

SNL Platja d'Aro

4 de juliol
2026

BRIEFING

swimnolimits.com

Fem Esport!

Castell d'Aro Platja d'Aro · S'Agaró

Calendari 2026

Segueix-nos a Instagram

Uneix-te a la comunitat de
whatsapp

01

SNL Cala Montgó
24/5/26
Copa

02

SNL Platja d'Aro
07/04/26
Copa

03

Experiència SNL
3-4/10/26
Copa

04

SNL Hivern
19/12/26



ACCÉS RÀPID

Fes clic sobre l'opció escollida

- UBICACIONS
- LLIURAMENT DE DORSALS
- CURSA 5,7 K
- CURSA 3,5 KM
- CURSA 1,5 KM
- PLA B 3.5K
- KIDS I RELLEUS
- METEOROLOGIA
- CIRCUIT 5.7K
- CIRCUIT 3.5K
- CIRCUIT FOTOGRÀFIC 1.5K
- PLA B 5.5K
- AVITUALLAMENTS-PREMIS
- PUNT DE GIR 5.7K
- ALLOTJAMENT OFICIAL CÀMPING CALA GOGÓ



Benvingut/da a la **Travessia SwimNoLimits Platja d'Aro**, si us plau, llegeix a continuació tota la informació referent a la travessia.

UBICACIONS:

Totes les travessies de SNL estan ubicades en zones d'especial interès natural i paisatgístic, qualsevol comportament inadequat respecte d'això, per part d'un participant, serà motiu de la seva desqualificació immediata i es donarà deguda notificació a la Unitat Marítima dels Mossos d'Esquadra que estaran realitzant tasques de seguretat.

Situació, Càmping Senia Cala Gogo, entrega de dorsals divendres 3.

[Enllaç aquí](#)

Situació zona de Village, sortida i arribada a la platja del Cavall Bernat.

[Enllaç aquí](#)

Zona d'aparcament recomanat i gratuït.

[Enllaç aquí](#)



HORARIS:

-Lliurament de dorsals: El lliurament de credencials serà al Càmping Cala Gogó divendres dia 3 de 18h a 20h (20h presentació de la travessia)

El mateix dia 4 a partir de les 7:00 h. a la zona de village situada a la platja del Cavall Bernat. **(Participants de 1.5k fins a les 10:30h)**

Caldrà presentar el DNI i en el cas dels menors, una autorització del pare/mare o tutor/a legal.

-Briefing: Es realitzarà a la **zona de Village a les 8.20 hores**, per als participants de la 3.2k i 5.7k. A les **10:30h es farà el de 1.5k**. Explicarem amb precisió l'estat del mar i les possibles variacions de recorregut donat el cas, la situació de les boies i qualsevol dubte o consulta que es vulgui realitzar. Tot i així és molt important que cada nedador porti estudiat el recorregut i la situació de les boies marcat en aquest document. Com sabeu, el nostre esport depèn 100% de l'estat del mar. Sempre s'imposarà el criteri de màxima seguretat.



RECORREGUT 5.700 metres:

Hora sortida 9:00 h.

La sortida es realitzarà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies:

-Les boies es deixaran sempre a l'esquerra, tal com indiquen les fletxes al pla de carrera. Totes les boies del recorregut:

- **CILÍNDRICA GROC.** Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.
- **CILÍNDRICA TARONJA.** 1-Punt de gir 1.5k. 2-Punt de gir 5.7k
- **1-PIRAMIDAL VERMELLA.** Marquen el punt de gir i tornada per darrere de la roca “dels musclos”. 2-Piramidal vermella- es deixa a l'esquerra.

La tornada es realitza seguint la línia de costa i sempre amb les boies a mà esquerra.

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran els qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

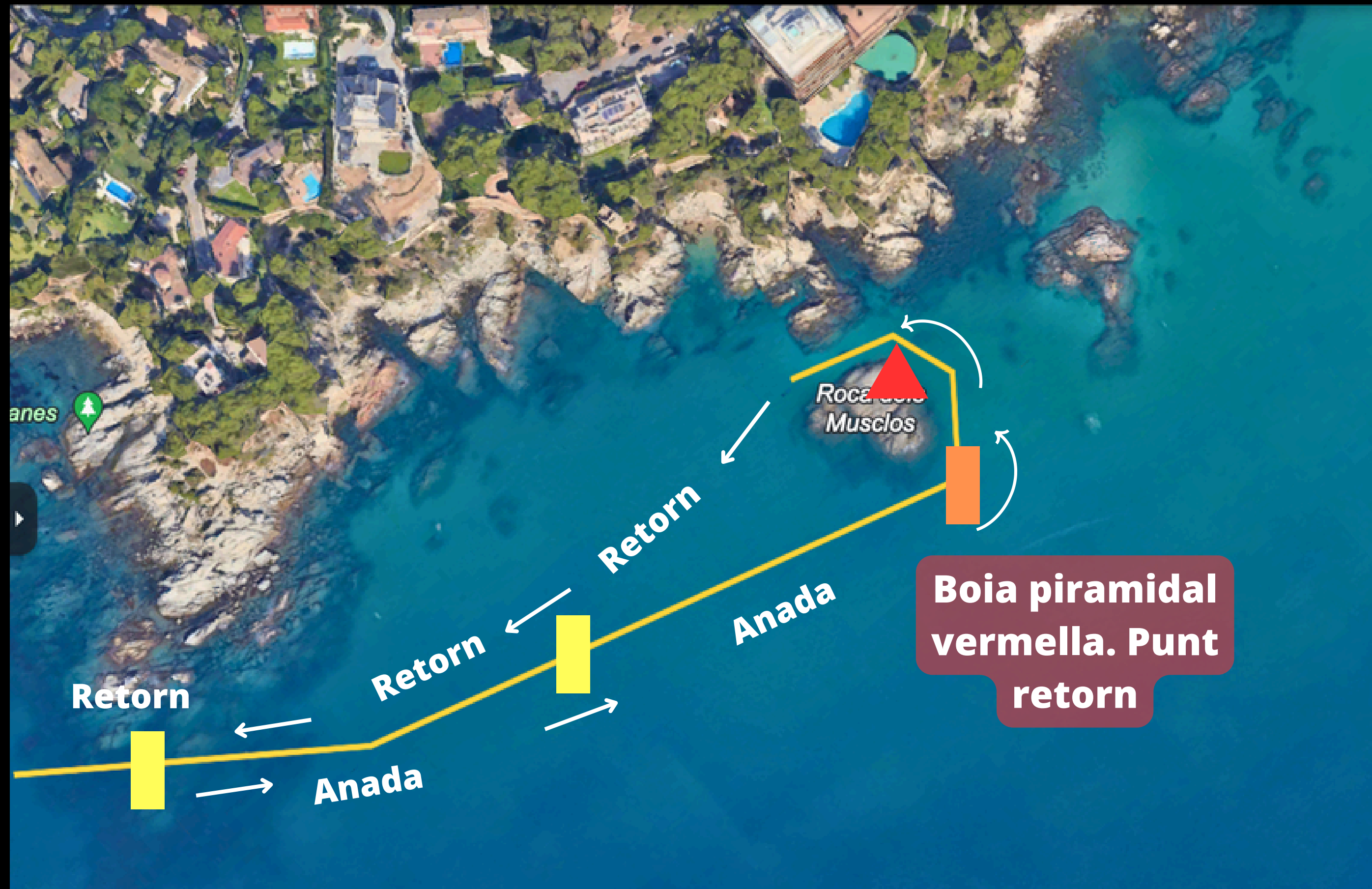


RECORREGUT 5.700 metres:





DETALL PUNT DE GIRO 5.700 metres:





RECORRIDO 3.500 metros:

-Hora salida **9:20h.**

La salida se realizará desde el agua y en un formato de cuenta atrás desde el número 10 al 0 acompañado de una sirena que dará el pistoletazo de salida.

Paso de las boyas:

-Las **boyas se dejarán siempre a la izquierda**, tal y como indican las flechas en el plano de carrera.

Todas las boyas del recorrido:

- **CILINDRICA AMARILLA.** Boya de paso, se deja a tu izquierda.
- **CICLINDRICA NARANJA.** Boya de giro recorrido 1.5k.se deja a la izquierda.
- **BOYAS CICLINDRICA Y PIRAMIDAL ROJA.** Marca el punto de giro y regreso, se pasa entre las dos.

Embarcaciones de seguridad:

Las **embarcaciones de seguridad no llevarán a cabo tareas de guía** y se mantendrán en un segundo plano garantizando el control total de los nadadores, pero serán éstos quienes se guiarán por el circuito marcado por la organización.



RECORREGUT 3.500 metres:

-Hora sortida **9:20h.**

La sortida es realitzarà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies:

-Les boies es deixaran sempre a l'esquerra, tal com indiquen les fletxes al pla de carrera.
Totes les boies del recorregut:

- **CILÍNDRICA GROC.** Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.
- **CICLINDRICA TARONJA.** Boia de gir recorregut 1.5k.es deixa a l'esquerra.

BOIES CICLINDRICA I PIRAMIDAL VERMELLA. Marca el punt de gir i tornada, es passa entre les dues.

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran els qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.



RECORREGUT 3.500 metres:





RECORREGUT 1.500 metres:

-Hora sortida **11:00h.**

La sortida es realitzarà des de l'aigua i en un format de compte enrere des del número 10 al 0 acompanyat d'una sirena que donarà el tret de sortida.

Pas de les boies:

-Les boies es deixaran sempre a l'esquerra, tal com indiquen les fletxes al pla de carrera.

Totes les boies del recorregut:

- **CILÍNDRICA GROC.**
- Boia de pas, es deixa a la teva esquerra.
- **CILÍNDRICA TARONJA.**
- Boia de gir i punt de tornada. Es deixa a la teva esquerra.

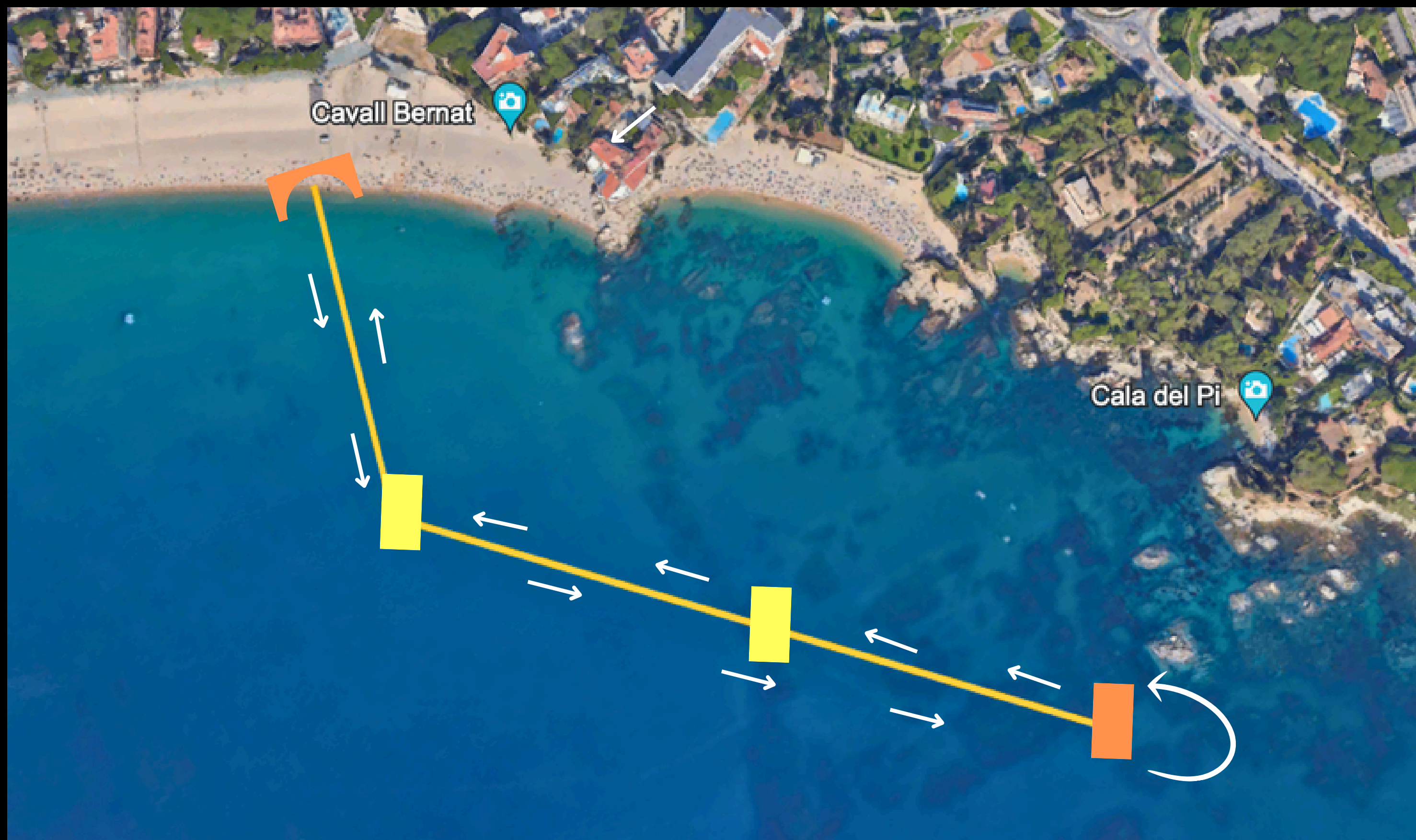
El retorn es fa seguint la línia de costa deixant sempre les boies a mà esquerra, fins al retorn a meta.

Embarcacions de seguretat:

Les embarcacions de seguretat no duran a terme tasques de guia i es mantindran en un segon pla garantint el control total dels nedadors, però seran els qui es guiaran pel circuit marcat per l'organització.

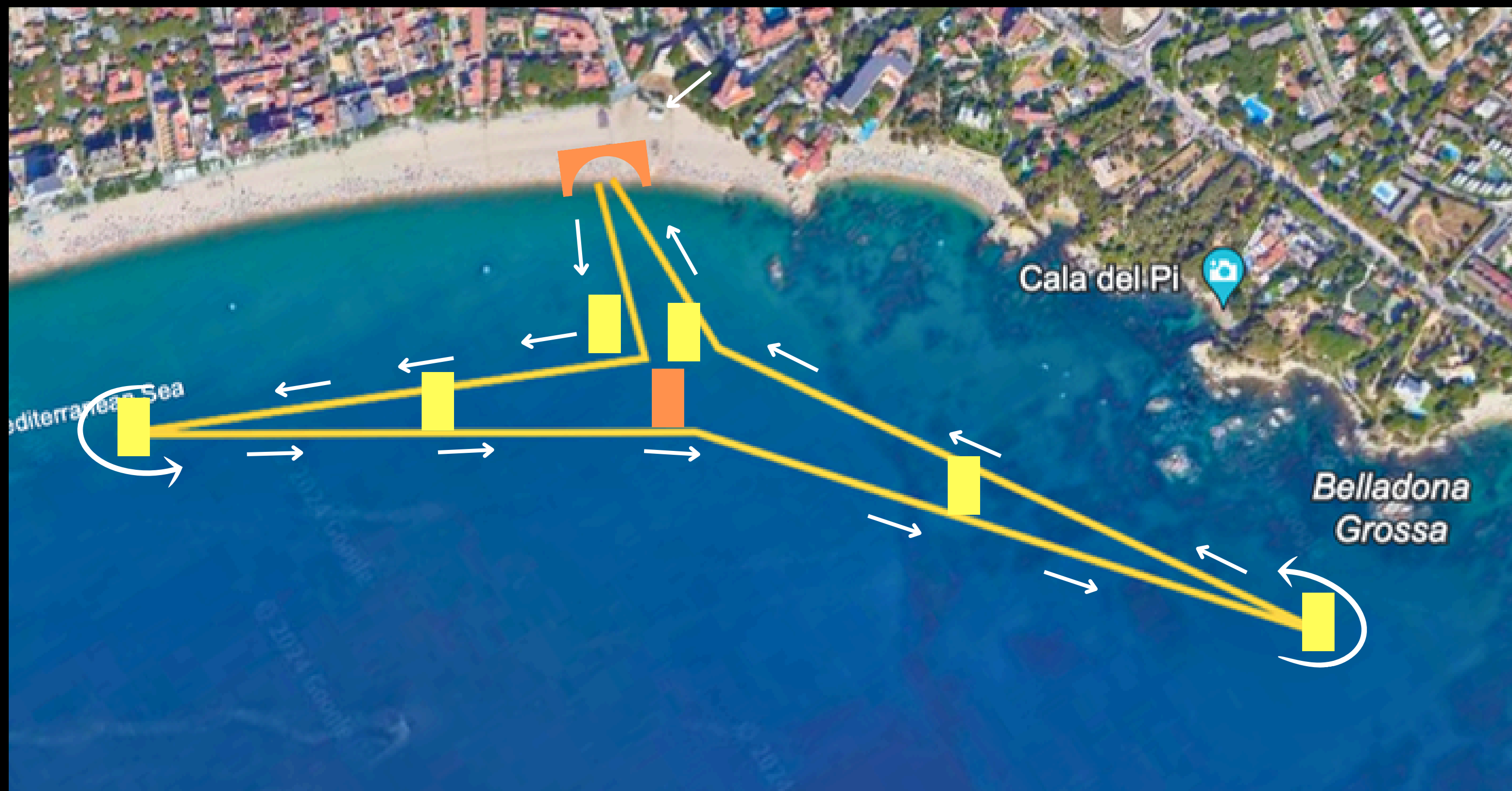


RECORREGUT 1.500 metres:



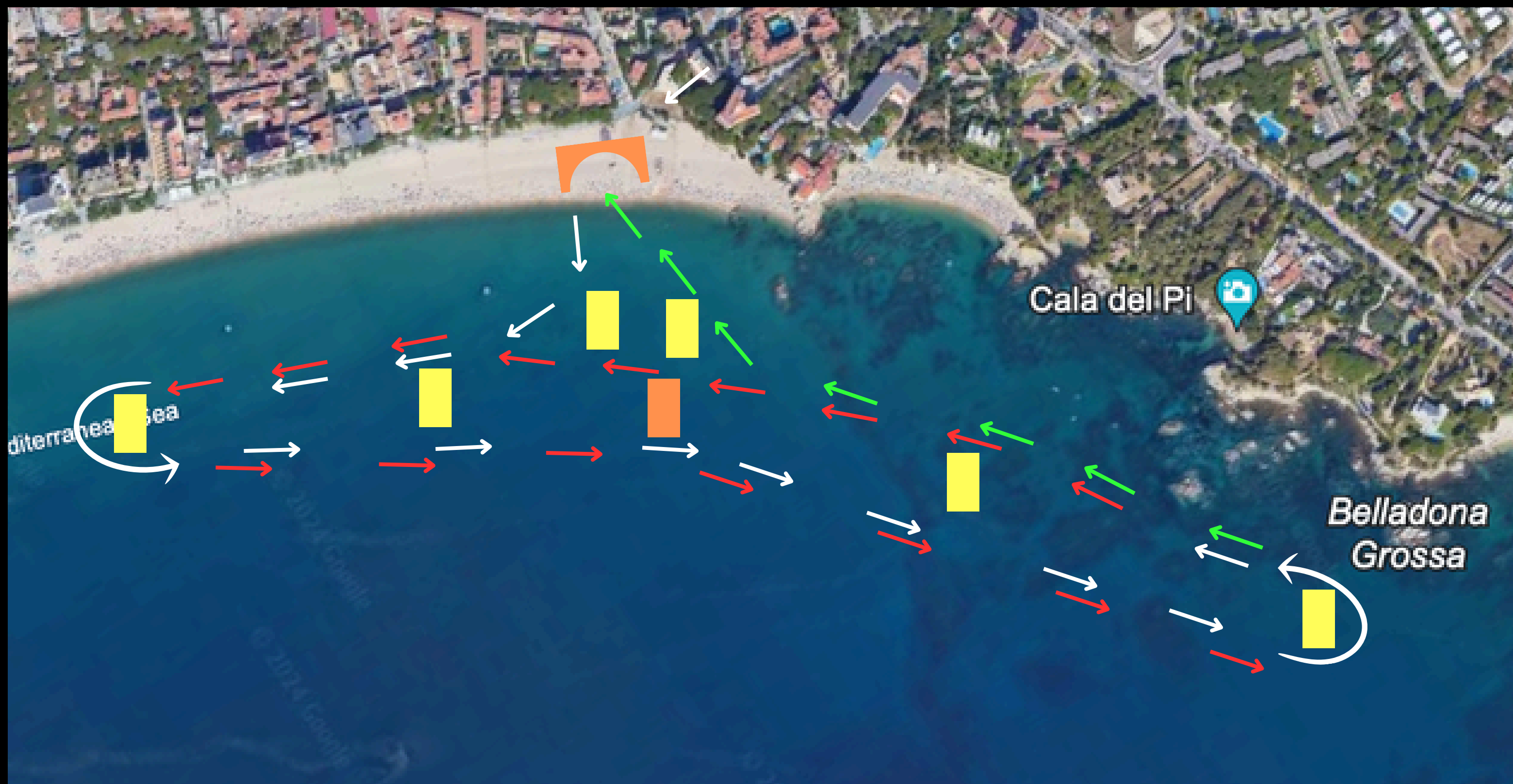


PLA B: 3.500 metres





PLA B: 5.500 metres. (Dues voltes al circuit)
1-Sortida fletxes blanques. 2- Tornada fletxes vermelles. 3-Fletxes verdes i meta





Boia de seguretat:

A les travesses SwimNoLimits, l'ús de la boia de seguretat és sempre obligatòria, tal com està recollit al reglament de la prova, que s'accepta en fer la inscripció.

Tot nedador o nedadora que no porti la boia reglamentària, serà desproveït del dorsal i quedarà fora de classificació.

Unicament serà voluntari l'ús de la boia a les travesses kids i relleus, que es faran sempre a peu de platja.

Casquet silicona:

És obligatori nedar amb el casquet que proporciona l'organització i arribar a meta amb ell.

No fer-ho podria representar la desqualificació de la prova.

Avituallaments:

No s'estableix un punt d'avituallament a l'aigua, però les embarcacions i els caiacs portaran plàtans i aigua. Tu només aixeca la mà, i ens tindràs a la teva disposició!

A l'arribada, disposarem de síndria, meló, plàtans, sandvitxos de crema d'avellanes, fruita seca, laminadures, així com aigua, cua i beguda isotònica.

Lliurament de premis:

El lliurament de premis tindrà lloc al Village de la platja a les 13h aproximadament.



SISTEMA DE CRONOMETRATGE - COM FUNCIONA

1. Polsera amb QR

- Cada participant portarà una polsera al canell amb un QR únic.
- Imprescindible portar-la ajustada i visible.

2. Sortida de laigua

- Respecteu l'ordre real de sortida de l'aigua.
- Les travesses es guanyen nedant, no córrer a la sorra.

3. Arribada i escaneig

- A l'arribada trobareu un passadís amb tanques.
- Entra i avança fins al punt d'escaneig.
- El nostre equip llegirà el QR de la polsera amb una pistola lectora.

4. Important

- No manipuleu la polsera ni us la traieu abans d'escanejar.
- Manté el canell quiet ia la vista per facilitar-ne la lectura.
- Si teniu qualsevol incidència, aviseu immediatament el personal de zona d'arribada.
- En acabar, llença la polsera al punt de reciclatge que tens després del control.





TRAVERSES KIDS I RELLEUS:

En finalitzar les tres distàncies competitives, es realitzaran les traveses kids i de relleus per equips, ambdues de caràcter solidari.

INSCRIPCIONS:

Es podran realitzar de forma presencial a la carpa de recollida de dorsals, el mateix dia de la prova i el dia abans en horari de recollida.

DISTÀNCIES KIDS: 100-200 metres.

DISTÀNCIES RELLEUS: Una volta a un circuit de 400 metres per participant.
(4 participants per equip)



PREVISIÓ METEOROLÒGICA:

Actualitzada 72 abans de la travessia

Per mantenir-te informat de qualsevol novetat d'última hora, uneix-te a la nostra comunitat de whatsapp:





No nedem sols!

Patrocinadors

2026





Ajuntament
de L'Escala



Ajuntament de
Castell d'Aro
Platja d'Aro
S'Agaró



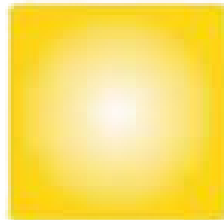
Fem Esport!
Castell d'Aro · Platja d'Aro · S'Agaró

WE CAMP

wecamp Cala Montgó



Ajuntament de
Torroella de Montgrí

 **sènia**



Gràcies!



Si esteu interessats en col·laborar amb nosaltres, no dubteu a contactar:

-Correu electrònic:
info@swimnolimits.com

-Web:
www.swimnolimits.com

