



Cala Montgó

25 de mayo 2025

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendario 2025

Siguenos en Instagram

01

SNL Cala Montgó
25/5/25

02

SNL Platja d'Aro
14/6/25

03

SNL Swim By Sunset
Port de la selva
5/7/25

04

SNL L'Estartit
Illes Medes
5/10/25



ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción escogida

- [UBICACIONES](#)
- [ENTREGA DE DORSALES](#)
- [TRAVESIA 5K](#) • [FOTO CIRCUITO 5K](#) • [PUNTO DE GIRO 5K](#) • [CUEVA 5K](#)
- [TRAVESIA 3K](#) • [FOTO CIRCUITO 3K](#) • [PASO CUEVA 3K](#)
- [TRAVESIA 1.5K](#) • [FOTO CIRCUITO 1.5K](#)
- AVITUALLAMIENTOS-PREMIOS
- [KIDS Y RELEVOS](#)
- [METEOROLOGIA](#) • [MENÚ NADADOR](#)



Bienvenido/bienvenida a la Travesía **Swim No Limits Cala Montgó**, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

UBICACIONES: Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico y en este caso, nadamos dentro de la reserva natural de Medes y el Macizo del Montgrí, por tanto, debemos tener especial cuidado en la preservación del medio y no producir ningún impacto a nuestro paso. Cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d'Esquadra, que estarán realizando tareas de seguridad.

Situación zona de Village, recogida dorsales día 25 salida y llegada a la Cala Montgó.

[Enlace aquí](#)

Situación **alojamiento oficial WECAMP** Cala Montgó y recogida dorsales día 24.

[Enlace aquí](#)

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito

[Enlace aquí](#)



HORARIOS:

-Recogida de dorsales: La recogida de credenciales será en el **Camping WECAMP** Cala Montgó el **sábado día 24 de 18h a 20h** y el mismo día **25 a partir de las 7:00h**. en la zona de village situada en la playa.

Será necesario presentar el DNI y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

BRIEFING:

Se realizará en la zona de **Village a las 8:30 horas**.

Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido si fuera necesario, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se pueda presentar.

Como saben todos los nadadores y nadadoras de aguas abiertas, nuestro deporte depende 100% del estado del mar y ésta es muy variable. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.



RECORRIDO 5.000 metros:

-Hora **salida 9:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas se dejarán **siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILÍNDRICA AMARILLA Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILÍNDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. 2unda punto de retorno 5k. Se dejan siempre a tu mano izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y retorno circuito 3k

La vuelta se hace siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

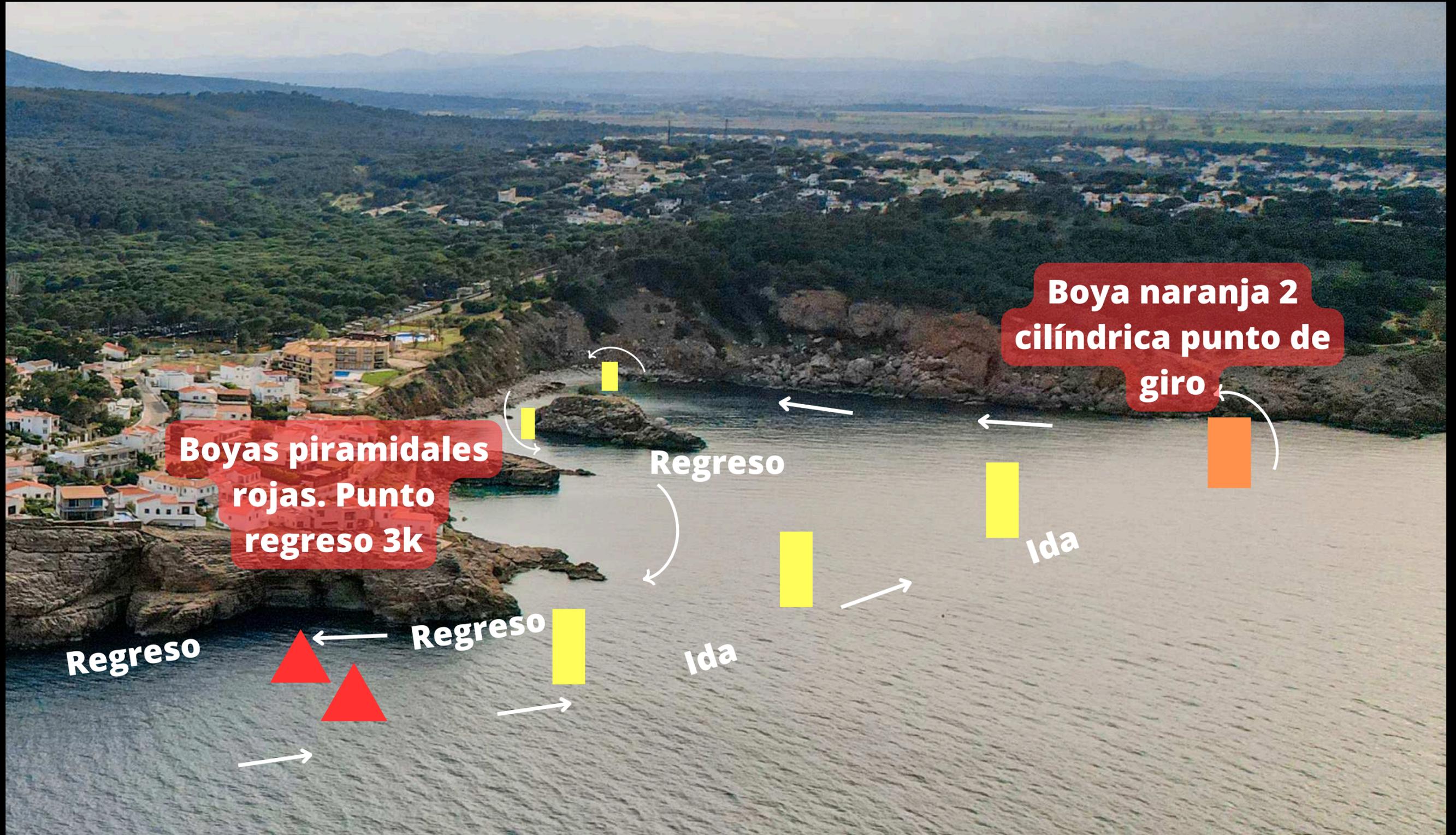
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 5.000 metros:

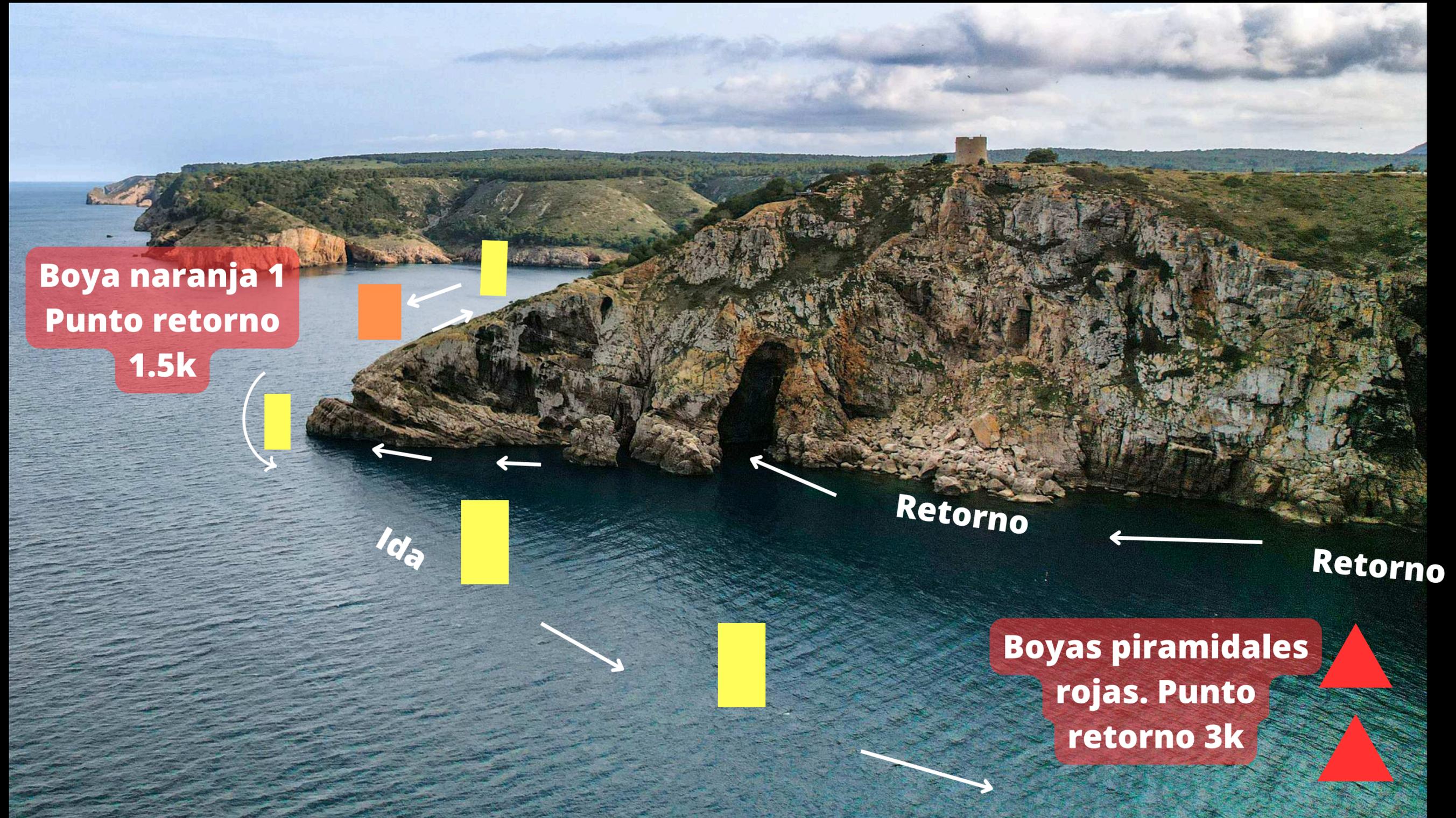


DETALLE PUNTO DE GIRO 5.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 5.000 metros:





RECORRIDO 3.000 metros:

-Hora salida 9:30h.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y regreso siguiendo línea de acantilado.

Retorno siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

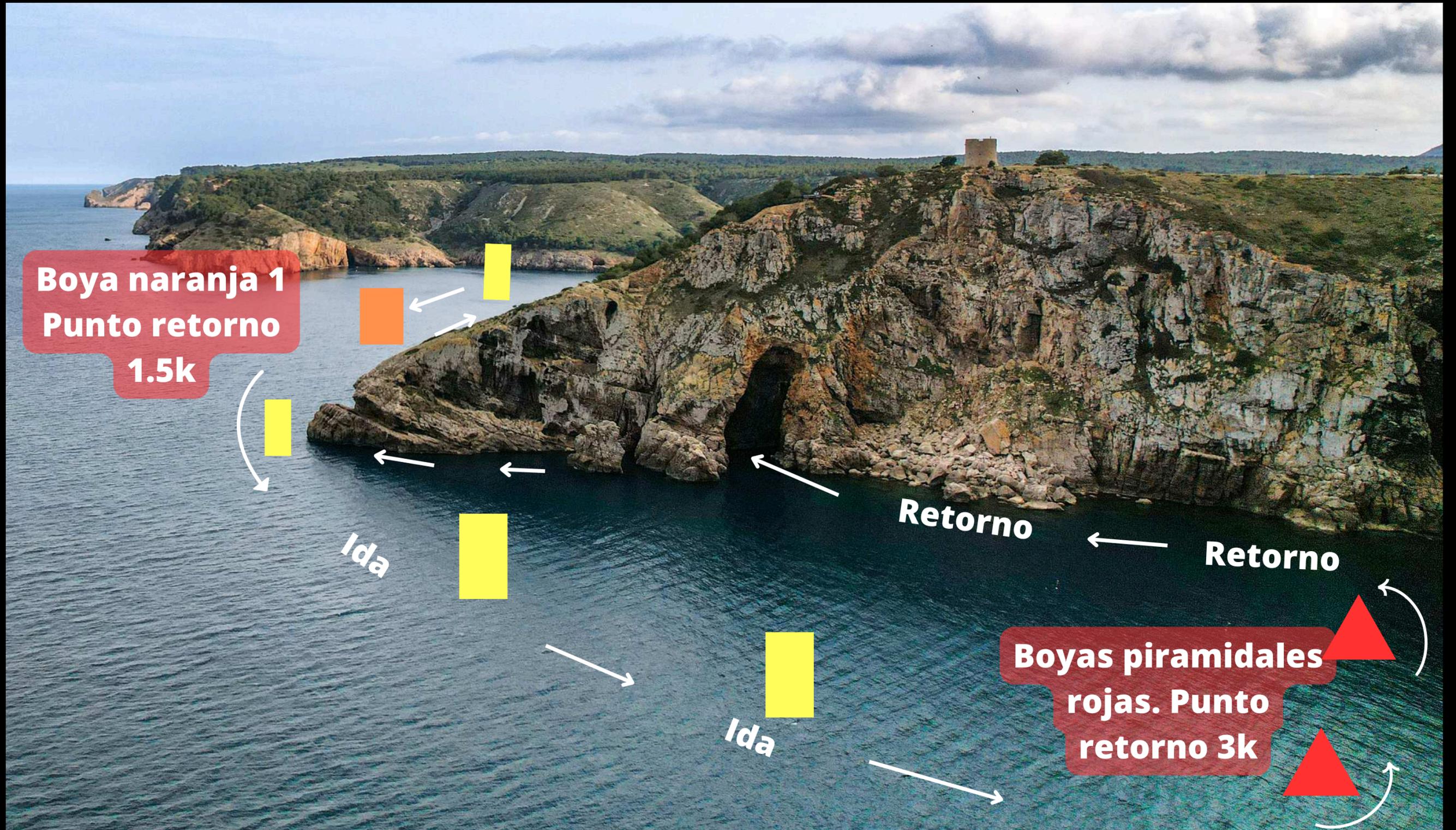
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 3.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 3.000 metros:





RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora **salida 11:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-**Las boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

La vuelta se hace siguiendo la **línea de costa**, dejando siempre las **boyas a mano izquierda hasta el retorno a meta.**

Embarcaciones de seguridad:

Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 1.500 metros:





-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria**, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-Avituallamientos:

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

-Entrega de premios:

La entrega de premios se hará en el escenario situado en la zona de Village de la llegada, consulta las clasificaciones a tiempo real en Cronoexagon

[Enlace aquí](#)



TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de carácter Solidario.

La temporada 2025 vamos a destinar los 100% de los ingresos a la Fundación para la investigación de la diabetes **AREDI**, no hay premios ni clasificación y son un final de fiesta a una intensa mañana de natación.

INSCRIPCIONES:

Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

DISTANCIAS KIDS: 100-200 metros.

DISTANCIAS RELEVOS: Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.
(4 participantes por equipo)



PREVISIÓN METEOROLÓGICA:

Después de unos días marcados por la tramontana, el viento amaina el sábado y todo apunta a que el domingo tendremos unas condiciones muy favorables para la travesía. Se espera un viento prácticamente inapreciable, de solo 3 nudos provenientes del este, y un ligero mar de fondo con dirección sureste. A las 9 de la mañana, la temperatura ambiente rondará los 17°C, subiendo progresivamente hasta los 22°C a lo largo de la mañana. La temperatura del agua se mantendrá en torno a los 17°C, fresca pero ideal para disfrutar del mar con total seguridad.



Menú especial para nadadores en Salat by Kaliu

Este año, el **restaurante Salat by Kaliu** nos ha preparado un menú especial para celebrar tu participación en la travesía Swim No Limits Cala Montgó. El restaurante está situado junto a la piscina del **WECAMP Cala Montgó**, alojamiento oficial de la prueba, en un entorno espectacular para relajarse tras la travesía.

✨ Un lugar perfecto, ambiente relajado... ¡y una comida de escándalo!

➡ Es **imprescindible reservar** previamente en el teléfono **623 592 242**, ya que las plazas son limitadas.

No dejes pasar la oportunidad de recargar energías como te mereces, rodeado de mar, piscina y buena compañía.

MENU NADADORES SWIM NO LÍMITS DOMINGO 25 MEDIODIA

PRIMEROS

ENSALADA DE QUESO DE CABRA CON MANZANA Y NUECES

TALLARINES CON VERDURAS Y SOJA

SEGUNDOS

PARRILLADA DE CARNE

SALMON LAQUEADO CON SOJA Y VERDURAS

POSTRES

MACEDONIA DE FRUTA

TARTA DEL DÍA

BOLA HELADO

25€

PAN Y BEBIDA (AGUA,REFRESCO, CERVEZA O COPA DE VINO) INCLUIDOS

CAFÈS NO INCLUIDOS



No nadamos solos!

Sponsors 2025





SWIM
no limits



ZONE3

JOE WEIDER
VICTORY
ENDURANCE
BY WEIDER

bonArea

novaimport
L'escala

Fem Esport!

Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró



Ajuntament
de L'Escala



Ajuntament
El Port de la Selva



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



WE CAMP
wecamp Cala Montgó



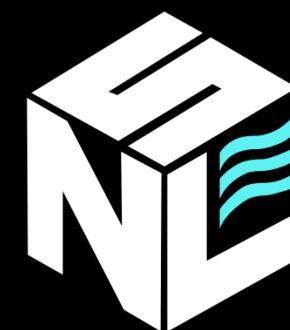
Ajuntament de
Torroella de Montgrí

sènia





Gracias!



SWIM no limits

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

