Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró

SWIM no limits

Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

Winter Platja d´Aro

19 de desembre de 2026







BRIEFING · ESBORRANY





swimnolimits.com

RESUM

DISSABTE 19 DE DESEMBRE DE 2026

RECOLLIDA DE DORSALS:
-19 de desembre, a partir de les 9:30 h.
-Platja del Cavall Bernat.
-Briefing al Village: 11:00 h.

SORTIDES PREVISTES:
-1.500 metres: 11:30 h.
-750 metres: 12:15 h.
-250 metres: 12:45 h. Festiu, no competitiu.

CRONOMETRATGE: polsera amb QR.
Boia obligatoria.

Benvingut/benvinguda a la **Travessia SwimNoLimits Winter Platja d´Aro,** si us plau, llegeix a continuació tota la informació referent a la travessia.

UBICACIONS:
Totes les travessies de SNL estan ubicades en zones d´especial interès natural i paisatgístic, qualsevol comportament inadequat al respecte, per part d´un participant, serà motiu de la seva immediata desqualificació i es donarà deguda notificació a la Unitat Marítima dels Mossos d´Esquadra que estaran fent tasques de seguretat.

Situació **zona de Village, sortida i arribada a la platja del Cavall Bernat.** **Enllaç aquí**

Zona d'aparcament recomanat i gratuït **Enllaç aquí**

Recollida de dorsals:

Dissabte 19 de desembre de 2026, a partir de les 9:30 h, al Village de la platja del Cavall Bernat.

Caldrà presentar el DNI i, en el cas de menors, l'autorització del pare, mare o tutor/a legal.

-Briefing: Es farà a la zona de Village a les 11:00 h (pendent de confirmació).

Explicarem amb precisió l'estat de la mar i les possibles variacions de recorregut si escau, situació de les boies i qualsevol dubte o consulta que es vulgui fer. Així i tot és molt important que cada nedador porti estudiat el recorregut i la situació de les boies marcat en aquest document. Com bé sabeu el nostre esport depèn 100% de l´estat de la mar. Sempre s'imposarà el criteri de màxima seguretat.

RECORREGUTS I HORARIS:

-1.500 metres: sortida a les 11:30 h.

-750 metres: sortida a les 12:15 h.

La sortida està prevista des de terra, amb compte enrere del 10 al 0 i un senyal de sirena.

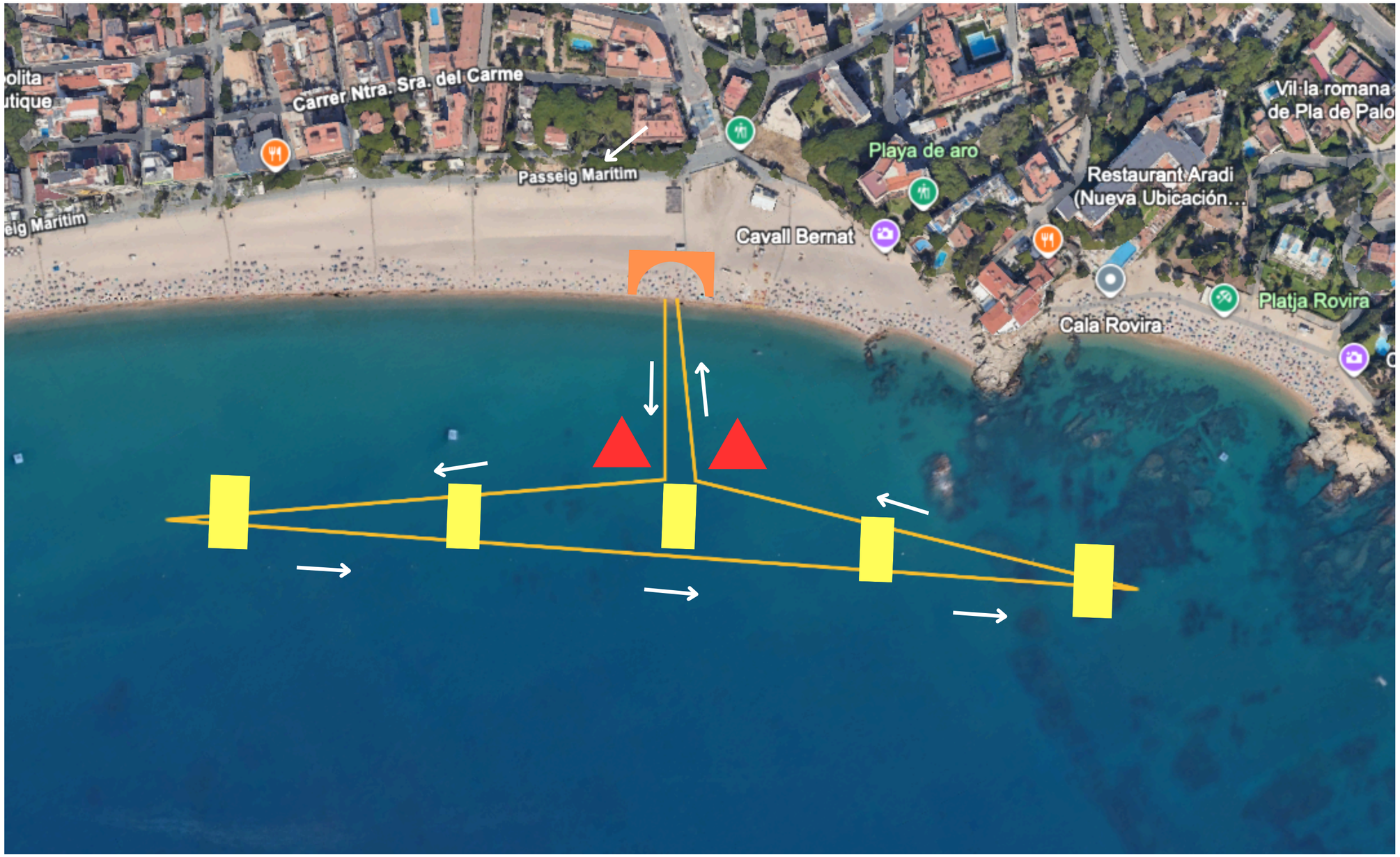
Pas de les boies:
-Les boies es deixaran sempre a l'esquerra, tal com indiquen les fletxes en el planell de cursa. Totes les boies del recorregut:

- **CILINDRICA GROGA.**
- **Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.**

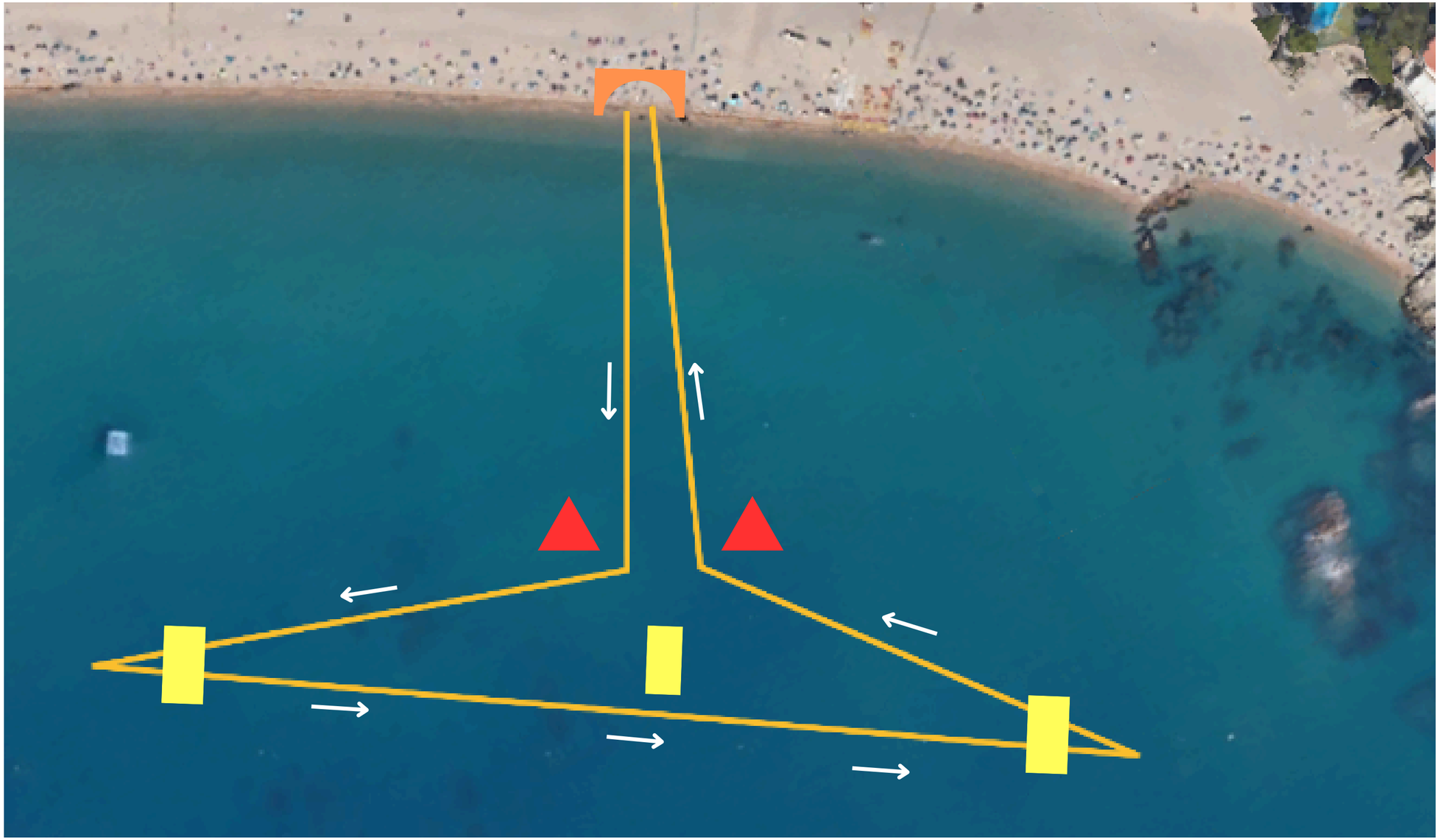
- **PIRAMIDALS VERMELLES.**
- **Boies de pas de sortida i arribada, es passa entre mig de les dues.**

Embarcacions de seguretat:
Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran aquests qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

RECORREGUT 1.500 metres:



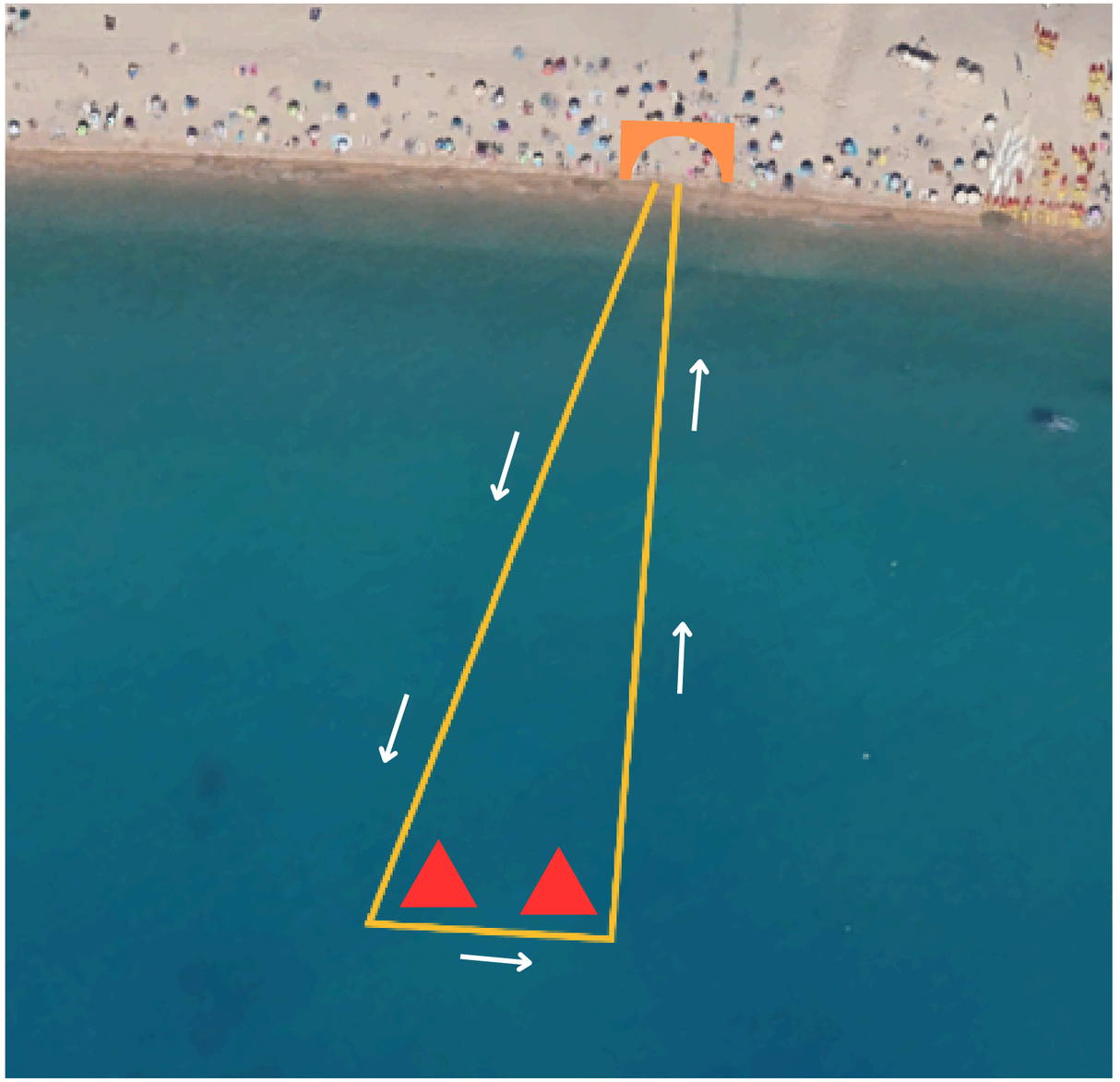
RECORREGUT 750 metres:



RECORREGUT 250 metres:

Recorregut festiu, no competitiu:

-Sortida prevista: 12:45 h.
-Boies piramidals vermelles a l'esquerra.
-Premis a la disfressa i al grup més nadalenc.



Boia de seguretat:
En les travessies SwimNoLimits, l'ús de la **boia de seguretat és sempre obligatòria**, tal i com està recollit en el reglament de la prova, que s'accepta en fer la inscripció.
Tot nedador o nedadora que no porti la boia reglamentària, serà desproveït del seu dorsal i quedarà fora de classificació.

Casquet silicona:

És **obligatori** nedar amb el casquet que **proporciona l'organització** i arribar a meta amb ell.

No fer-fer-ho podria representar la desqualificació de la prova.

Avituallaments:
No s´estableix un punt d'avituallament a l´aigua.
A l'arribada, disposarem de plàtans, sandvitxos de crema d'avellanes, galetes, fruits secs, llaminadures, així com aigua, Cola , isotònica i begudes calentes.

Entrega de premis:

El lliurament de premis tindrà lloc en acabar totes les distàncies.

SISTEMA DE CRONOMETRATGE – COM FUNCIONA



1. Polsera amb QR

• Cada participant portarà una pulsera al canell amb un QR únic.
• Imprescindible portar-la ben ajustada i visible.

2. Sortida de l'aigua

• Respecta l'ordre real de sortida de l'aigua.
• Les travessies es guanyen nedant, no correns pels 10 metres de sorra finals.

3. Arribada i escaneig

• A l'arribada trobaràs un passadís amb tanques.
• Entra-hi i avança fins al punt d'escaneig.
• El nostre equip llegirà el QR de la teva pulsera amb una pistola lectora.

4. Important

• No manipulis la pulsera ni te la treguis abans d'escanejar.
• Manté el canell quiet i a la vista per facilitar la lectura.
• Si tens qualsevol incidència, avisa immediatament al personal de zona d'arribada.
• En acabar, llença la teva polsera al punt de reciclatge que tens després del control.

PREVISIÓ METEOROLÒGICA

Winter Platja d’Aro · 19 de desembre de 2026

La previsió s’actualitzarà els dies previs a la prova.

Pendent d’actualitzar:
-Temperatura de l’aire i de l’aigua.
-Vent, ratxes i estat de la mar.
-Onatge i possibles afectacions al recorregut.

La direcció de la prova comunicarà les condicions, i qualsevol canvi.

Prepara roba seca i d’abric per a després de nedar.

La seguretat determinarà qualsevol adaptació de la prova.

No nadem sols!

Patrocinadors





SWIM no limits

ZONE3

JOE WEIDER VICTORY ENDURANCE BY WEIDER

bonÀrea

novaimport L'escala

Ajuntament de Castell d'Aro Platja d'Aro S'Agaró

marítima mossos d'esquadra

WE CAMP wecamp Cala Montgó

Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

sènia

Gràcies!

Si estàs interessat en col·laborar amb nosaltres, no dubtis en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

