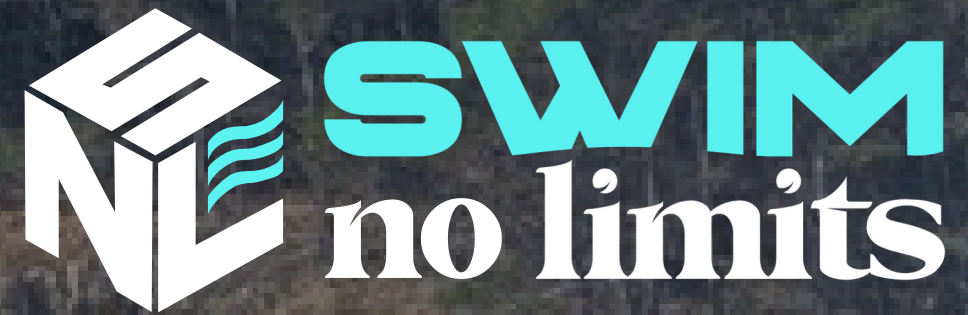




Cala Montgó

24 de mayo 2026

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendario 2026

Síguenos en Instagram

Únete a la comunidad de whatsapp

01

SNL Cala Montgó
24/5/26
Copa

02

SNL Platja d'Aro
04/7/26
Copa

03

SNL Experience
3-4/10/26
Copa

04

SNL Winter
19/12/26



ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción escogida

- UBICACIONES
- ENTREGA DE DORSALES
- TRAVESIA 5K • FOTO CIRCUITO 5K • PUNTO DE GIRO 5K • CUEVA 5K
- TRAVESIA 3K • FOTO CIRCUITO 3K • PASO CUEVA 3K
- TRAVESIA 1.5K
- SISTEMA DE CRONOMETRAJE
- METEOROLOGIA



Bienvenido/bienvenida a la Travesía SwimNoLimits Cala Montgó, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

UBICACIONES: Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico y en este caso, nademos dentro de la reserva natural de Medes y el Macizo del Montgrí, por tanto, debemos tener especial cuidado en la preservación del medio y no producir ningún impacto a nuestro paso. Cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d'Esquadra, que estarán realizando tareas de seguridad.

Situación zona de Village, recogida dorsales día 24 salida y llegada a la Cala Montgó.

[Enlace aquí](#)

Situación **alojamiento oficial WECAMP** Cala Montgó y recogida dorsales día 23.

[Enlace aquí](#)

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito

[Enlace aquí](#)



HORARIOS:

-Recogida de dorsales: La recogida de credenciales será en el **Camping WECAMP** Cala Montgó el **sábado día 23 de 18h a 20h** y el mismo día **24 a partir de las 7:00h.** en la zona de village situada en la playa.

IMPORTANTE: Será necesario presentar el **QR de la credencial que recibiste por mail**, y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

BRIEFING:

Se realizará en la zona de **Village a las 8:30 horas.**

Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido si fuera necesario, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se pueda presentar.

Como saben todos los nadadores y nadadoras de aguas abiertas, nuestro deporte depende 100% del estado del mar y ésta es muy variable. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.



RECORRIDO 5.000 metros:

-Hora salida 9:00h.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas se dejarán siempre a la izquierda, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILÍNDRICA AMARILLA Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILÍNDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. 2unda punto de retorno 5k. Se dejan siempre a tu mano izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y retorno circuito 3k

La vuelta se hace siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

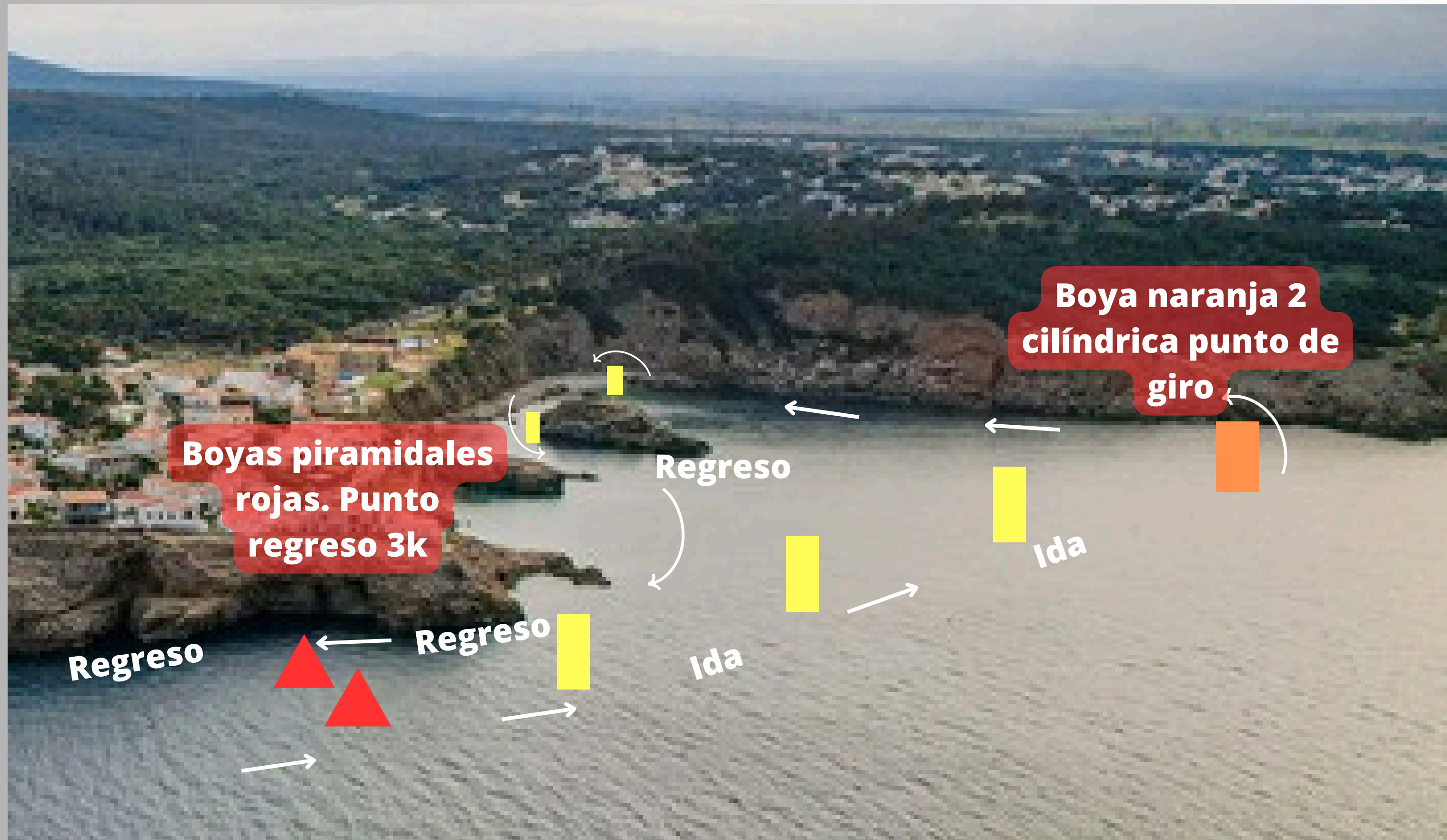
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 5.000 metros:

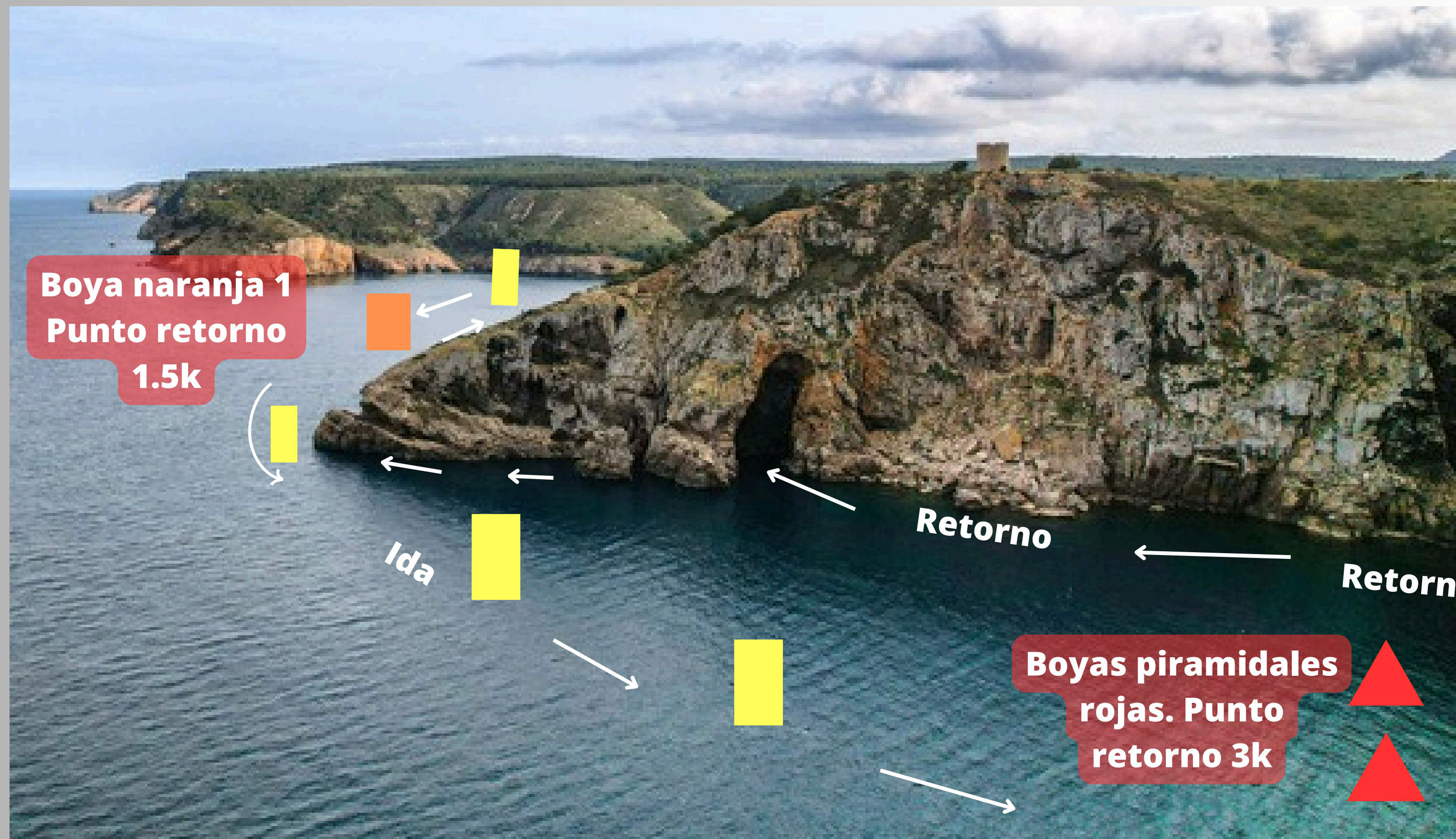


DETALLE PUNTO DE GIRO 5.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 5.000 metros:





RECORRIDO 3.000 metros:

-Hora salida 9:30h.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y regreso siguiendo línea de acantilado.

Retorno siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

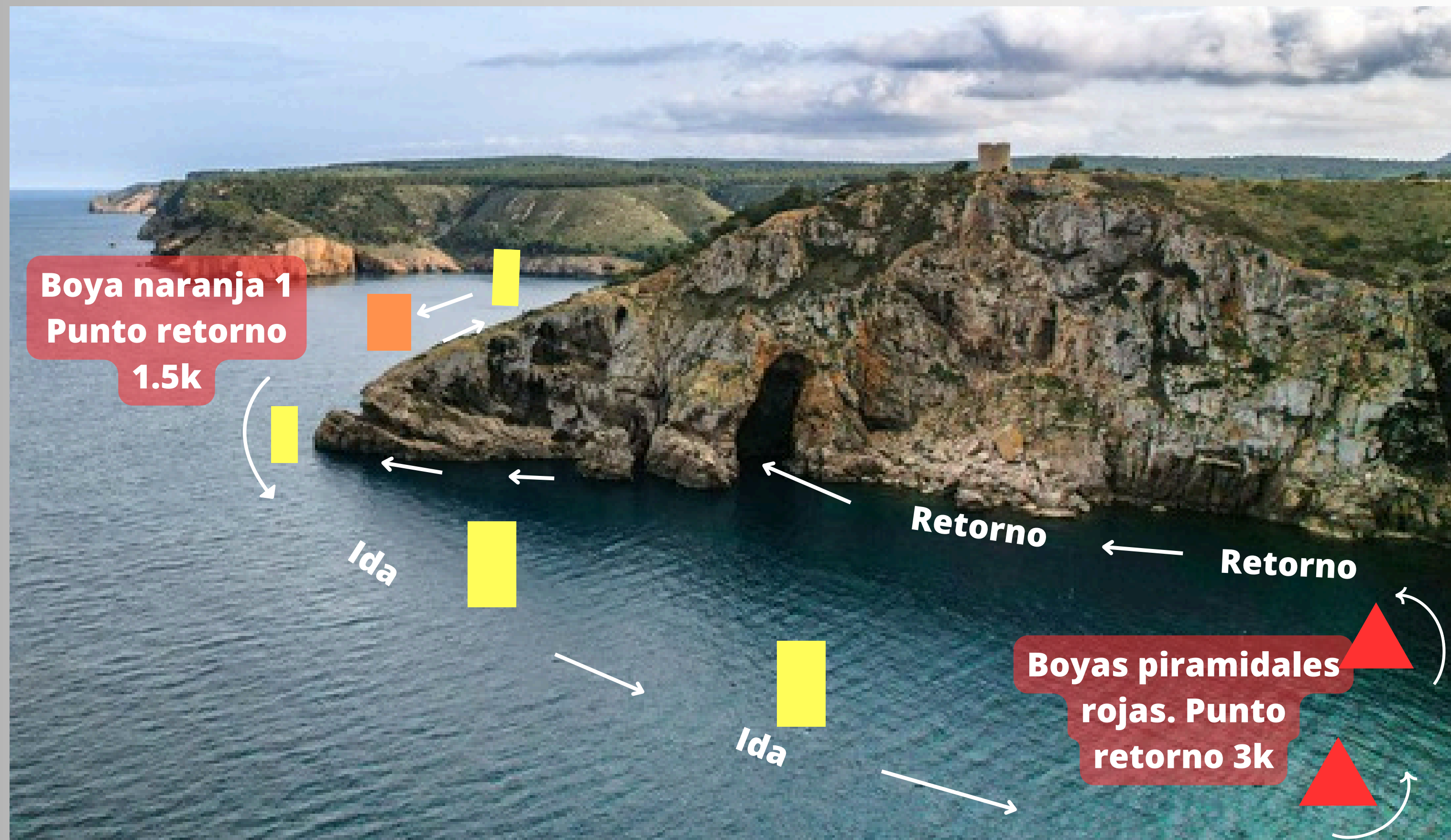
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 3.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 3.000 metros:





RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora salida 11:00h.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas se dejarán siempre a la izquierda, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

La vuelta se hace siguiendo la línea de costa , dejando siempre las **boyas a mano izquierda hasta el retorno a meta.**

Embarcaciones de seguridad:

Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 1.500 metros:





-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la boya de seguridad es siempre obligatoria, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-Avituallamientos:

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

-Entrega de premios:

La entrega de premios se hará en el escenario situado en la zona de Village de la llegada, consulta las clasificaciones: [Enlace aquí](#)



SISTEMA DE CRONOMETRAJE - CÓMO FUNCIONA

1. Pulsera con QR

- Cada participante llevará una pulsera en la muñeca con un QR único.
- Imprescindible llevarla ajustada y visible.

2. Salida del agua

- Respeta el orden real de salida del agua.
- Las travesías se ganan a nado, no correr en la arena.

3. Llegada y escaneo

- A la llegada encontrarás un pasillo con vallas.
- Entra y avanza hasta el punto de escaneo.
- Nuestro equipo leerá el QR de tu pulsera con una pistola lectora.

4. Importante

- No manipules la pulsera ni te la quites antes de escanear.
- Mantiene la muñeca quieto ya la vista para facilitar la lectura.
- Si tienes cualquier incidencia, avisa de inmediato al personal de zona de llegada.
- Al terminar, tira tu pulsera en el punto de reciclaje que tienes después del control.





PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Las previsiones actuales apuntan a una mañana muy favorable para la travesía: cielo en general poco nuboso, sin lluvia prevista en la franja de 9:00 a 13:00, y temperaturas suaves, alrededor de 13–22 °C.

El viento será flojo a moderado de componente sur–sureste, condiciones adecuadas para la natación.

La temperatura del **agua** se mantiene fresca, en torno a los **17–17,5 °C**, por lo que recomendamos el uso de neopreno para mayor confort térmico.

Si hubiera cualquier cambio significativo en la previsión, lo comunicaremos por este mismo canal, pero a día de hoy esperamos poder disfrutar de la travesía en buenas condiciones.

Para mantenerte informado de cualquier novedad de última hora, unete a nuestra comunidad de whatsapp:





No nadamos solos!

Sponsors 2026





ZONE3



Ajuntament
de L'Escala

JOE WEIDER
**VICTORY
ENDURANCE**
BY WEIDER



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

 **sènia**



Ajuntament de
Torroella de Montgrí

WE CAMP
wecamp Cala Montgó





Gracias!

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

