso, se deja a tu izquierda.
- **CICLINDRICA NARANJA.** Boya de giro recorrido 1.5k.se deja a la izquierda.
- **BOYAS CICLINDRICA Y PIRAMIDAL ROJA.** Marca el punto de giro y regreso, se pasa entre las dos.

Embarcaciones de seguridad:

Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.





RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora salida **11:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA.**
- **Boya de paso, se deja a tu izquierda.**
- **CILINDRICA NARANJA.**
- **Boya de giro y punto de regreso. Se deja a tu izquierda.**

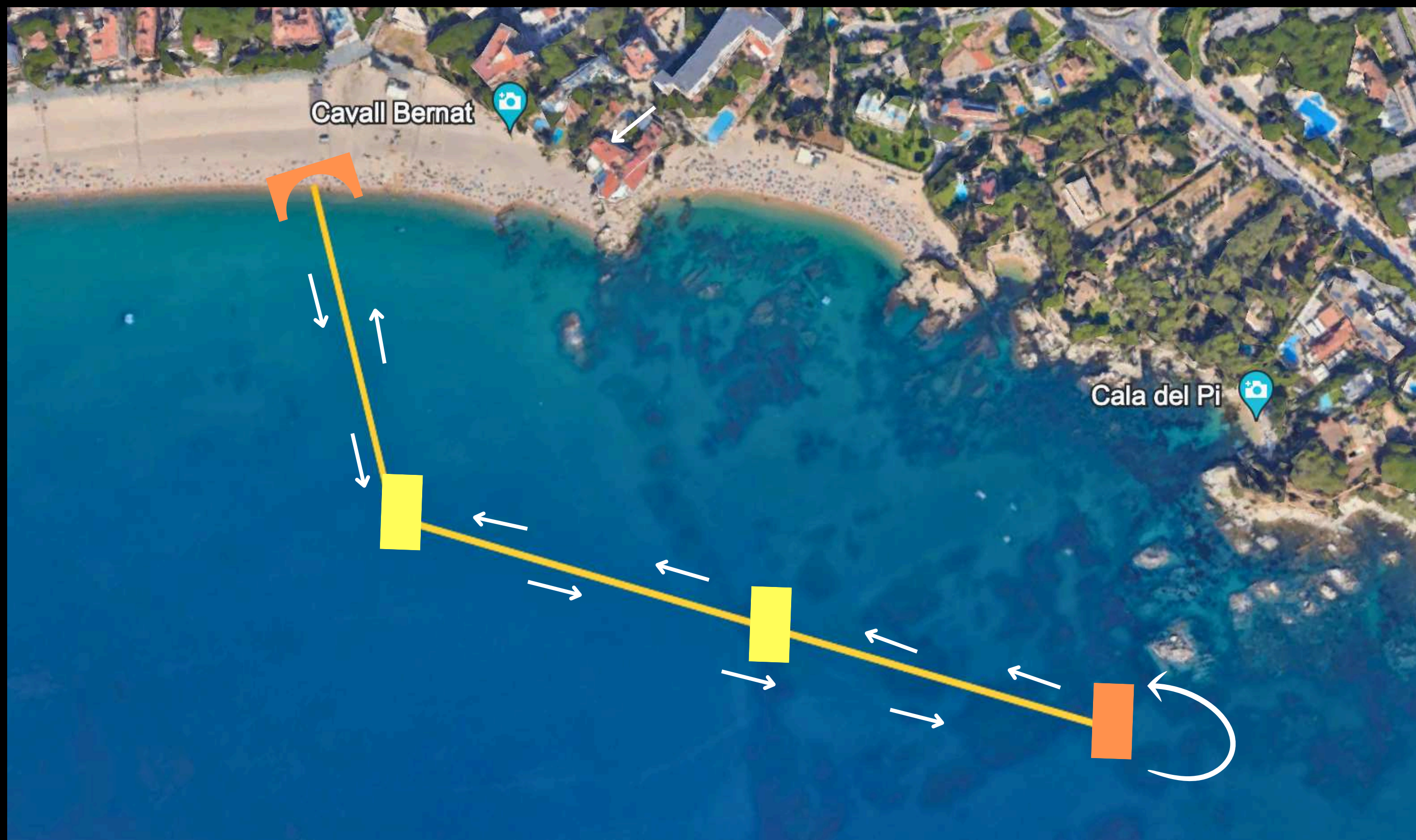
El **regreso se realiza siguiendo la línea de costa** dejando siempre las boyas a mano izquierda, hasta el regreso a meta.

Embarcaciones de seguridad:

Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

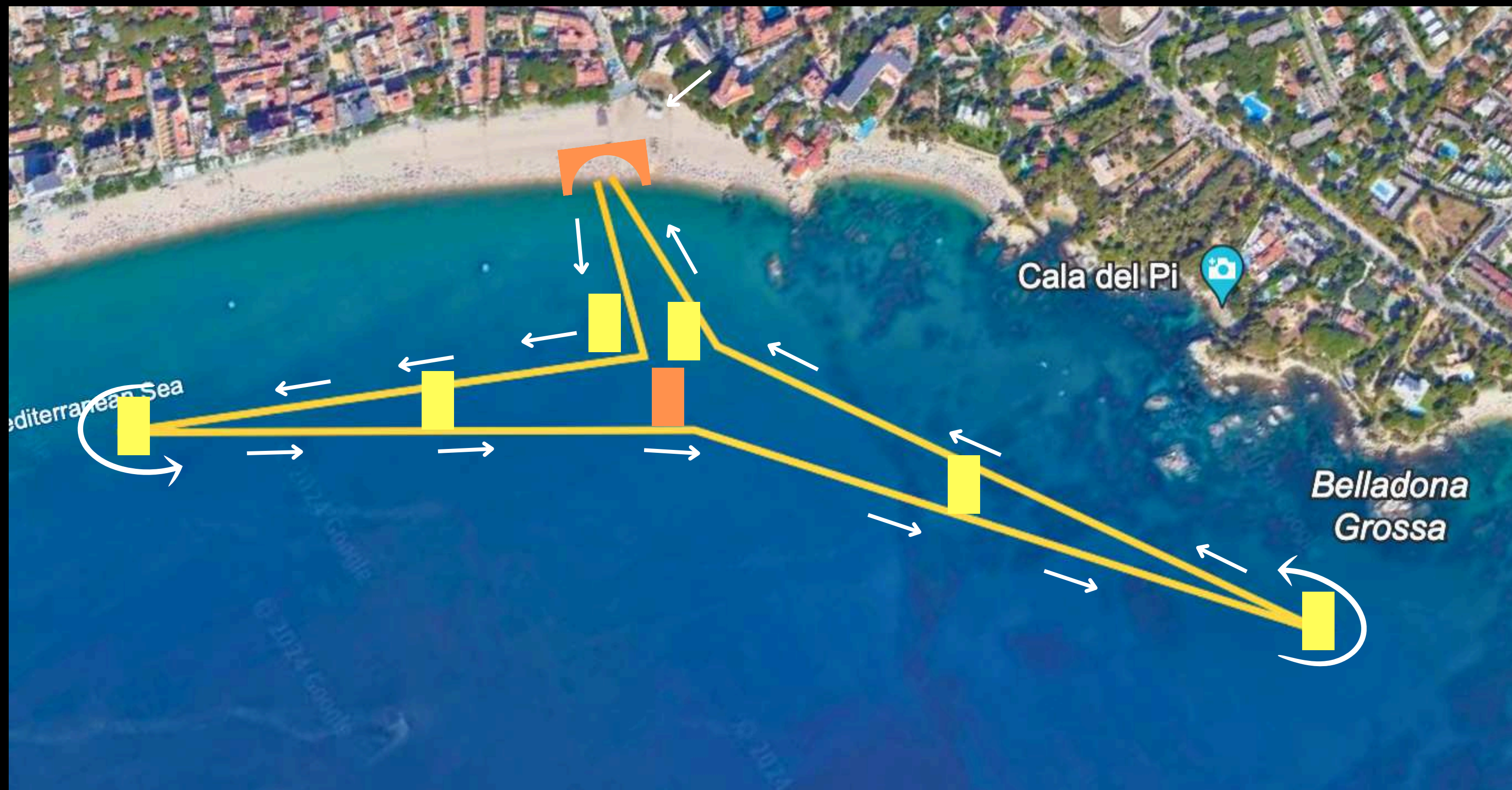


RECORRIDO 1.500 metros:



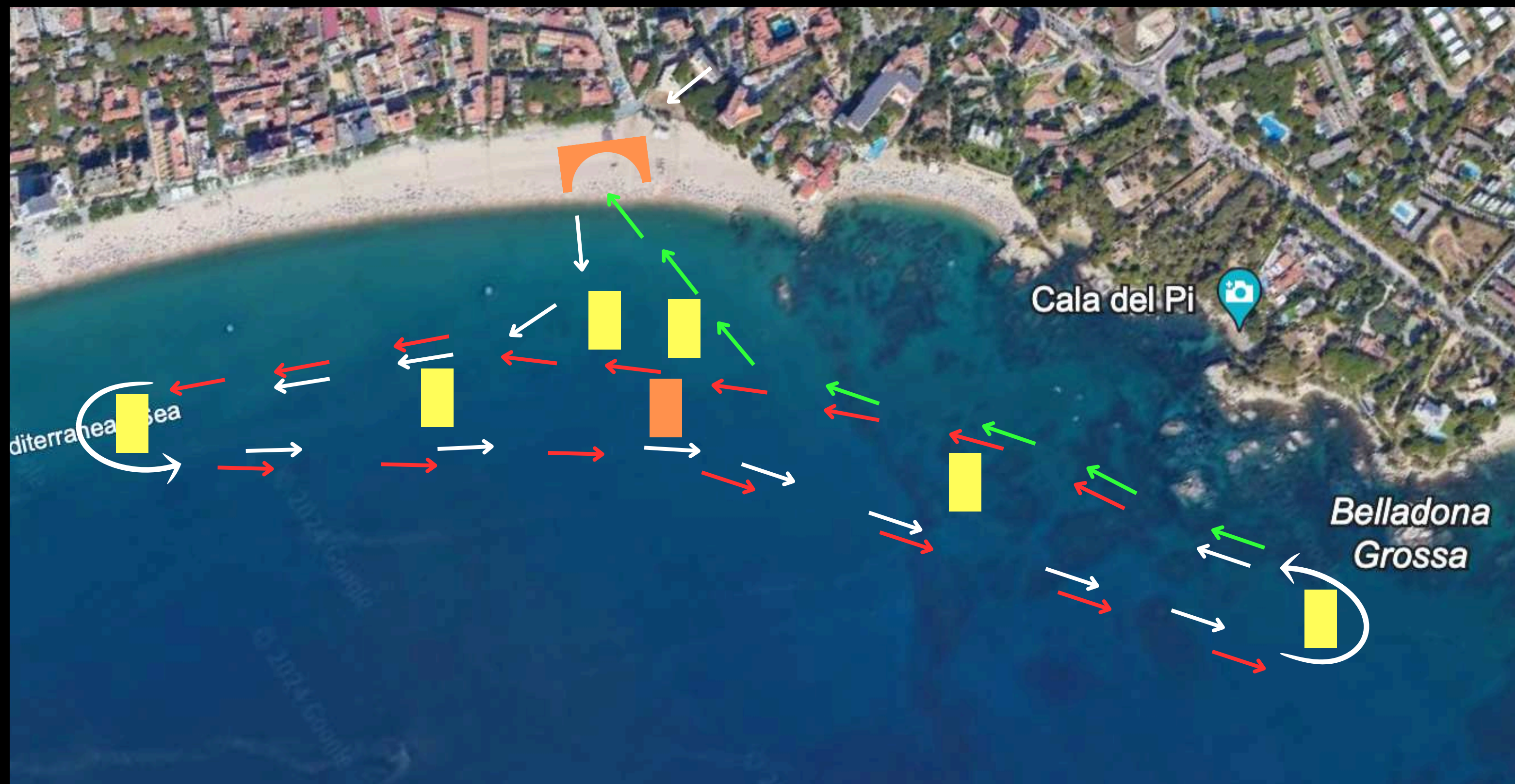


PLAN B: 3.500 metros





PLAN B: 5.500 metros. (Dos vueltas al circuito)
1-Salida flechas blancas. 2- Vuelta flechas rojas. 3-Flechas verdes y meta





-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria**, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-Gorro silicona:

Es **obligatorio** nadar con el gorro que **proporciona la organización** y llegar a meta con el. No hacerlo podría representar la descalificación de la prueba.

-Avituallamientos:

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

-Entrega de premios:

La entrega de premios tendrá lugar en el Beach Club del camping **Cala Gogo**, después de la **paella** y dentro del **“Tardeo” con DJ**, que celebraremos el sábado por la tarde a las 17h.



TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de carácter Solidario.

La temporada 2025 vamos a destinar los 100% de los ingresos a la Fundación para la investigación de la diabetes **AREDI**, no hay premios ni clasificación y son un final de fiesta a una intensa mañana de natación.

INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

DISTANCIAS KIDS: 100-200 metros.

DISTANCIAS RELEVOS: Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.
(4 participantes por equipo)



PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Se enviará actualizado por correo electrónico a tres días de la travessia

ALOJAMIENTO OFICIAL SENIA CALA GOGÓ:

Camping Senia Cala Gogo, es el alojamiento oficial de la SNL Plata d'Aro, ofreciendo a todos los participantes, unas inmejorables instalaciones y unas condiciones únicas:

- **Descuento del 10%** en todas las reservas del 14 al 16 de junio.
-
- Paella popular y “tardeo” con DJ + entrega de premios en el Beach Club (Los tickets se podrán adquirir al recoger el dorsal o mismo día por 15 euros, bebida incluida y 9 euros niño)
-
- Menús deportivos en el restaurante, durante todo el fin de semana

CÓDIGO EXCLUSIVO PARA RESERVAS:

[Enlace aquí](#)



No nadamos solos!

Sponsors 2025





Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró



Ajuntament
de L'Escala



Ajuntament
El Port de la Selva



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



Ajuntament de
Torroella de Montgrí





Gracias!

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

