



Cala Montgó

25 de mayo 2025

BRIEFING

swimnolimits.com

Calendario 2025

Siguenos en Instagram

01

SNL Cala Montgó
25/5/25

02

SNL Platja d'Aro
14/6/25

03

SNL Swim By Sunset
Port de la selva
5/7/25

04

SNL L'Estartit
Illes Medes
5/10/25



ACCESO RÁPIDO **Haz click sobre la opción escogida**

- [UBICACIONES](#)
- [ENTREGA DE DORSALES](#)
- [TRAVESIA 5K](#) • [FOTO CIRCUITO 5K](#) • [PUNTO DE GIRO 5K](#) • [CUEVA 5K](#)
- [TRAVESIA 3K](#) • [FOTO CIRCUITO 3K](#) • [PASO CUEVA 3K](#)
- [TRAVESIA 1.5K](#) • [FOTO CIRCUITO 1.5K](#)
- [AVITUALLAMIENTOS-PREMIOS](#)
- [KIDS Y RELEVOS](#)
- [METEOROLOGIA](#)



Bienvenido/bienvenida a la Travesía **Swim No Limits Cala Montgó**, por favor, lee a continuación toda la información referente a la travesía.

UBICACIONES: Todas las travesías de SNL están ubicadas en zonas de especial interés natural y paisajístico y en este caso, nadamos dentro de la reserva natural de Medes y el Macizo del Montgrí, por tanto, debemos tener especial cuidado en la preservación del medio y no producir ningún impacto a nuestro paso. Cualquier comportamiento inadecuado al respecto, por parte de un participante, será motivo de su inmediata descalificación y se dará debida notificación a la Unidad Marítima de los Mossos d'Esquadra, que estarán realizando tareas de seguridad.

Situación zona de Village, recogida dorsales día 25 salida y llegada a la Cala Montgó.

[Enlace aquí](#)

Situación **alojamiento oficial WECAMP** Cala Montgó y recogida dorsales día 24.

[Enlace aquí](#)

Zona de aparcamiento recomendado y gratuito

[Enlace aquí](#)



HORARIOS:

-Recogida de dorsales: La recogida de credenciales será en el **Camping WECAMP** Cala Montgó el **sábado día 24 de 18h a 20h** y el mismo día **25 a partir de las 7:00h**. en la zona de village situada en la playa.

Será necesario presentar el DNI y en el caso de los y las menores, una autorización del padre/madre o tutor/a legal.

BRIEFING:

Se realizará en la zona de **Village a las 8:30 horas**.

Explicaremos con precisión el estado del mar y las posibles variaciones de recorrido si fuera necesario, situación de las boyas y cualquier duda o consulta que se pueda presentar.

Como saben todos los nadadores y nadadoras de aguas abiertas, nuestro deporte depende 100% del estado del mar y ésta es muy variable. Siempre se impondrá el criterio de máxima seguridad.



RECORRIDO 5.000 metros:

-Hora **salida 9:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las boyas se dejarán **siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILÍNDRICA AMARILLA Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILÍNDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. 2unda punto de retorno 5k. Se dejan siempre a tu mano izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y retorno circuito 3k

La vuelta se hace siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

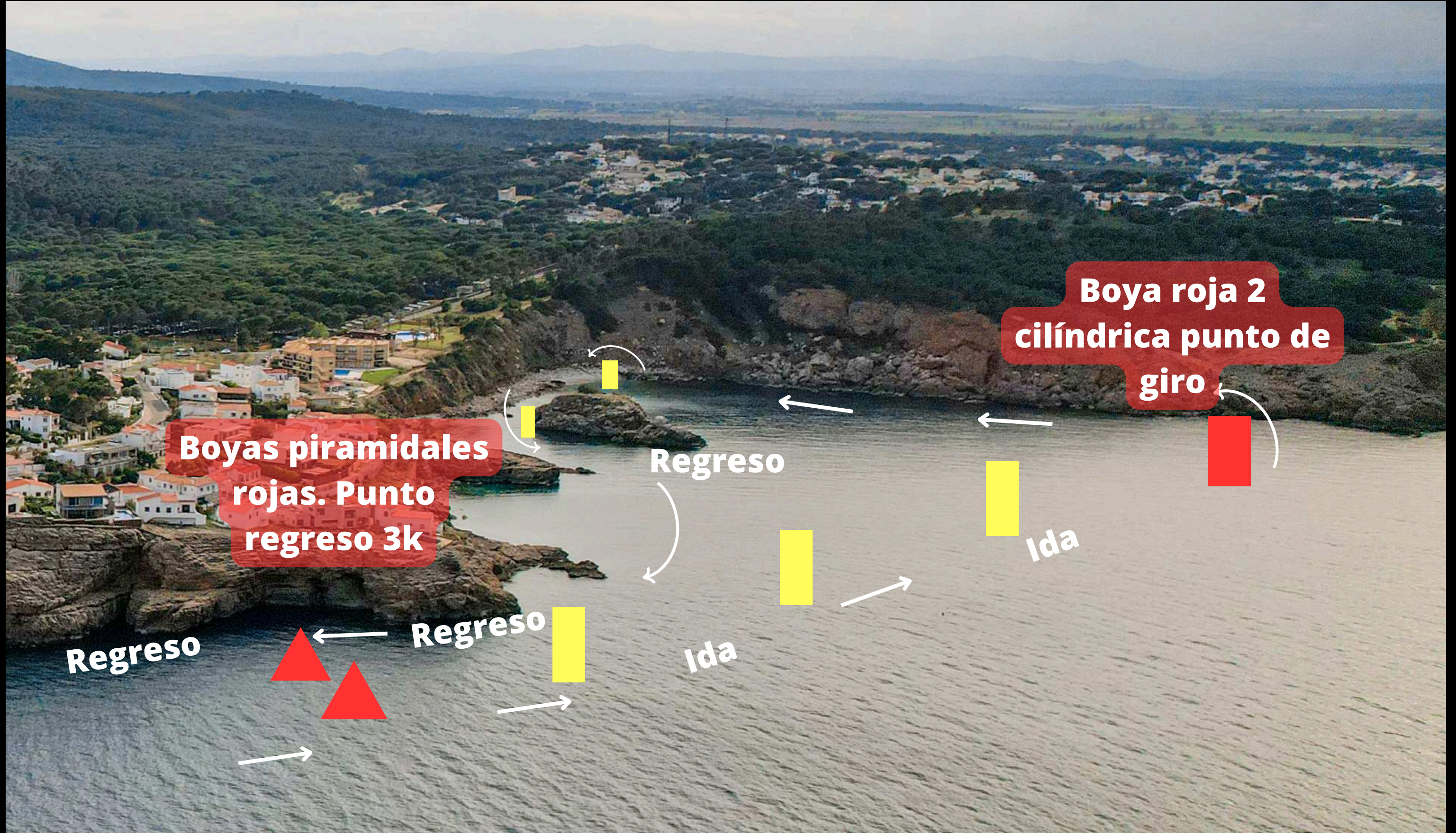
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 5.000 metros:

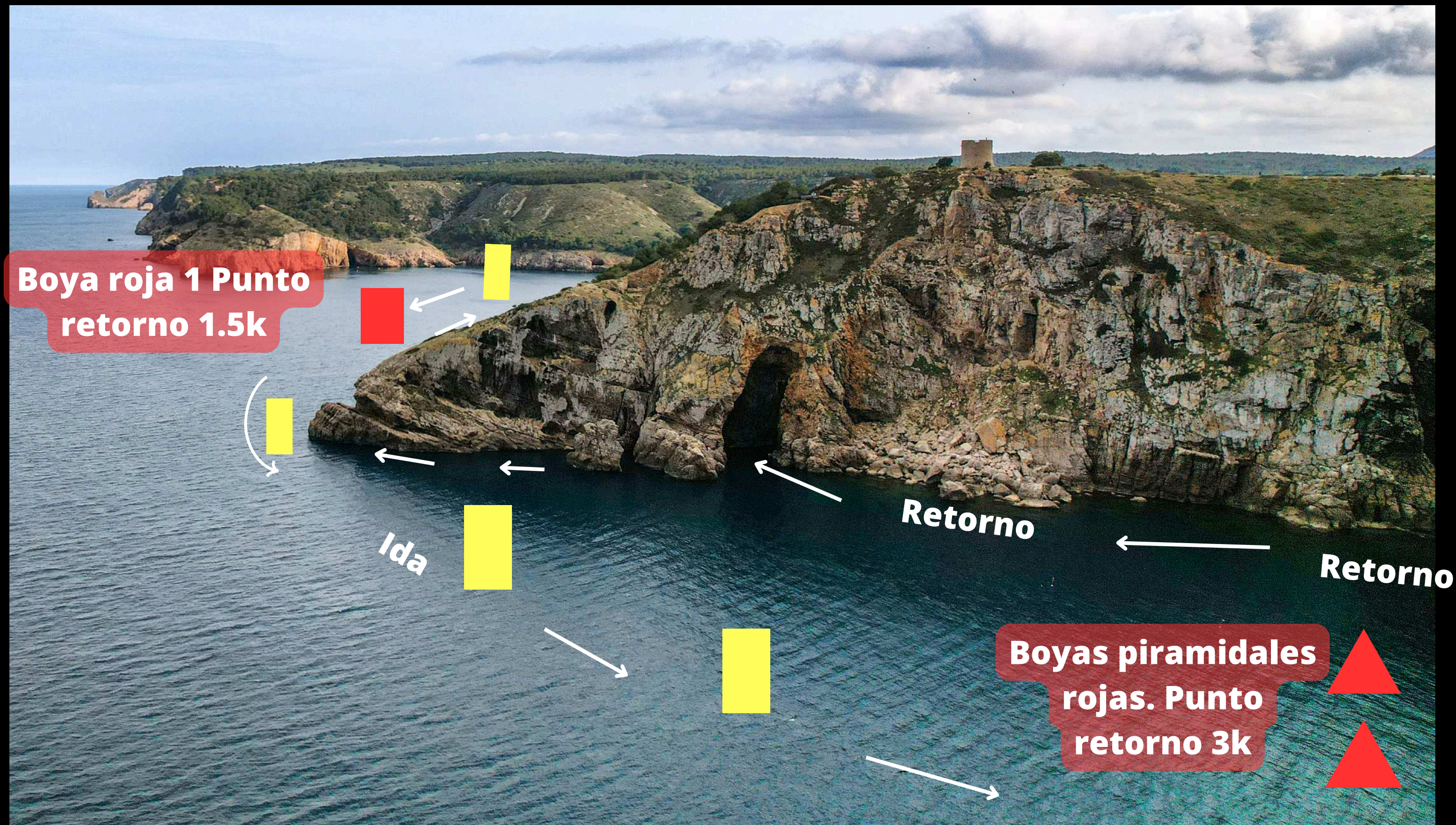


DETALLE PUNTO DE GIRO 5.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 5.000 metros:





RECORRIDO 3.000 metros:

-Hora salida 9:30h.

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el mapa de carrera. Todas las boyas del recorrido:

CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. 1era. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

PIRAMIDALES ROJAS. Marcan el punto de giro y regreso siguiendo línea de acantilado.

Retorno siguiendo la línea de costa que nos marca el acantilado, **el paso por la cueva se hace de regreso.**

Embarcaciones de seguridad:

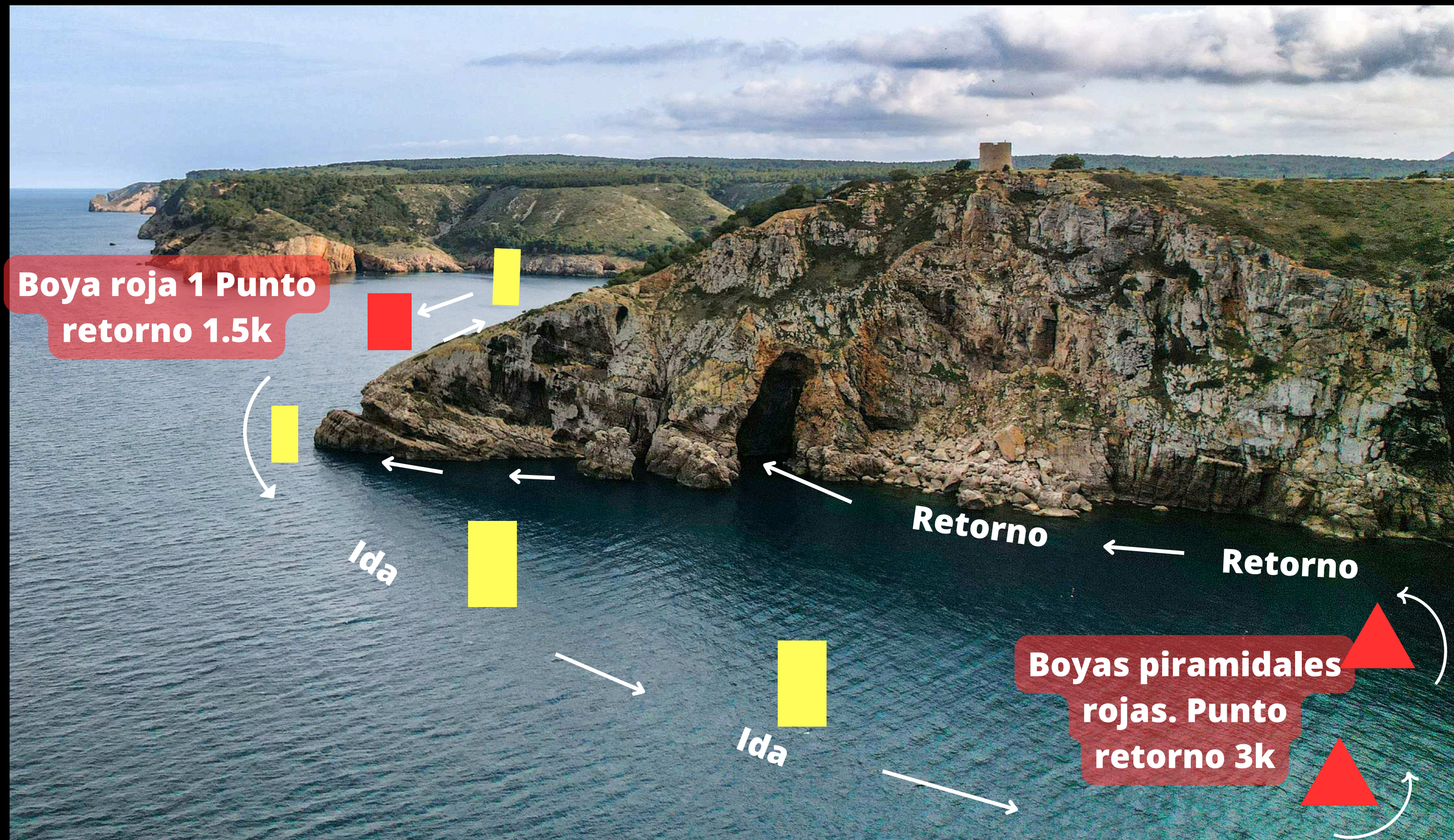
Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.

RECORRIDO 3.000 metros:





DETALLE DEL PASO POR LA CUEVA 3.000 metros:





RECORRIDO 1.500 metros:

-Hora **salida 11:00h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-**Las boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera. Todas las boyas del recorrido:

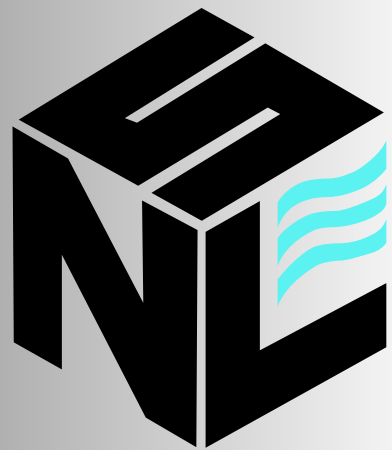
CILINDRICA AMARILLA. Boya de paso, se deja a tu izquierda.

CILINDRICA ROJA. Boya de giro del 1.5k. Se deja a tu izquierda.

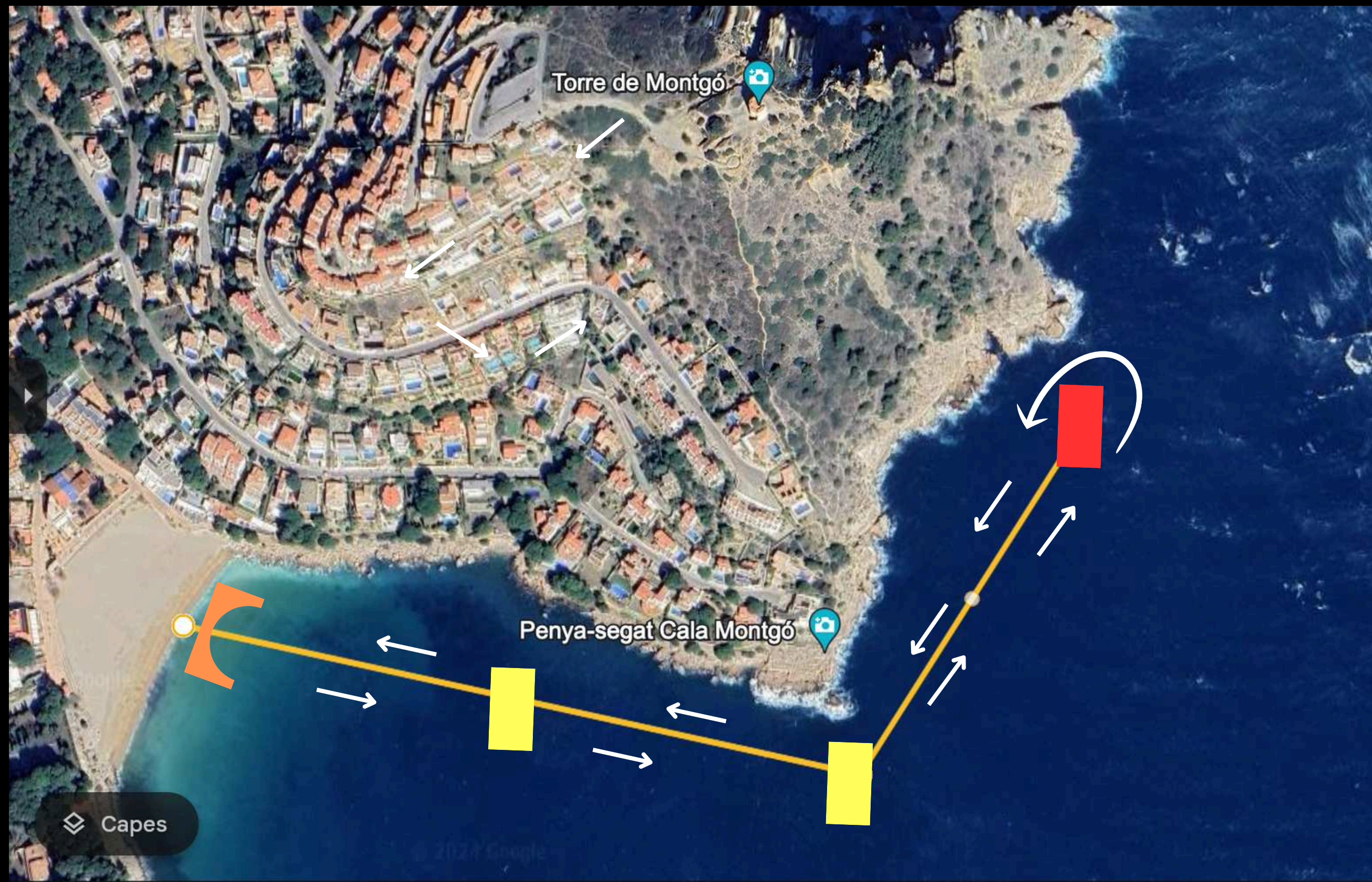
La vuelta se hace siguiendo la **línea de costa**, dejando siempre las **boyas a mano izquierda hasta el retorno a meta.**

Embarcaciones de seguridad:

Las embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORRIDO 1.500 metros:





-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria**, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-Avituallamientos:

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

-Entrega de premios:

La entrega de premios se hará en el escenario situado en la zona de Village de la llegada, consulta las clasificaciones a tiempo real en Cronoexagon

[Enlace aquí](#)



-Boya de seguridad:

En las travesías Swim No Limits, el uso de la **boya de seguridad es siempre obligatoria**, tal y como queda recogido en el reglamento de la prueba, que se acepta al realizar la inscripción a excepción de las travesías Kids y relevos. Todo nadador o nadadora que no lleve la boya reglamentaria, será desprovisto de su dorsal y quedará fuera de clasificación.

-Avituallamientos:

No se establece un punto de avituallamiento en el agua, sin embargo, las embarcaciones y kayaks llevarán plátanos y agua. ¡Tú sólo levanta la mano y nos tendrás a tu disposición! A la llegada, dispondremos de sandía, melón, plátanos, sándwiches de crema de avellanas, frutos secos, golosinas, así como agua, Cola y bebida isotónica.

-Entrega de premios:

La entrega de premios se hará en el escenario situado en la zona de Village de la llegada, consulta las clasificaciones a tiempo real en Cronoexagon

[Enlace aquí](#)



TRAVESÍAS KIDS Y RELEVOS:

Al finalizar las tres distancias competitivas, se realizarán las travesías kids y de relevos por equipos, ambas de carácter Solidario.

La temporada 2025 vamos a destinar los 100% de los ingresos a la Fundación para la investigación de la diabetes **AREDI**, no hay premios ni clasificación y son un final de fiesta a una intensa mañana de natación.

INSCRIPCIONES:

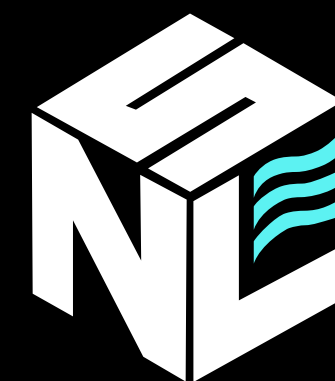
Se podrán realizar **de forma presencial en la carpa de recogida de dorsales**, el mismo día de la prueba y el día antes en horario de recogida.

DISTANCIAS KIDS: 100-200 metros.

DISTANCIAS RELEVOS: Una vuelta a un circuito de 400 metros por participante.
(4 participantes por equipo)



Gracias!



SWIM
no limits

Si está interesado en colaborar con nosotros, no dude en contactar:

-Mail:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

