



Montgó Experience

4-5 d'octubre
2025

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendari 2025

Segueix-nos a Instagram

Uneix-te a la comunitat SNL



SNL Cala Montgó
25/5/25



SNL Platja d'Aro
14/6/25



SNL Swim By Sunset
Port de la selva
5/7/25



SNL Montgó
Experience
4-5/10/25



ACCESO RÁPIDO

Haz click sobre la opción escogida

- ¿QUÉ ES LA SWIMNOLIMITS CALA MONTGÓ EXPERIENCE?
- UBICACIONES GENERALES I PROGRAMA
- TRAVESSIA 5.8K • CIRCUIT 5.8K • PAS 3K • GIR 5.8K
- TRAVESSIA 3.3K • CIRCUIT 3.3K • GIR 3.3K
- TRAVESSIA 1.5K • FOTO CIRCUIT 1.5K
- BOIA I AVITUALLAMENTS
- KIDS I RELLEUS
- METEOROLOGIA • PLA B



QUÈ ÉS LA MONTGÓ EXPERIENCE?

Benvinguts a la SwimNoLimits Cala Montgó Experience, la gran novetat i cloenda de temporada del circuit SwimNoLimits 2025.

Un cap de setmana dissenyat per a nedadors, famílies i acompanyants, on combinem travessies espectaculars amb activitats per gaudir del mar, l'entorn i la comunitat que formem.

Aquest esdeveniment no és només una travessia, és una experiència completa:

- ✓ És la gran final de la Copa SwimNoLimits 2025.
- ✓ Tres recorreguts inèdits i circulars, 100% dins del Parc Natural del Montgrí.
- ✓ Activitats per a tots els nivells i edats: des de nedades tècniques fins a una xerrada guiada amb una biòloga marina.
- ✓ Una xerrada participativa: “Tot el que hem nedat aquest any”, amb nedadors convidats.
- ✓ Sopar de grup en un ambient festiu, entrega de dorsals i lliurament de premis en un entorn únic: Camping wecamp Cala Montgó.
- ✓ Travessies Kids i relleus solidaris.



UBICACIONS GENERALS I PROGRAMA:

Càmping wecamp Cala Montgó

- Punt de trobada, recollida de dorsals, sopar i lliurament de premis

- [Google Maps](#)

Platja de Cala Montgó

- Zona village, sortida i arribada de les travessies oficials
- Aparcament gratuït disponible

- [Google Maps](#)



DISSABTE 4 D'OCTUBRE

10:00 – 12:30 h · Nedada tècnica de reconeixement del circuit, guiada per nedadors TOP.

16:00 h · Xerrada familiar amb la biòloga marina, Sonia Cervià: “Curiositats de la nostra mar” a wecamp Cala Montgó

18:00 h · Entrega de dorsals a wecamp Cala Montgó

20:30 h · Briefing i xerrada “Tot el que hem nedat aquest any” + Sopar de grup al restaurant El Salat, dins les instal·lacions de wecamp Cala Montgó



 DIUMENGE 5 D'OCTUBRE

7:30 h · Entrega de dorsals al Village de la platja

8:30 h · Briefing a peu de platja

9:00 h · Travessia llarga 6,0 km

9:30 h · Travessia mitjana 3,5 km

11:00 h · Travessia curta 1,5 km

12:30 h · Travessies Kids + Relleus solidaris

16:00 h · Lliurament de premis de la Copa SwimNoLimits 2025 a Wecamp



RECORREGUT 5.800 metres:

– Hora de sortida: 9:00 h

La sortida es farà des de dins de l'aigua, amb una comptar enrere del 10 al 0, seguida d'una sirena que marcarà l'inici de la travessia.

Pas de les boies:

Totes les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al mapa de la cursa.

Tipus de boies i funció:

Boia cilíndrica groga

– Boia de pas, es deixa sempre a la dreta

Boia cilíndrica taronja

– 1a: Boia de gir del recorregut de 1,5 km-2a: Punt de retorn del 3,3 km– 3a: Punt de retorn del 6 km

– Sempre es deixen a la dreta. En l'anada, no s'entra a Cala Viuda

Boies piramidals vermelles

– Només es tenen en compte en el recorregut de retorn, es deixen sempre a la dreta

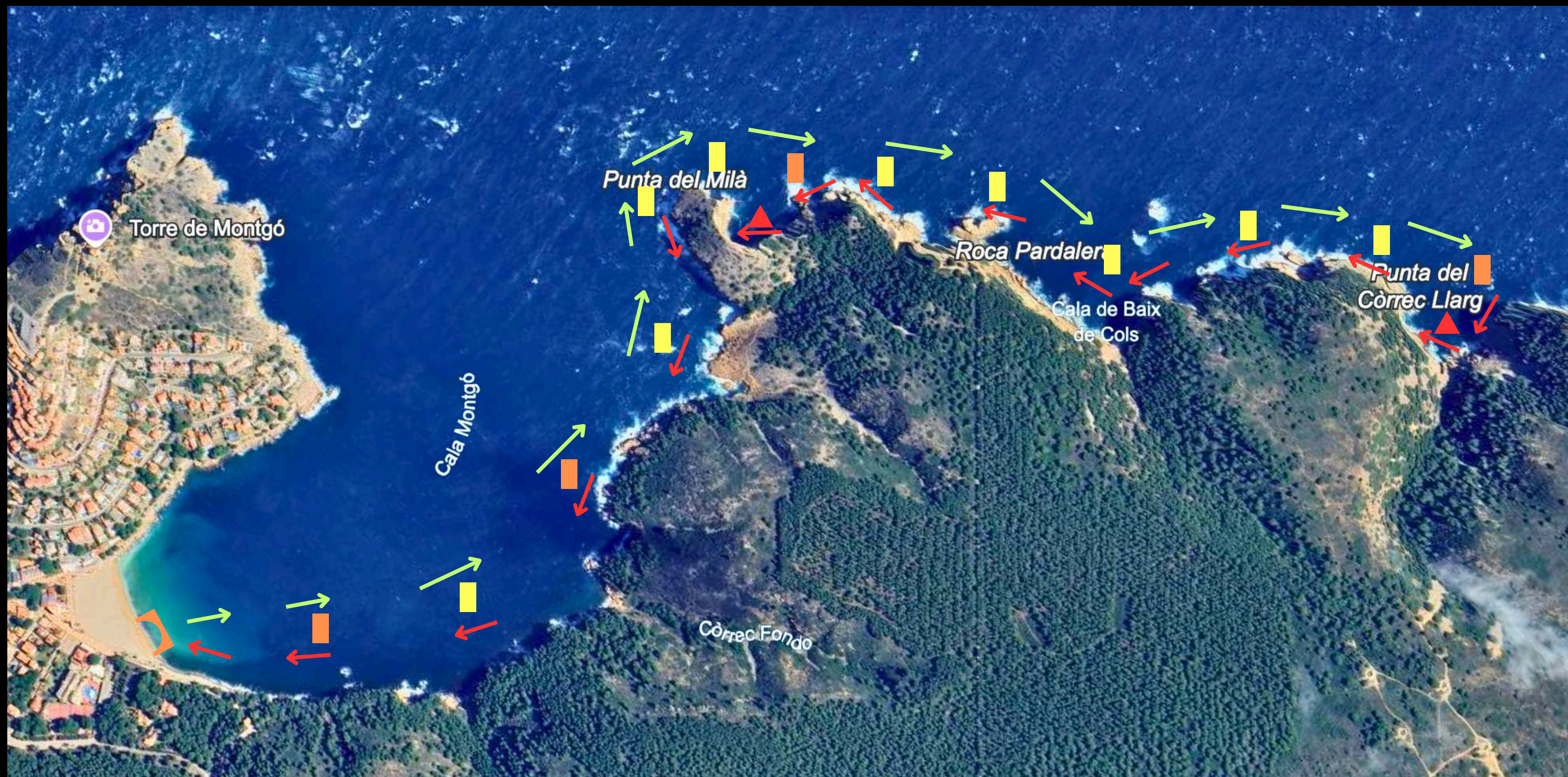
Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions no faran tasques de guia, es mantindran en un segon pla, garantint el control i la seguretat dels nedadors.

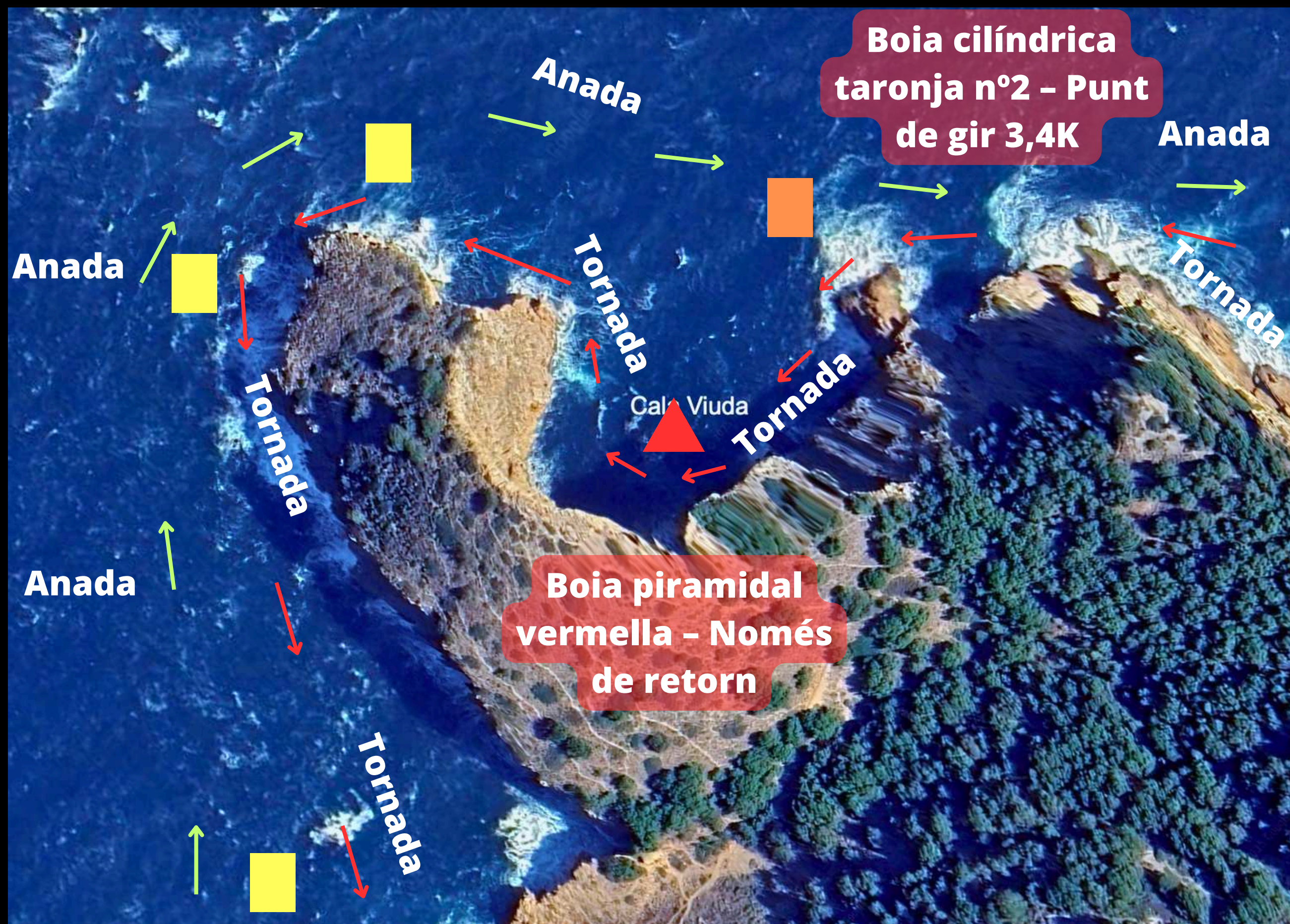
Cada participant haurà de seguir el circuit marcat per l'organització.



RECORREGUT 5.800 metres:

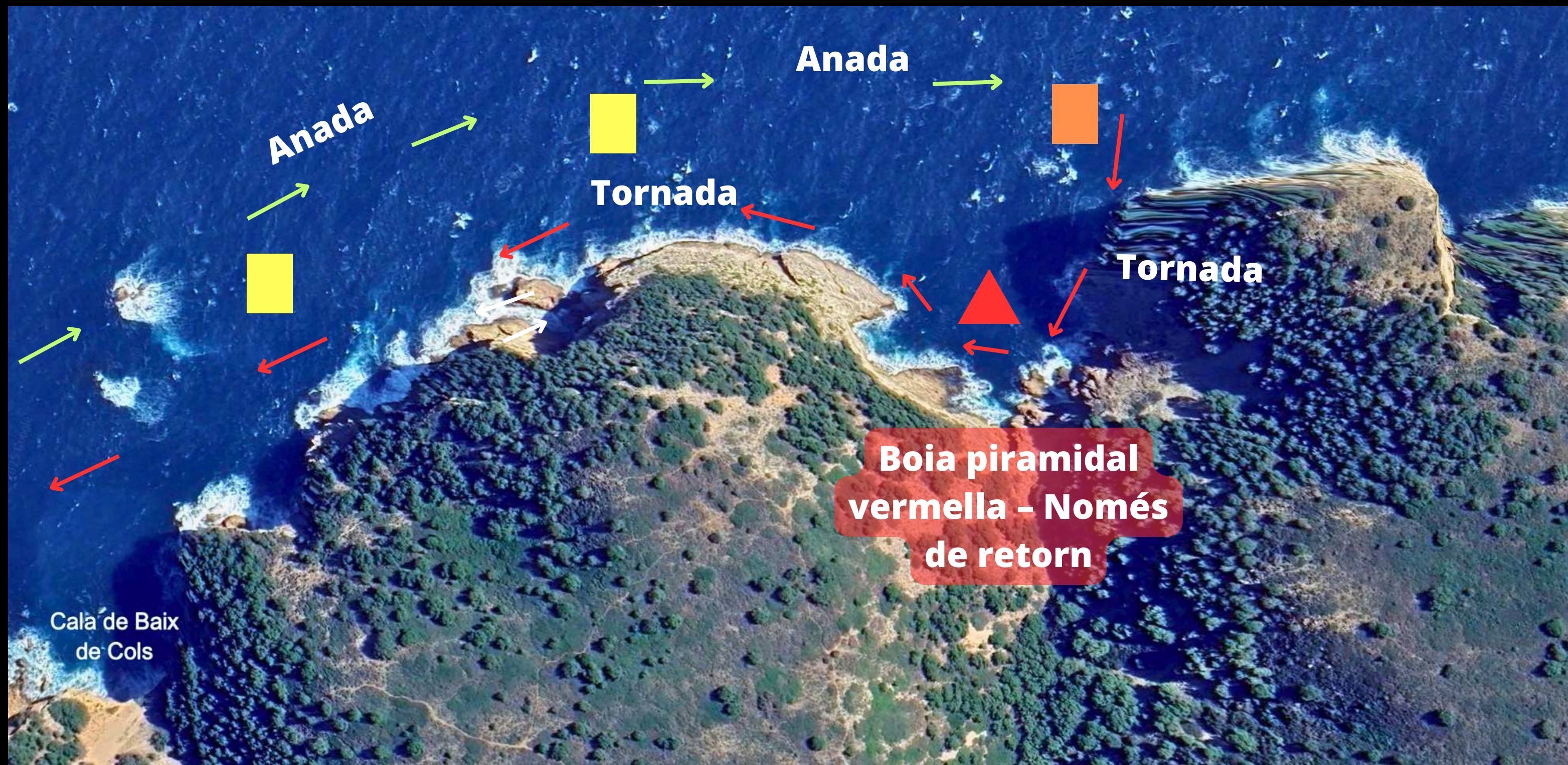


Detall del pas pel punt de gir de 3,3K (per al recorregut de 5,8K):



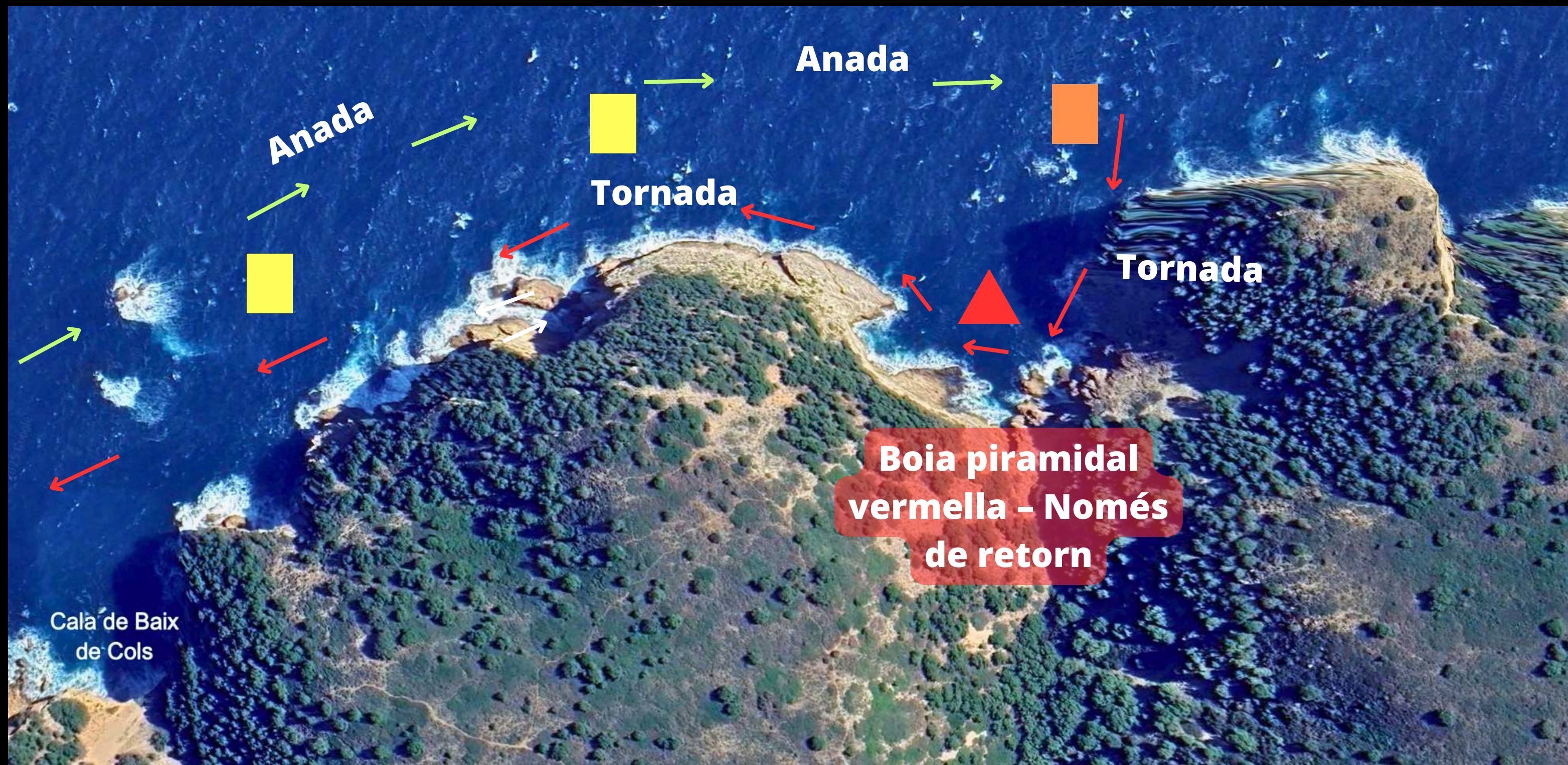


DETALL PUNT DE GIR 5.8K:





DETALL PUNT DE GIR 5.8K:





RECORREGUT 3.300 metres:

– Hora de sortida: 9:30 h

La sortida es farà des de dins de l'aigua, amb una comptar enrere del 10 al 0, seguida d'una sirena que marcarà l'inici de la travessia.

Pas de les boies

Totes les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al mapa de la cursa.

Boia cilíndrica groga

– Boia de pas, es deixa sempre a la dreta

Boies cilíndriques taronja

1a: Boia de gir del recorregut de 1,5 km-2a: Punt de gir dels 3,3 km, es deixen sempre a la dreta.

Boies piramidals vermelles

Només s'utilitzen al tram de retorn, es deixen sempre a la dreta

Embarcacions de seguretat:

No fan funcions de guia, es mantenen en un segon pla, garantint la seguretat dels participants, els nedadors s'han de guiar pel circuit marcat per l'organització



RECORREGUT 3.400 metres:





DETALL PUNT DE GIR 3.4K:





RECORREGUT 1.500 metres:

Hora de sortida: 11:00 h

La sortida es farà des de dins de l'aigua, amb una comptar enrere del 10 al 0, seguida d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies – Recorregut 1.500 metres:

Totes les boies es deixaran sempre a la dreta, tal com indiquen les fletxes al pla de cursa.

Boia cilíndrica groga

Boia de pas, es deixa sempre a la dreta

Boia cilíndrica taronja

2a boia de gir del recorregut de 1,5 km, es deixa sempre a la dreta

Tram de retorn:

La tornada es fa seguint la línia de la costa, deixant sempre les boies a la dreta fins arribar a la meta.

Embarcacions de seguretat:

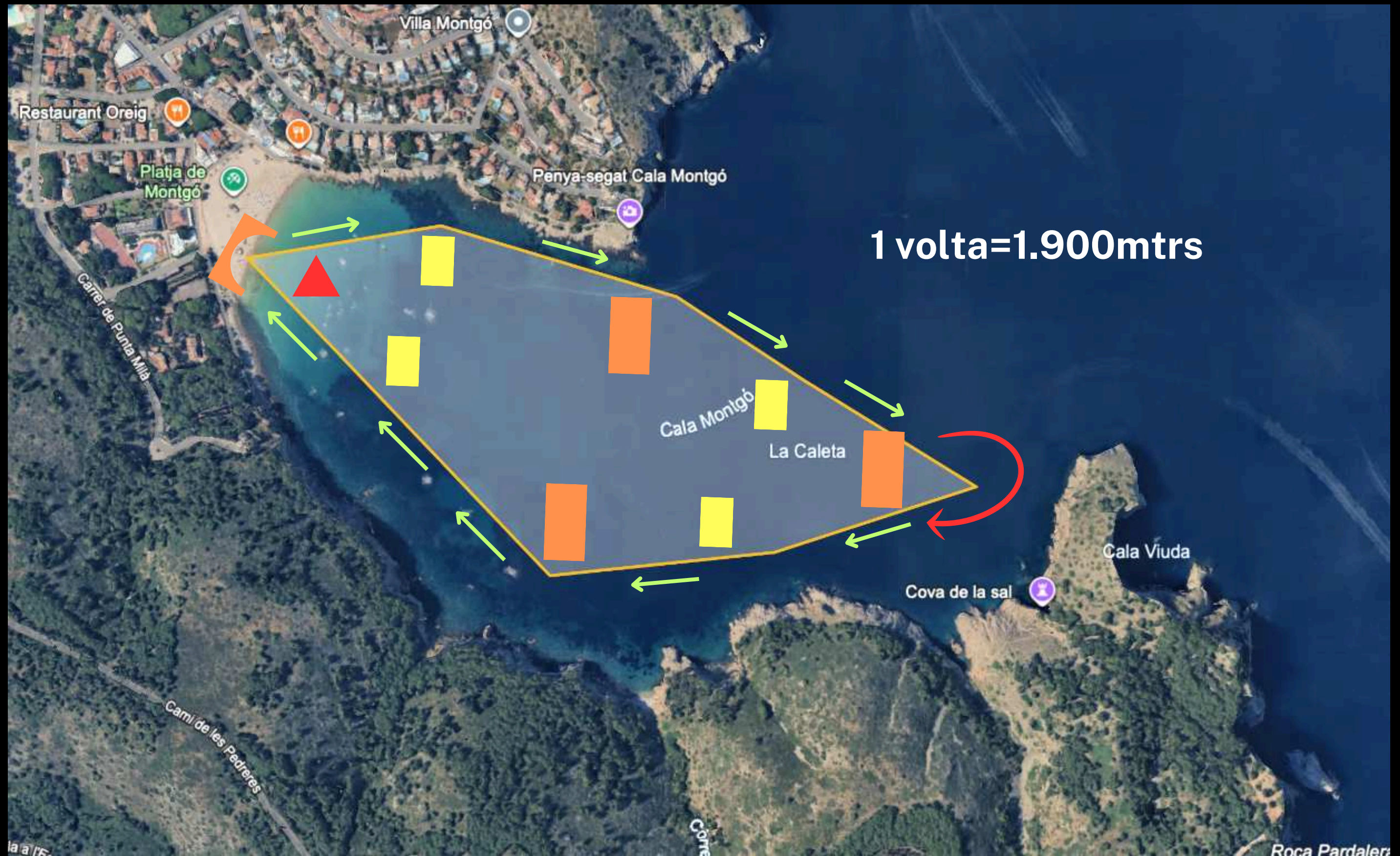
No fan funcions de guia, es mantenen en un segon pla, garantint la seguretat dels participants, els nedadors s'han de guiar pel circuit marcat per l'organització



RECORREGUT 1.500 metres:



RECORREGUT PLA B: distància mitjana, dues voltes; distància llarga, tres voltes.





RECORREGUT PLA B: distància curta 1.500 mtrs una volta





Boia de seguretat:

En les travessies Swim No Limits, l'ús de la boia de seguretat és sempre obligatòria, tal i com està recollit en el reglament de la prova, que s'accepta en fer la inscripció. Tot nedador o nedadora que no porti la boia reglamentària, serà desproveït del seu dorsal i quedarà fora de classificació.

Únicament serà voluntari l'ús de la boia en les travessies kids i de relleus, que es faran sempre a peu de platja.

Avituallaments:

No s'estableix un punt d'avituallament a l'aigua, tanmateix, les embarcacions i caiacs portaran plàtans i aigua. Tu només aixeca la mà, i ens tindràs a la teva disposició!

A l'arribada, disposarem de síndria, meló, plàtans, sandvitxos de crema d'avellanes, fruits secs, laminadures, així com aigua, Cola i beguda isotònica.



TRAVERSSIES KIDS I RELLEUS:

En finalitzar les tres distàncies competitives, es realitzaran les travesses kids i de relleus per equips, ambdues de caràcter Solidari.

La temporada 2025 destinarem els 100% dels ingressos a la Fundació per la investigació de la diabetis AREDI, no hi ha premis ni classificació i són un final de festa a un intens matí de natació.

INSCRIPCIONS:

Es podran realitzar de manera presencial a la carpa de recollida de dorsals, el mateix dia de la prova i el dia abans en horari de recollida.

DISTANCIES KIDS: 100-200 metres.

DISTANCIES RELLEUS: Una volta a un circuit de 400 metres per participant.
(4 participants per equip)



PREVISIÓ METEOROLÒGICA:

Dissabte 4 d'octubre:

Cel: Assolellat amb alguns núvols alts a la tarda.

Temperatura ambient: Màx. 24 °C | Mín. 17 °C

Vents: 15–18 km/h de component est/sud-est, ratxes màx. de 22 km/h.

Mar: Arrissada, onatge dèbil $\leq 0,5$ m.

Condicions òptimes per a les activitats programades: natació tècnica, xerrada i sopar comunitari.

Diumenge 5 d'octubre:

Cel: Intervals de núvols amb possibilitat de ruixats aïllats, especialment a partir del migdia.

Temperatura ambient: Màx. 20 °C | Mín. 16 °C

Vents: 18–32 km/h de component est/sud-est, amb ratxes moderades.

Mar: De calma a maror, onatge superior a 0,5 m.

La previsió de vent per a diumenge indica que podríem activar, si fos necessari, els plans alternatius B o C previstos per l'organització.



No nadamos solos!

Sponsors 2025





Ajuntament
de L'Escala



Ajuntament
El Port de la Selva



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



Ajuntament de
Torroella de Montgrí





Gràcies!

Si estàs interessat en
col·laborar amb
nosaltres, no dubtis en
contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

